

2025 11月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1(721ｷﾎｶﾘｰ) ご飯 メンチカツ ピーマンの甘辛煮 スパゲティサラダ ジンジャースープ バナナ ﾌﾞﾁｹｰｷ
2	3(607ｷﾎｶﾘｰ)	4(702ｷﾎｶﾘｰ)	5(765ｷﾎｶﾘｰ)	6(637ｷﾎｶﾘｰ)	7(644ｷﾎｶﾘｰ)	8(586ｷﾎｶﾘｰ)
	松花堂弁当 炊き込みご飯 タラの磯辺天婦羅 筑前煮 大根なます 豚汁 オレンジ キウイ バームクーヘン	ご飯 鶏の照り焼き 炒り豆腐 キャベツのごま酢和え 味噌汁 黄桃缶 ドーナッツ	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 青梗菜とカニカマ煮浸し ポテトサラダ ニラ玉中華スープ マンゴー フルーチェ	ご飯 赤魚の卸しあん 南瓜の煮物 フレンチ和え 味噌汁 ヨーグルトゼリー ミニあんぱん	ご飯 豚の生姜焼き 五目卵の花 春雨サラダ 味噌汁 パイ缶 イチゴスペシャル 玄米茶	おにぎり△ かき卵あんかけうどん 薩摩芋の甘煮 青梗菜和え オレンジ 抹茶まんじゅう
	9 10(653ｷﾎｶﾘｰ)	11(585ｷﾎｶﾘｰ)	12(663ｷﾎｶﾘｰ)	13(642ｷﾎｶﾘｰ)	14(686ｷﾎｶﾘｰ)	15(713ｷﾎｶﾘｰ)
	ご飯 鯖の味噌煮 いんげんと竹輪の炒り煮 キャベツの甘酢和え 清汁 リンゴ缶 メープルパンケーキ	霜月ご膳 鮭寿司 冬瓜のカニあん ピーナッツ和え 粕汁 みかん キウイ バナナカステラ	チキンカレー 法蓮草のスクランブル コールスローサラダ 福神漬 洋ナシ缶 黒糖まんじゅう	ご飯 鶏カラネギソース 大根のスープ煮 菜の花の辛し和え 味噌汁 みかん缶 抹茶蒸しパン 玄米茶	穴子丼 五目煮 白和え 赤だし 黄桃缶 ドーナッツ	ご飯 鶏のチリソースかけ じゃが芋の煮物 中華サラダ 味噌汁 バナナ ﾌﾞｯｾ
	16 17(696ｷﾎｶﾘｰ)	18(710ｷﾎｶﾘｰ)	19(709ｷﾎｶﾘｰ)	20(694ｷﾎｶﾘｰ)	21(649ｷﾎｶﾘｰ)	22(622ｷﾎｶﾘｰ)
	ご飯 鶏の生姜焼き 金平れんこん スナッフエンドウのサラダ 味噌汁 みかん チーズ蒸しパン	ご飯 ホキのフライ タルタルソース 薩摩芋の煮物 ﾌﾛｯｺﾘｰの胡麻和え 味噌汁 バナナ 薄皮ピーナッツパン 玄米茶	ご飯 肉じゃがコロッケ 大豆のトマト煮 スパゲティサラダ 味噌汁 キウイフルーツ エクレア	松花堂弁当 かおりご飯 鮭の紅葉焼き がんもの煮合わせ 春雨の梅酢 赤だし みかん りんご 利休まんじゅう	おにぎり△ チャンポンメン ピーマンの炒め物 根菜サラダ 洋ナシ缶 抹茶クリームパンケーキ	ご飯 豚とキャベツの味噌炒め 南瓜含め煮 オクラの和え物 清汁 オレンジ コーヒーロール
	23 24(617ｷﾎｶﾘｰ)	25(713ｷﾎｶﾘｰ)	26(741ｷﾎｶﾘｰ)	27(745ｷﾎｶﾘｰ)	28(686ｷﾎｶﾘｰ)	29(568ｷﾎｶﾘｰ)
	ご飯 タラのゴマ味噌かけ ナスの煮浸し 大根の柚子酢 かきたま汁 黄桃缶 吹雪まんじゅう	カレンダー作り ハヤシライス 法蓮草の炒め煮 カリフラワードレッシング和え 福神漬 フルーチェ マドレーヌ	カレンダー作り ご飯 ミートローフ ごぼうと平天煮 キャベツのマリネ コーンポタージュスープ みかん缶 ミニたい焼き 玄米茶	ご飯 とり天 大根のべっこう煮 ﾌﾛｯｺﾘｰのサラダ 味噌汁 洋ナシ缶 バームクーヘン	ご飯 さばのカレームニエル ビーフン ほうれん草のピーナッツ和え ジンジャースープ マンゴー スイスロール	ご飯 ポークチャップ キャベツの煮浸し タラコスパ 味噌汁 黄桃缶 牛乳寒天
	30 					

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。