



日	月	火	水	木	金	土
1	2(684kcal)	3(607kcal)	4(594kcal)	5(658kcal)	6(683kcal)	7(661kcal)
	ご飯 鶏のから揚げ ネギソースかけ かか煮 胡麻和え 味噌汁 パイン缶 カステラ	ご飯 ホッケの若狭焼き 五目煮 春雨の梅酢 味噌汁 バナナ ドーナツ	ひな祭りご膳 春のひな寿司 里芋の木の芽味噌 茶碗蒸し 清汁 キウイ オレンジ 上用まんじゅう	ご飯 メンチカツ 南瓜含め煮 梅かつお和え かきたま汁 黄桃缶 吹雪饅頭	他人丼 冬瓜のエビあんかけ フロッキーサラダ 白味噌汁 マンゴー チーズ蒸しパン	ご飯 赤魚の柚香あん 煮浸し ポテトサラダ 味噌汁 フルーチェ 薄皮ピーナツパン 紅茶
	8	9(701kcal)	10(682kcal)	11(676kcal)	12(607kcal)	13(634kcal)
介護相談日	カレーライス 卵入り野菜ソテー スパサラダ 福神漬 バナナ 抹茶まんじゅう	ご飯 タラの甘酢あんかけ 薩摩芋の含め煮 ピーナツ和え 粕汁 マンゴー フッセ	ご飯 鶏の照り焼き 冬瓜の生姜葛 春雨サラダ 味噌汁 パイン缶 ドーナツ	解体ショー にぎり寿司 筑前煮 浅漬け風 赤だし みかん バナナカステラ 玄米茶	ご飯 白身フライ タルタルソース 蓮根のピリ辛煮 三色ナムル のっぺい汁 オレンジ ふくさまんじゅう	ご飯 豚肉オイスター炒め 茄子の煮物 ごぼうサラダ 味噌汁 黄桃缶 ショコラケーキ
	15	16(610kcal)	17(670kcal)	18(619kcal)	19(647kcal)	20(706kcal)
介護相談日	ご飯 鰯の竜田揚げ 南瓜含め煮 おかか和え 味噌汁 オレンジ カスタードワッフル	ご飯 鶏はちみつレモン煮 じゃが芋のうま煮 胡麻和え 味噌汁 パイン缶 ロールケーキ	ご飯 ポークチャップ キャベツの煮浸し ポテトサラダ ジンジャースープ 黄桃缶 ココア蒸しパン 玄米茶	おにぎり 肉うどん 厚揚げの煮物 菜の花の辛し和え 黒糖ゼリー バームクーヘン	松花堂弁当 豆ご飯 鮭の幽庵焼 炊き合わせ 春雨梅酢 清汁 りんご バナナ ミニアンパン	ご飯 肉団子の甘酢あん キャベツの中華炒め おかか和え 味噌汁 パイン缶 しっとり饅頭
	22	23(657kcal)	24(691kcal)	25(710kcal)	26(701kcal)	27(715kcal)
介護相談日	ご飯 鯉フライ 大豆のうま煮 茄子の卸し和え 白味噌汁 みかん缶 いちごスペシャル	カレンダー作り 松花堂弁当 かおりご飯 鶏肉の梅焼き 煮合わせ 味噌汁 大根柚子なます オレンジ バナナ 黒糖饅頭 玄米茶	カレンダー作り おにぎり かき揚げそば 金平ごぼう フロッキーサラダ バナナ スイスロール	ご飯 チキンソテー タルタルソース 茄子のトマト煮 中華サラダ コンソメスープ 黄桃缶 人参蒸しパン	ハヤシライス 法蓮草のスクランブル カリフラワーフレンチ和え 福神漬 フルーチェ マドレーヌ	ご飯 カツ玉とし 根菜煮 辛子酢味噌和え 味噌汁 みかん缶 ミニたい焼き
	29	30(721kcal)	31(670kcal)	「感染予防対策へのご協力のお願い」 デイケア内での集団感染を未然に防ぐため、次の感染予防対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。 ・ご利用日当日の朝の送迎時には、検温をさせていただきます。概ね37.5℃以上の発熱、またはいつもより体温が高い場合や、咳等他の症状がある場合には、デイケアのご利用をお控えいただき、受診またはご自宅で静養していただきます。ご本人様や同居のご家族様が感染症に感染している場合には必ず当施設にご連絡ください。 ・利用中の体調不良時にはご家族様へ連絡をさせていただきますので速やかな受診をお願いします。		
	ご飯 鶏のチリソース煮 大根の炒め煮 フロッキーサラダ 味噌汁 ヨーグルト風ムース 和のパンケーキ	ご飯 タラのフライ ルタルソース 五目大豆 スナックエンドウ胡麻ドレッシング 中華スープ 黄桃缶 フッキーケーキ				

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。