

2025 4月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>「新規・体験利用、見学」募集中!!</p> <p>デイケアの新規利用、体験利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。見学も受付中。</p> <p>介護老人保健施設 ふあみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>		1 (729kcal)	2 (639kcal)	3 (596kcal)	4 (627kcal)	5 (618kcal)
		<p>ご飯 チキン兩蜜 タルタルソース ひじきの炒り煮 ほうれん草の土佐和え ジンジャースープ バナナ 珈琲蒸しパン</p>	<p>ご飯 豚の塩だれ焼き 冬瓜の生姜葛 ポテトサラダ 味噌汁 キウイフルーツ イチゴスペシャル</p>	<p>ご飯 鶏肉の生姜煮 青梗菜のオイスターソース カリフラワーの甘酢ゆず 味噌汁 マンゴー ミニ白あんパン</p>	<p>春づくし御膳 ちらし寿司 ぜんまいの炒め煮 菜の花の辛し和え 赤だし 抹茶ゼリー ドーナッツ</p>	<p>おにぎり 肉細うどん さつまいも・竹輪の天婦羅 ほうれん草の和え物 みかん缶 薄皮ミニクリームパン</p>
		6	7 (713kcal)	8 (726kcal)	9 (619kcal)	10 (654kcal)
介護相談日	<p>ご飯 チキン味噌カツ ピーマンの甘辛煮 マカロニサラダ ジンジャースープ バナナ バームクーヘン</p>	<p>他人丼 炒り豆腐 春雨の酢の物 味噌汁 黄桃缶 チョコケーキ</p>	<p>ご飯 鮭の柚庵焼き かんも煮物 ほうれん草の胡麻和え 清汁 ヨーグルトゼリー ミニあんぱん</p>	<p>ご飯 鶏のさっぱり煮 金平ごぼう 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁 キウイフルーツ いちごスペシャル</p>	<p>ご飯 タラの野菜あん 南瓜の含め煮 フロコリーのサラダ 味噌汁 黄桃缶 小豆蒸しパン 玄米茶</p>	<p>松花堂弁当 たけのご飯 赤魚の揚げ浸けネギソース 筑前煮と枝豆かんも ゆず大根なます かきたま汁 オレンジ バナナ 抹茶まんじゅう</p>
	13	14 (634kcal)	15 (646kcal)	16 (674kcal)	17 (579kcal)	18 (694kcal)
桜	<p>ご飯 豚と野菜の中華炒め 高野ときのこ煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁 バナナ カステラ</p>	<p>ご飯 鯖の味噌煮 インゲンと竹輪の炒り煮 キャベツの甘酢和え 清汁 みかん缶 メープルパンケーキ</p>	<p>チキンカレー ほうれん草のスクランブル コールスローサラダ 福神漬 黄桃缶 黒糖まんじゅう</p>	<p>ご飯 鯉の南蛮漬け 冬瓜の柚子あん 小松菜のナムル 味噌汁 みかん缶 フルーチェ</p>	<p>ご飯 鶏の照り焼き じゃが芋と枝豆煮 春雨サラダ 味噌汁 バナナ ミニチョコパン</p>	<p>ご飯 メンチカツ 青梗菜の煮浸し フロコリーのおろし和え コーンポタージュスープ 黄桃缶 フッセ 紅茶</p>
	20	21 (725kcal)	22 (705kcal)	23 (693kcal)	24 (628kcal)	25 (694kcal)
花	<p>ご飯 鶏のじぶ煮 茄子の煮浸し ゆかりマヨ和え 味噌汁 キウイフルーツ チーズ蒸しパン</p>	<p>カレンダー作り ご飯 ホキのフライ タルタルソース 薩摩芋の含め煮 スナッフエンドウ和風ドレ 味噌汁 黄桃缶 薄皮ピーナッツパン</p>	<p>カレンダー作り 松花堂弁当 菜飯 若竹汁 鶏肉の梅焼き 里芋の生姜あん 塩昆布和え バナナ オレンジ カステラ</p>	<p>わかめおにぎり チャンポンメン ピーマンのおかか煮 カリフラワーのサラダ マンゴー 豆蒸しパン 玄米茶</p>	<p>ご飯 鶏の唐揚げ甘酢漬け ごぼうと平天煮 法蓮草のピーナッツ和え 味噌汁 みかん缶 和のパンケーキ</p>	<p>ご飯 鯖の生姜煮 茄子の煮浸し 菜の花の辛し和え 白味噌汁 バナナ スイスロール</p>
	27	28 (684kcal)	29 (608kcal)	30 (673kcal)	<p>「ダイエットコアトレーナー」 加齢や運動不足により固くなった筋肉に程よい音波振動で刺激します。</p>	
<p>ハヤシライス ほうれん草の炒め物 フレンチサラダ 福神漬 オレンジ 吹雪まんじゅう</p>	<p>ご飯 タラのゴマ味噌かけ 茄子の煮浸し 大根の柚子酢 かきたま汁 リンゴ缶 マドレーヌ</p>	<p>ご飯 鶏肉のおろしだれ れんこん金平 ごま酢和え 味噌汁 バナナ ミニたい焼き</p>				

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。