



今月の献立表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|---|--|--|
| <p>「感染予防対策のお知らせ」</p> <p>感染症拡大防止策として、朝の送迎時に体温測定をさせていただいておりましたが、現在感染状況が落ち着いておりますのでいったん中止とさせていただきます。ただし、体調不良がある時や体調不良後の再開時等はこの限りではありません。また、今後の感染状況により検温を再開させていただくことがあるかもしれません。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。</p> | | | | | 1 (655kcal) | 2 (679kcal) |
| | | | | | ご飯 鶏のじぶ煮 かんも煮物 辛子味和え 味噌汁 マンゴー 黒糖まんじゅう | ご飯 豚肉のケチャップ炒め さつまいものレモン煮 スパサラダ 味噌汁 リンゴ缶 メープルパンケーキ |
| 3 | 4 (624kcal) | 5 (739kcal) | 6 (682kcal) | 7 (649kcal) | 8 (684kcal) | 9 (633kcal) |
| | おにぎり△ 肉ぶっかけうどん 金平ごぼう オクラの和え物 みかん缶 エクレア | ご飯 鶏肉の甘酢漬け 炒り豆腐 ナムル 味噌汁 バナナ きなこパンケーキ | ご飯 魚の竜田揚げ ごぼう旨辛炒め <small>スナッフエンドウ胡麻和え</small> 味噌汁 マンゴー 薄皮ピーナッツパン | ご飯 鶏の照り焼き 大豆と昆布の旨煮 玉葱のマリネ 味噌汁 みかん缶 紅茶ゼリー | ご飯 豚の柳川風 フロッキーの葛煮 大根のごま酢和え 清汁 黄桃缶 ロールケーキ | 祝 ふあみい 開設記念日 赤飯 清汁 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 菜の花の辛し和え キウイ オレンジ 和のパンケーキ 紅茶 |
| | 10 | 11 (663kcal) | 12 (641kcal) | 13 (591kcal) | 14 (714kcal) | 15 (709kcal) |
| | ご飯 鶏肉はちみつレモン煮 ひじき煮 もやしナムル 白味噌汁 マンゴー 上用饅頭 玄米茶 | ご飯 ハンバーグマトソース 青梗菜の煮浸し フロッキーの卸し和え コーンポタージュース 黄桃缶 ココア蒸しパン | ご飯 タラの千切ソース フロッキーの葛煮 <small>スナッフエンドウ胡麻ドレ</small> ジンジャースープ みかん缶 吹雪まんじゅう 玄米茶 | ポークカレーライス 青菜の炒め物 <small>カリフラワーフレンチサラダ</small> 福神漬 ムース フチケーキ | ご飯 <small>グリルチキン</small> <small>タルタルソース</small> 炒り豆腐 たらこスパ コンソメスープ マンゴー チーズ蒸しパン | ご飯 白身魚の柚香あんかけ がんもの煮物 なめ茸和え 味噌汁 黄桃缶 ドーナッツ |
| | 17 | 18 (604kcal) | 19 (743kcal) | 20 (642kcal) | 21 (728kcal) | 22 (717kcal) |
| 介護相談日 | 鮭寿司 里芋の焼きあんかけ 法蓮草の白和え 味噌汁 リンゴ缶 薄皮ミニ白あんパン | 松花堂弁当 炊き込みご飯 鶏のおろし酢かけ 炊き合わせ 春雨梅酢 清汁 オレンジ バナナ 利休饅頭 玄米茶 | ご飯 鱈フライ 金平ごぼう 酢の物 味噌汁 白桃缶 ミニたい焼き | ご飯 ミートローフ <small>スナッフエンドウの卵とじ</small> パンフキンサラダ 味噌汁 カルピスゼリー エクレア | ゆかりおにぎり 味噌ラーメン 薩摩芋の甘煮 <small>カリフラワーごま酢和え</small> みかん缶 コーヒー蒸しパン | ご飯 鶏の唐揚げネギソース 厚揚げの煮物 ナムル 味噌汁 パイン缶 ショコラケーキ |
| | 24 | 25 (618kcal) | 26 (635kcal) | 27 (614kcal) | 28 (599kcal) | 29 (725kcal) |
| 介護相談日 | ご飯 肉じゃがコロケ 切干大根煮 <small>もやしと法蓮草のナムル</small> 清汁 マンゴー ミニたい焼き | <small>カレンダー作り</small> ハヤシライス 菜の花ソテー スパゲティーサラダ 福神漬 みかん缶 抹茶饅頭 | <small>カレンダー作り</small> ご飯 白身魚のカレームニエル 小松菜の煮浸し インゲンとツナマヨ 味噌汁 小豆寒天 スイスロール | ご飯 鱈の西京味噌焼き 大根と平天煮 春雨サラダ 清汁 バナナ カステラ | 松花堂弁当 青菜ご飯 鶏の南蛮漬け 煮合わせ 大根なます 味噌汁 オレンジ キウイ 珈琲ゼリー | ご飯 豚の山椒煮 大根の炒め煮 青菜の辛し和え 味噌汁 バナナ いちごスペシャル |
| 31 | | | | | | |

カロリーは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。