



今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
8月の行事食 「お祭り御膳」		1 (769kcal) ポークカレーライス 法蓮草スクランブル スパゲッティサラダ 福神漬 パイン缶	2 (662kcal) ご飯 豚の生姜焼き 五目卯の花 春雨サラダ 味噌汁 ヨーグルトゼリー ロールケーキ 紅茶	3 (683kcal) ご飯 白身魚フライ ルタルソース 青梗菜の煮浸し カリフラワー梅和え 味噌汁 黄桃缶 抹茶ムース	4 (724kcal) ご飯 ミートローフ 大豆と昆布の旨煮 小松菜のナムル 味噌汁 みかん缶 ドーナッツ	5 (685kcal) ご飯 鶏のチリソース煮 ひじきの炒り煮 カリフラワーの甘酢 味噌汁 バナナ チーズ蒸しパン
		6 (638kcal) ご飯 鶏肉はちみつレモン煮 大豆のケチャップ煮 胡麻和え 味噌汁 みかん缶 黒糖まんじゅう	7 (653kcal) ご飯 カレーの味噌煮 インゲンと竹輪の炒り煮 キャベツと桜エビの甘酢和え 清汁 黄桃缶 ブルーチェ	8 (599kcal) ご飯 鶏の照り焼き 大根と昆布煮 胡麻酢和え 味噌汁 オレンジ ミニたい焼き	9 (631kcal) おにぎり△ ぶっかけうどん 金平れんこん スナッパエンドウサラダ パイン缶 ミニクリームパン	10 (625kcal) ご飯 豚の炒り南蛮 卯の花炒り煮 法蓮草和え 味噌汁 黄桃缶 抹茶まんじゅう
13	14 (669kcal) 敬老会 散らし寿司 あぶたま 菜の花胡麻和え 赤だし オレンジ ねいきり	15 (696kcal) ご飯 鶏の治部煮 大根のスー煮 カリフラワーのツナサラダ けんちん汁 パイン缶 バナナカステラ	16 (654kcal) カツ玉丼 ひじき大豆 菜の花の辛し和え 味噌汁 黄桃缶 ミルクムース	17 (598kcal) ご飯 白身魚の甘酢あん 茄子の煮浸し ほうれん草の白和え 味噌汁 マンゴー 和のパンケーキ	18 (667kcal) ご飯 ハンバーグ御しきのこかけ 青梗菜の煮浸し フロッキーのフレンチサラダ コーンポタージュスープ みかん缶 ピーナッツパン 玄米茶	19 (690kcal) ハヤシライス 青梗菜オイスターソテー カニスパサラダ 福神漬 ブルーチェ スイスロール
20	21 (714kcal) 敬老の日御膳 赤飯 鮭の柚庵焼き たまごしんじょのあんかけ 紅白なます 味噌汁 キウイ バナナ 吹雪まんじゅう	22 (746kcal) カレンダー作り ご飯 タラの甘酢あんかけ かぶと枝豆煮 きゃべつの胡麻酢和え 粕汁 みかん缶 コーヒーロール	23 (662kcal) カレンダー作り おにぎり△ 肉うどん 人参の卵とし なめ茸和え パイン缶 カステラ	24 (676kcal) ご飯 鶏のオーロラソース じゃが芋と枝豆煮 春雨サラダ 味噌汁 みかん缶 フレンチケーキ	25 (607kcal) ご飯 あじの南蛮漬 炒り豆腐 いんげんの黒胡麻和え 味噌汁 マンゴー きなこ・黒蜜パンケーキ	26 (544kcal) ご飯 ポークチャップ キャベツの煮浸し たらこスパ ジンジャースープ 黄桃缶 人参蒸しパン 玄米茶
27	28 (733kcal) ご飯 鶏の唐揚げネギソース 厚揚げの煮物 ナムル 味噌汁 パイン缶 こしあんたい焼き	29 (568kcal) ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き 金平ごぼう 春雨中華サラダ ジンジャースープ 黄桃缶 カスタードワッフル	30 (694kcal) 松花堂弁当 ご飯 赤魚の西京焼き 炊き合わせ 法蓮草のピーナッツ和え 味噌汁 キウイ バナナ 抹茶クリームパンケーキ	8月の松花堂弁当		

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。