

2025 6月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2(617kcal)	3(660kcal)	4(695kcal)	5(662kcal)	6(700kcal)	7(599kcal)
1	ご飯 たらのチトソース スナッフエンドウの卵とし カリフラワーのごまドレ ジンジャースープ 黄桃缶 イチゴスペシャル 紅茶	松花堂弁当 豆ご飯 鮭の柚庵焼 煮合わせ 大根なます 清汁 オレンジ バナナ バームクーヘン	ご飯 ハンバーグ おろしきのこかけ 青梗菜の煮浸し フレンチサラダ ユーンポタージュースーフ みかん缶 カステラ	ご飯 豚の塩だれ焼き 南瓜煮 インゲンのピーナツ和え 味噌汁 バナナ チョコロール	チキンカレー ほうれん草のスクランブル 春雨サラダ 福神漬 ヨーグルトムース 抹茶パンケーキ	ご飯 鯉フライ 金平ごぼう のり和え 味噌汁 マンゴー 黒糖まんじゅう
	8	9(642kcal)	10(718kcal)	11(717kcal)	12(705kcal)	13(581kcal)
介護相談日	親子丼 金平れんこん 柚子酢和え 味噌汁 みかん缶 カスタードワッフル	おにぎり かき揚げうどん 高野の卵とし ほうれん草の胡麻和え 黄桃缶 ドーナツ	ご飯 鯖の南蛮漬け 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 味噌汁 バナナ ココア蒸しパン 玄米茶	6月行事 ご飯 鶏肉のはちみつレモン煮 ひじき煮 もやしナムル 白味噌汁 黄桃缶 ミニたい焼き	ご飯 白身魚の甘酢あん 茄子の煮浸し ほうれん草のピーナツ和え かきたま汁 マンゴー メイプルケーキ	父の日ご膳 ご飯 チキンカツ玉とし 大豆の旨煮 カリフラワーの甘酢ゆず 豚汁 パイン缶 チーズ蒸しパン
	15	16(725kcal)	17(692kcal)	18(650kcal)	19(653kcal)	20(707kcal)
介護相談日	ご飯 鯖の味噌煮 金平ごぼう ほうれん草の白和え 清汁 珈琲ゼリー 和のパンケーキ	カレンダー作り ご飯 鶏カラネギソース 大根のきのこあん 菜の花の和え物 味噌汁 みかん缶 イチゴフルーチェ	カレンダー作り おにぎり 味噌ラーメン 薩摩芋の甘煮 カリフラワーのごま酢和え マンゴー エクレア	ご飯 メンチカツ ピーマンの甘辛煮 青梗菜の和え物 ジンジャースープ オレンジ ロールケーキ	ご飯 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋の旨煮 春雨サラダ 味噌汁 黄桃缶 しょうりまんじゅう 玄米茶	他人丼 切り干し大根煮 インゲンのマヨ和え 豆乳ごま味噌汁 キウイフルーツ 薄皮ピーナツパン
	22	23(661kcal)	24(647kcal)	25(693kcal)	26(643kcal)	27(756kcal)
介護相談日	ご飯 鶏の味噌マヨ焼き 筑前煮 スナッフエンドウのごまドレ 清汁 キウイフルーツ ふくさまんじゅう	穴子の散らし寿司 厚揚げの煮物 青菜の和え物 赤だし みかん缶 バナナカステラ	ハヤシライス ミニコロッケ ツナマヨサラダ 福神漬 バナナ 抹茶クリームケーキ	ご飯 鯖の磯辺揚げ 芋の染煮 フロッキーのサラダ 味噌汁 リンゴ缶 フルーチェ	松花堂弁当 ゆかりご飯 チキン南蛮 タルタルソース 炊合わせ ナムル 白味噌汁 バナナ キウイ スイスロール	おにぎり 冷やし中華 高野の卵とし 小松菜ののり和え マンゴー 黒糖蒸しパン 玄米茶
	29	30(668kcal)	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <p>「新規・体験利用、見学」募集中!!</p> <p>デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けております。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行ってまいります。</p> <p>介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p> </div>			
介護相談日	ご飯 鯖のカレームニエル ビーフン 白菜の和風ドレッシング 豆乳スープ リンゴ缶 フッセ	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>「ダイエットコアトレーナー」 加齢や運動不足により固くなった筋肉に程よい音波振動で刺激します。</p> </div>  </div>				

カロリーは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。