

日	月	火	水	木	金	土
	1 (617kcal)	2 (750kcal)	3 (695kcal)	4 (662kcal)	5 (700kcal)	6 (599kcal)
	ご飯 タラの千切りソース スナッフエンドウの卵とじ カリフラワーのごまドレッシング ジンジャースープ 黄桃缶 いちごスペシャル 紅茶	ご飯 鯖の南蛮漬け 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 味噌汁 バナナ バームクーヘン	6月行事 ご飯 ハンバーグ御しきのこかけ 青梗菜の煮浸し フロッキーのフレンチサラダ コーンポタージュスープ みかん缶 カステラ	ご飯 豚の塩だれ焼き 南瓜煮 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁 バナナ チョコロール	チキンカレー 法蓮草のスクランブル 春雨サラダ 福神漬 ヨーグルトムース 抹茶パンケーキ	ご飯 鯉フライ 金平ごぼう のり和え 味噌汁 マンゴー しっとり饅頭
7	8 (642kcal)	9 (700kcal)	10 (627kcal)	11 (705kcal)	12 (581kcal)	13 (697kcal)
介護相談日	親子丼 金平れんこん 柚子酢和え 味噌汁 みかん缶 カスタードワッフル	おにぎり△ かき揚げうどん 高野の卵とじ 法蓮草の胡麻和え 黄桃缶 ドーナッツ	松花堂弁当 豆ご飯 鮭の柚庵焼き 出汁巻 清汁 煮合わせ 大根なます オレンジ バナナ ココア蒸しパン 玄米茶	ご飯 鶏肉のはちみつレモン煮 ひじき煮 もやしナムル 白味噌汁 黄桃缶 ミニたい焼き	ご飯 白身魚の甘酢あん 茄子の煮浸し 法蓮草のピーナッツ和え かきたま汁 マンゴー メイプルケーキ	ご飯 チキンかつ玉とじ 大豆の旨煮 カリフラワーの甘酢ゆず 豚汁 パイン缶 チーズ蒸しパン
	介護相談日 カスタードワッフル	ドーナッツ	ココア蒸しパン 玄米茶	ミニたい焼き	メイプルケーキ	チーズ蒸しパン
14	15 (725kcal)	16 (692kcal)	17 (650kcal)	18 (653kcal)	19 (618kcal)	20 (678kcal)
介護相談日	ご飯 鯖の味噌煮 金平ごぼう 法蓮草の白和え 清汁 珈琲ゼリー 和のパンケーキ	ご飯 鶏カラネギソース 大根のきのこあん 菜の花の和え物 味噌汁 みかん缶 フルーチェ	おにぎり△ 味噌ラーメン 薩摩芋の甘煮 カリフラワーの胡麻酢和え マンゴー エクレア	ご飯 メンチカツ ピーマンの甘辛煮 青梗菜の和え物 ジンジャースープ 黄桃缶 ロールケーキ	父の日御膳 穴子の散らし寿司 厚揚げの煮物 法蓮草の胡麻和え 赤だし オレンジ 抹茶まんじゅう 玄米茶	他人丼 切干し大根煮 インゲンのマヨ和え 豆乳ごま味噌汁 みかん缶 薄皮ピーナッツパン
	介護相談日 和のパンケーキ	フルーチェ	エクレア	ロールケーキ	抹茶まんじゅう 玄米茶	薄皮ピーナッツパン
21	22 (661kcal)	23 (736kcal)	24 (693kcal)	25 (606kcal)	26 (730kcal)	27 (673kcal)
	ご飯 鶏の味噌マヨ焼き 筑前煮 スナッフエンドウのごまドレッシング 清汁 キウイフルーツ ふくさ饅頭	カレンダー作り ご飯 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋の染煮 春雨サラダ 味噌汁 黄桃缶 バナナカステラ	カレンダー作り ハヤシライス ミニコロッケ ツナマヨサラダ 福神漬 バナナ 抹茶クリームパンケーキ	ご飯 鯖の磯辺揚げ じゃが芋の染煮 フロッキーのフレンチサラダ 味噌汁 リンゴ缶 フルーチェ	おにぎり△ 冷やし中華 高野の卵とじ 小松菜の海苔和え マンゴー スイスロール	松花堂弁当 ゆかりご飯 チキン南蛮 タルタルソース 煮合わせ ナムル 白味噌汁 バナナ キウイ 黒糖蒸しパン 玄米茶
	ふくさ饅頭	バナナカステラ	抹茶クリームパンケーキ	フルーチェ	スイスロール	黒糖蒸しパン 玄米茶
28	29 (668kcal)	30 (735kcal)				
	ご飯 鯖のカレームニエル ビーフン 白菜の和風ドレッシング 豆乳スープ リンゴ缶 フッセ	ご飯 鶏のさっぱり煮 金平ごぼう ツナマヨ和え 味噌汁 黄桃缶 吹雪まんじゅう				
	介護相談日 フッセ	吹雪まんじゅう				

カロリーは普通食の屋食とおやつを合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。