



# 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2(591kcal)	3(603kcal)	4(776kcal)	5(664kcal)	6(644kcal)	7(663kcal)
	<b>ご飯</b> 赤魚のおろしあん <b>ピーマン</b> ピーナツ和え ジンジャースープ バナナムース バームクーヘン	<b>節分ご膳</b> 玉子寿司と海苔巻き 盛り合わせ <b>五目大豆煮</b> 菜の花の辛し和え <b>赤だし</b> <b>みかん</b> <b>ドーナッツ</b>	<b>ご飯</b> 肉団子の甘酢あんかけ 高根菜とカニカマ煮浸し <b>ポテトサラダ</b> ニラ玉中華スープ <b>黄桃缶</b> <b>フルーチェ</b>	<b>ご飯</b> サバのカレームニエル <b>南瓜の含め煮</b> フロコリーのサラダ <b>味噌汁</b> <b>マンゴー</b> ミニあんぱん 玄米茶	<b>ご飯</b> 豚の生姜焼き <b>五目卯の花</b> <b>春雨中華和え</b> <b>味噌汁</b> <b>パイン缶</b> いちごスペシャル	<b>チキンカレー</b> 法蓮草のスクランブル <b>コールスローサラダ</b> <b>福神漬</b> <b>洋ナシ缶</b> <b>抹茶まんじゅう</b>
	8	9(577kcal)	10(614kcal)	11(622kcal)	12(599kcal)	13(650kcal)
	<b>ご飯</b> 鶏の甘辛あん 冬瓜の生姜煮 <b>胡麻酢和え</b> <b>味噌汁</b> <b>みかん缶</b> メープルパンケーキ	<b>穴子丼</b> <b>五目煮</b> <b>白和え</b> <b>清まし汁</b> <b>白桃缶</b> <b>バナナカステラ</b>	<b>おにぎり</b> <b>肉うどん</b> <b>大豆の煮物</b> <b>辛し和え</b> <b>マンゴー</b> <b>吹雪まんじゅう</b>	<b>松花堂弁当</b> <b>炊き込みご飯</b> <b>赤魚の西京焼き</b> <b>炊き合わせ</b> 法蓮草のピーナツ和え <b>味噌汁</b> <b>キウイ バナナ</b> <b>フッセ</b>	<b>ご飯</b> <b>ホイコーロー</b> インゲンと竹輪の炒り煮 カリフラワーの甘酢和え <b>清汁</b> <b>リンゴ缶</b> <b>ドーナッツ</b>	<b>ご飯</b> <b>鶏のチリソースかけ</b> <b>じゃが芋の煮物</b> <b>春雨サラダ</b> <b>味噌汁</b> <b>バナナ</b> <b>チョコムース 紅茶</b>
	15	16(585kcal)	17(762kcal)	18(728kcal)	19(624kcal)	20(566kcal)
介護相談日	<b>ご飯</b> <b>ぶいの照り焼き</b> <b>大根の煮物</b> <b>ほうれん草ナムル</b> <b>味噌汁</b> <b>黄桃缶</b> <b>チーズ蒸しパン</b>	<b>ご飯</b> <b>鶏カラネギソース</b> <b>薩摩芋の含め煮</b> <b>フロコリー胡麻和え</b> <b>味噌汁</b> <b>バナナ</b> <b>ピーナツパン</b>	<b>ご飯</b> <b>肉じゃがコロケ</b> <b>なすのトマト煮</b> <b>スパゲッティサラダ</b> <b>味噌汁</b> <b>パイン缶</b> <b>黒糖蒸しパン 玄米茶</b>	<b>ハヤシライス</b> <b>法蓮草の炒め物</b> <b>ドレッシング和え</b> <b>福神漬</b> <b>オレンジ</b> <b>利休まんじゅう</b>	<b>ご飯</b> <b>タラのフライ</b> <b>タルタルソース</b> <b>大根のスープ煮</b> <b>菜の花の辛し和え</b> <b>味噌汁</b> <b>みかん缶</b> <b>和のパンケーキ</b>	<b>ご飯</b> <b>豚とキャベツの味噌炒め</b> <b>南瓜の煮物</b> <b>オクラの和え物</b> <b>清汁</b> <b>マンゴー</b> <b>コーヒーロール</b>
	22	23(661kcal)	24(693kcal)	25(741kcal)	26(614kcal)	27(663kcal)
介護相談日	<b>松花堂弁当</b> <b>香りご飯</b> <b>タラの磯部天ぷら</b> <b>煮合わせ</b> <b>大根なます</b> <b>豚汁</b> <b>みかん バナナ</b> <b>黒糖まんじゅう 玄米茶</b>	<b>カレンダー作り</b> <b>おにぎり</b> <b>ちゃんぽん麺</b> <b>ピーマンの炒め物</b> <b>根菜サラダ</b> <b>洋ナシ缶</b> <b>マドレーヌ</b>	<b>カレンダー作り</b> <b>ご飯</b> <b>ミートローフ</b> <b>ごぼうと平天煮</b> <b>キャベツのマリネ</b> <b>コーンポタージュスープ</b> <b>みかん缶</b> <b>ミニたい焼き</b>	<b>親子丼</b> <b>大根のべっ甲煮</b> <b>春雨の酢の物</b> <b>味噌汁</b> <b>黄桃缶</b> <b>バームクーヘン</b>	<b>ご飯</b> <b>赤魚の胡麻味噌かけ</b> <b>茄子の煮浸し</b> <b>大根の柚子酢</b> <b>かきたま汁</b> <b>フルーチェ</b> <b>スイスロール</b>	<b>ご飯</b> <b>ポークチャップ</b> <b>キャベツの煮浸し</b> <b>フロコリーのサラダ</b> <b>味噌汁</b> <b>リンゴ缶</b> <b>クリームパン</b>

### 「感染予防対策へのご協力のお願い」

デイケア内での集団感染を未然に防ぐため、次の感染予防対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

・ご利用日当日の朝の送迎時には、検温をさせていただきます。概ね37.5℃以上の発熱、またはいつもより体温が高い場合や、咳等他の症状がある場合には、デイケアのご利用をお控えいただき、受診またはご自宅で静養していただきます。ご本人様や同居のご家族様が感染症に感染している場合には必ず当施設にご連絡ください。

・利用中の体調不良時にはご家族様へ連絡をさせていただきますので速やかな受診をお願いいたします。

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。