

# 2025 3月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>「新規利用・体験利用」募集中!!…お知り合いの方をご紹介ください!!</b></p> <p>デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。 体験利用や見学も随時受け付けております。 体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行っております。</p> <p>介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>						<p>1 (636ｷｯｶﾘ-)</p> <p><b>ご飯</b> 鶏のさっぱり煮 小松菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁 黄桃缶 たい焼き</p>
2	3 (637ｷｯｶﾘ-)	4 (609ｷｯｶﾘ-)	5 (687ｷｯｶﾘ-)	6 (661ｷｯｶﾘ-)	7 (671ｷｯｶﾘ-)	8 (654ｷｯｶﾘ-)
	<p><b>ご飯</b> タラの千しソース 春雨とニラの卵とじ カリフラワーのサラダ ジンジャースープ 黄桃缶 いちごスペシャル 紅茶</p>	<p><b>ひな祭り御膳</b> 春の雑寿司 里芋の木の芽味噌 茶碗蒸し 清汁 キウイ オレンジ 上用まんじゅう</p>	<p><b>ご飯</b> ハンバーグトマトソース 青菜の煮浸し ブロッコリーおろし和え コーンポタージュスープ みかん缶 カステラ</p>	<p><b>ご飯</b> 豚の塩だれ炒め 南瓜の煮物 ピーナッツ和え 味噌汁 りんご缶 スイスロール</p>	<p><b>大葉おにぎり</b> かき揚げうどん 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の胡麻和え 黄桃缶 抹茶パンケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> あじフライ 金平ごぼう 春雨の酢の物 味噌汁 マンゴー バナナカステラ</p>
	9	10 (634ｷｯｶﾘ-)	11 (753ｷｯｶﾘ-)	12 (717ｷｯｶﾘ-)	13 (665ｷｯｶﾘ-)	14 (684ｷｯｶﾘ-)
	<p><b>親子丼</b> 金平れんこん 柚子酢和え けんちん汁 みかん缶 カスタードワッフル</p>	<p><b>カレーライス</b> 大根のスープ煮 ミックスサラダ 福神漬 ヨーグルトムース ドーナッツ</p>	<p><b>ご飯</b> 鯖の南蛮漬汁 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 味噌汁 黄桃缶 ココア蒸しパン 玄米茶</p>	<p><b>松花堂弁当</b> 豆ご飯 鮭の柚庵焼き 煮合わせ 春雨の梅酢和え 清汁 りんご バナナ カスタードたい焼き</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏の照り焼き 大豆の旨煮 カリフラワー甘酢柚子 中華スープ パイ缶 いちごババロア</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏肉はちみつレモン煮 ひじきの煮物 もやしナムル 白味噌汁 バナナ チーズ蒸しパン</p>
	16	17 (711ｷｯｶﾘ-)	18 (693ｷｯｶﾘ-)	19 (686ｷｯｶﾘ-)	20 (653ｷｯｶﾘ-)	21 (647ｷｯｶﾘ-)
<p>介護相談日</p>	<p><b>ご飯</b> 鯖の味噌煮 金平ごぼう ほうれん草の白和え 清汁 珈琲ゼリー きな粉パンケーキ</p>	<p><b>カレンダー作り</b> <b>ご飯</b> 鶏唐揚げネギソース 大根きのこあんかけ 菜の花の和え物 味噌汁 みかん缶 いちごフルーチェ</p>	<p><b>カレンダー作り</b> <b>菜飯おにぎり</b> 味噌ラーメン さつまいもの甘煮 ごま酢和え マンゴー エクレア</p>	<p><b>ご飯</b> メンチカツ ピーマンの甘辛煮 青菜のおかか和え ジンジャースープ オレンジ ロールケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋の染煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 黄桃缶 抹茶まんじゅう 玄米茶</p>	<p><b>三色そばろ丼</b> 切干大根の煮物 パンフキンサラダ 粕汁 キウイ ﾌﾞｰﾝｹｰｷ</p>
	23	24 (721ｷｯｶﾘ-)	25 (599ｷｯｶﾘ-)	26 (614ｷｯｶﾘ-)	27 (643ｷｯｶﾘ-)	28 (643ｷｯｶﾘ-)
<p>介護相談日</p>	<p><b>松花堂弁当</b> ゆかいご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 炊き合わせ スタッフエントウのサラダ 粕汁 キウイ バナナ ぶくさ饅頭</p>	<p><b>ご飯</b> ホキの野菜あんかけ たらこスパゲッティ インゲンのごま和え 豚汁 黄桃缶 ピーナッツパン</p>	<p><b>ご飯</b> ミートローフ チンゲン菜の卵とじ カリフラワーの梅和え 味噌汁 オレンジ 抹茶クリームパンケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> 鯖の磯辺揚げ じゃが芋の煮物 フレンチサラダ 味噌汁 りんご缶 ブルーベリーフルーチェ</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏の塩麹焼き 卵の花の炒り煮 ナムル 白味噌汁 みかん缶 珈琲ロール</p>	<p><b>ハヤシライス</b> ミニコロケ ツナマヨサラダ 福神漬 バナナ 黒糖蒸しパン 玄米茶</p>
	30	31 (668ｷｯｶﾘ-)	<p><b>ふぁみりい最新ニュース</b></p>			
<p>介護相談日</p>	<p><b>ご飯</b> 鯖のカレームニエル 汁ピーマン 白菜のさっぱり和え 豆乳スープ りんご缶 ﾌﾞｰﾝ</p>	<p>「リハビリスタッフ増員」 現在9名のスタッフ ・理学療法士4名 ・作業療法士4名 ・言語聴覚士1名 に加え、言語聴覚士が 新年度増員になります。</p>				<p>「新トレーニング機器導入」 筋力トレーニングマシン、ニューステップ、リカンベントバイク、パルストレーナーに加え、 「ダイエットトレーナー コア」を導入しました。</p>

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。