



ゆるくら
みなさん
第84号

前号から引き続き、 理事長にインタビュー！！！！



社会医療法人ささき会 藍の都脳神経外科病院 理事長・院長 佐々木 庸

1. 医師を志したキッカケを教えてください。

道産子 2 世の祖母（小児科医）が診療の途中で脳卒中で倒れ、診断すらままならず救命できなかったことが大きなインパクトになっていると思います。小児科医か脳外科医になるかは卒業まで迷いましたが、幼少期に祖母が往診に行く折に随伴し、“患者さんが病気になる時間は選べない”ということと言われたことがより救命救急の要素が色濃い脳外科を選択した大きい理由かもしれません。



2. ストレスの発散方法。

生来アバウトな性格で、バレーボールというチームスポーツに邁進していたこともあり、老若男女な人間関係でのストレスそのものがあまり発生しません。患者さんはもちろんですが、後進の育成、貢献などの業務も大好きです。ま、それでも何かあるときは、アルコールですね。パ〜っと呑みにでたり、カラオケで絶叫しつつ踊りまくったり、そう、あとはやはり運動ですね。ただ、テニスはできますがゴルフは一切できません。止まったボールだけ苦手なのです。

3. お名前について教えてください。

（前号を見た利用者様から質問がありました。

「佐々木理事長のお名前は何と読むのですか？」

名前は“いさお”です。中国の中庸思想からの由来と聞いています。中庸思想は、イエスでもなく、ノーでもない、第三の選択肢を作る、創出する、というような考えです。

僕のモットーは、もちろん“中庸思想”で、そのほかは“さあ行こう、ピリオドの向こうへ by 氣志團”
“ゴールなんていらない、ずっと走ってればいい by 吉川晃司”です！



左から 2 番目の
赤い帽子が私です！

おさんぽ畑

ふぁみりいには中庭があり、「おさんぽ畑」として利用者様に親しまれております。様々な花が咲き誇り私たちの目を楽しませてくれているのはもちろん、まくわうり、ゴーヤ、サツマイモ（紅あずま、なると金時）などのお野菜もたくさんありますよ！



ホールの中や2階からも、おさんぽ畑が見えますよ♪

おらせ トレーニング機器が 増えました



ニューステップ



リカンベントバイク



ルームバイク



チェストプレス



胸筋・背筋マシン



パルストレーナー



レッグプレス



ステッパー



現在ふぁみりいでは、リハビリに特に力を入れており、以前よりあった筋力トレーニングマシンに加え、新たにニューステップ、リカンベントバイクを導入いたしました。

これらの筋力トレーニングマシンは胸、背中、腕、足などの筋力維持が期待でき、デイケアのご利用者だけでなく、入所のご利用者も使用されておられます。

今回導入されたマシンは、足のトレーニングに加え有酸素運動の効果もあり、片麻痺のご利用者にも使用できることにより、より多くの方がトレーニングできるようになりました。

また、パルストレーナーは、電気の刺激によって筋力アップや麻痺の軽減が期待できます。

これによって、服を着替えるのが楽になったり歩きやすくなったという声もあります。

＜編集後記＞

最近少し暑さが落ち着いてきましたが、なかなか秋を感じる事が少なくなったように感じます。

秋の味覚など、しっかり食べて秋を満喫していこうと思います。

もちろん、しっかり食べた後は運動もしようと思っています。

(芝内 雅邦)



＜ゆっくらみなひゃあ 第84号＞

題字：高橋 ツヤ子 様

ツヤ子様より

「綺麗に書けたかなあ。

もっと練習せにゃあいけんなあ。」



発行：令和6年11月

ホームページは

発行者：〒720-2104

こちらから→

福山市神辺町道上 2977-1

(TEL)084-960-0300



(医) 練馬会 介護老人保健施設
ふぁみりい