

2025 2月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
「体験利用」募集中!!...お知り合いの方をご紹介ください!! ふあみりい最新ニュース ①リハビリスタッフ増員...現在9名のスタッフ(理学療法士4名、作業療法士4名、言語聴覚士1名)に加え、春に1名の言語聴覚士が増員になります。 ②トレーニング機器が増えてます...筋力トレーニングマシン、ニューステップ、リカレントバイク、パルストレーナーに加え、近々「ダイエットトレーナー コア」を導入します。 ③最新ドーム型機械浴「araeru」導入...シャワードームの気密性とウルトラファインバブルの超微細な肉眼では見えない気泡が毛穴・シワの奥まで入り込み汚れをしっかりと落としつつ、お肌の潤いを保ち身体の芯まで温める効果があります。						1 (655kcal)
2	3 (613kcal)	4 (707kcal)	5 (607kcal)	6 (594kcal)	7 (736kcal)	8 (664kcal)
	節分ご膳 たまご寿司と海苔巻き 盛合わせ 五目大豆煮 菜の花の辛し和え 赤だし みかん バナナカステラ	ご飯 鶏の照り焼き 炒り豆腐 ほうれん草ピーナッツ和え 味噌汁 黄桃缶 ロールケーキ 紅茶	ご飯 焼き鯖の大根おろしポン酢 南瓜の含め煮 塩昆布和え けんちん汁 りんごゼリー 黒糖饅頭	ゆかりおにぎり 五目あんかけ和そば 金平れんこん ゆず浸し みかん缶 ミニあんぱん	ご飯 鶏のさっぱり煮 茄子の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 バナナ バームクーヘン	ご飯 メンチカツ 大根のスープ煮 菜の花ごまドレサラダ 味噌汁 マンゴー チーズ蒸しパン
	9	10 (714kcal)	11 (713kcal)	12 (639kcal)	13 (753kcal)	14 (723kcal)
	チキンカレー ほうれん草のスクランブル コールスローサラダ 福神漬 ヨーグルトムース 小豆蒸しパン 玄米茶	ご飯 鯖の味噌煮 薩摩芋の含め煮 春菊の辛し和え かきたま汁 みかん缶 いちごスペシャル	松花堂弁当 炊き込みご飯 タラの磯部天婦羅 筑前煮 大根なます 豚汁 みかん キウイ きな粉パンケーキ	ご飯 鶏のチリソースかけ じゃが芋と枝豆煮 春雨中華サラダ ジンジャースープ 黄桃缶 スイスロール	ご飯 白身魚フライ タルタルソース ひじき大豆 オニオンサラダ コーンポタージュスープ マンゴー チョコムース	ご飯 豚肉のオイスター炒め 茄子の煮浸し ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ フッセ
	16	17 (640kcal)	18 (704kcal)	19 (726kcal)	20 (643kcal)	21 (598kcal)
	ご飯 鮭の西京味噌焼き 炒り豆腐 カリフラワー酢の物 清汁 パイ缶 カスタードワッフル	わかめおにぎり チャンポンメン 冬瓜の柚子あん 小松菜のナムル 牛乳寒天 薄皮ピーナッツパン	ご飯 鶏のじぶ煮 薩摩芋の甘煮 マヨ醤油和え ジンジャースープ 黄桃缶 フチケーキ	カレンダー作り ご飯 白身魚の甘酢あん 茄子の含め煮 スパサラダ 味噌汁 りんご缶 利休まんじゅう	カレンダー作り 三色そばろ丼 がんもの煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁 みかん 和のパンケーキ 玄米茶	松花堂弁当 かおりご飯 ホキの紅生姜天婦羅 豆腐と茄子の田楽 春雨の酢の物 粕汁 バナナ みかん 吹雪饅頭
	23	24 (639kcal)	25 (641kcal)	26 (664kcal)	27 (647kcal)	28 (706kcal)
	ご飯 タラの胡麻味噌かけ 高野の卵とし 白菜の柚子酢 けんちん汁 みかん ドーナッツ	ご飯 豚の塩だれ焼き 冬瓜の生姜葛 南瓜サラダ 味噌汁 黄桃缶 黒糖蒸しパン	ご飯 鶏からネギソース かぶの柚子煮 小松菜の和え物 味噌汁 パイ缶 エクレア	ご飯 さほのカレームニエル 蓮根のピリ辛煮 菜の花辛し和え 白味噌汁 みかん缶 抹茶饅頭 玄米茶	ハヤシライス ほうれん草の炒め煮 コーンのフレンチサラダ 福神漬 バナナ バニラロール	

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。