

2025 7月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
 エンドウ収穫		1(735ｷﾎｶﾘｰ)	2(741ｷﾎｶﾘｰ)	3(691ｷﾎｶﾘｰ)	4(664ｷﾎｶﾘｰ)	5(657ｷﾎｶﾘｰ)
		ご飯 鶏のさっぱり煮 金平ごぼう インゲンのツナマヨ和え 味噌汁 黄桃缶 バナナカステラ	ご飯 鯖の竜田揚げ浸し 豆腐チャンフルー ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 キウイ 抹茶バンケーキ 玄米茶	七夕御膳 おにぎり 七夕そうめん 竹輪と南瓜天ぷら オクラの和え物 すいか 吹雪まんじゅう	ご飯 豚しゃぶおろしポン酢 大豆と昆布の旨煮 玉葱のおかかマヨ和え かきたま汁 黄桃缶 チーズ蒸しパン	親子丼 かぶの煮物 フロッコリーの中華サラダ けんちん汁 マンゴー チョコロールケーキ
6	7(668ｷﾎｶﾘｰ)	8(719ｷﾎｶﾘｰ)	9(732ｷﾎｶﾘｰ)	10(592ｷﾎｶﾘｰ)	11(655ｷﾎｶﾘｰ)	12(697ｷﾎｶﾘｰ)
介護相談日		ご飯 タラのフライ タルタルソース 蓮根のピリ辛煮 3色ナムル のっぺい汁 フルーツ缶 黒糖まんじゅう	ご飯 フルコギ炒め 茄子の含め煮 春雨の酢の物 卵スープ 白桃缶 ドーナッツ	松花堂弁当 枝豆ご飯 鶏肉の梅焼き 高野豆腐の煮合わせ きゅうりと穴子の酢の物 味噌汁 オレンジ バナナ しっとりまんじゅう	ご飯 鮭のネギ味噌焼き 冬瓜の生姜葛 小松菜の中華和え 味噌汁 みかん缶 薄皮クリームパン	ご飯 鶏のオーロラソース さつまいものレモン煮 青菜の辛子和え ジンジャースープ マンゴー フッセ 抹茶蒸しパン 玄米茶
13	14(677ｷﾎｶﾘｰ)	15(643ｷﾎｶﾘｰ)	16(623ｷﾎｶﾘｰ)	17(672ｷﾎｶﾘｰ)	18(606ｷﾎｶﾘｰ)	19(585ｷﾎｶﾘｰ)
		ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 春雨とニラの卵とじ ごぼうサラダ 味噌汁 マンゴー カスタードたい焼き	ご飯 揚げ鯖のおろしポン酢 厚揚げの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 オレンジ 薄皮ピーナッツパン	ご飯 白身魚のカレーニエル かぶの昆布煮 南瓜サラダ 豆乳スープ バナナ コーヒーロールケーキ	おにぎり 五目ぶっかけうどん ゴーヤチャンフルー キャベツの酢の物 いちごババロア バームクーヘン 玄米茶	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 茄子の味噌煮 もやしのナムル 味噌汁 キウイ メイプルホットケーキ
20	21(599ｷﾎｶﾘｰ)	22(694ｷﾎｶﾘｰ)	23(738ｷﾎｶﾘｰ)	24(705ｷﾎｶﾘｰ)	25(730ｷﾎｶﾘｰ)	26(752ｷﾎｶﾘｰ)
		カレンダー作り	カレンダー作り	ハヤシライス ピーマンと卵の炒り煮 カリフラワーのフレンチ和え 福神漬 ミックスフルーツ 抹茶ムース	ご飯 鮭の若狭焼き 蓮根の金平 コーンサラダ 豚汁 オレンジフルーチェ たい焼き	松花堂弁当 菜飯 鶏の唐揚げ甘酢漬 炊き合わせ 菜の花の辛子和え 清汁 キウイ バナナ スイスロール
27	28(739ｷﾎｶﾘｰ)	29(714ｷﾎｶﾘｰ)	30(657ｷﾎｶﾘｰ)	31(596ｷﾎｶﾘｰ)	「新規・体験利用、見学」募集中!! デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けております。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行っております。 介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤	
		他人丼 大豆の昆布煮 きゅうりのおろし和え 白味噌汁 ミルクバナナムース メイプルプクケーキ	ご飯 白身魚のフライ タルタルソース ひじきの炒り煮 ほうれん草の土佐和え ジンジャースープ バナナ コーヒー蒸しパン 玄米茶	ご飯 豚肉の焼肉炒め 冬瓜のカニカマあん ポテトサラダ 味噌汁 キウイ いちごスペシャル		

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。