



2024 10月
October

今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土	
		1 (612ｷｯｶﾘ-)	2 (669ｷｯｶﾘ-)	3 (630ｷｯｶﾘ-)	4 (623ｷｯｶﾘ-)	5 (668ｷｯｶﾘ-)	
		ご飯 白身魚味噌マヨ焼き 金平ごぼう 春雨中華サラダ 清汁 黄桃缶 ドーナッツ	カレーライス 大根のスーフ煮 マカロニサラダ 福神漬 パン缶 <small>抹茶パンケーキ 玄米茶</small>	秋づくし御膳 芋ご飯 焼き鯖のおろし酢掛け 筑前煮 塩昆布和え けんちん汁 りんご オレンジ 吹雪饅頭	親子丼 かぶと枝豆煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 マンゴー チーズ蒸しパン	ご飯 松風焼き 大豆と昆布の旨煮 玉葱のマヨ醤油 かきたま汁 黄桃缶 ストロベリームース	
	6	7 (642ｷｯｶﾘ-)	8 (693ｷｯｶﾘ-)	9 (661ｷｯｶﾘ-)	10 (598ｷｯｶﾘ-)	11 (686ｷｯｶﾘ-)	12 (606ｷｯｶﾘ-)
		ご飯 タラのフライ タルタルソース 蓮根のピリ辛煮 三色ナムル のっぺい汁 マンゴー しっとり饅頭	ご飯 鶏の照り焼き 茄子の煮浸し 白和え 味噌汁 バナナ フッセ	おにぎり かき揚げそば 炒め豆腐 <small>ほうれん草の和え物</small> オレンジ ミニ肉まん	ご飯 ホキのネギ味噌焼き 冬瓜の生姜葛 菜の花の辛し和え かきたま汁 手作り杏仁豆腐 バナナカステラ	松花堂弁当 炊き込みご飯 鶏のきのこあんかけ 里芋の味噌かけ <small>キャベツのごま酢和え</small> 清汁 オレンジ バナナ フルーチェ	ご飯 肉じゃがコロケ かぶの柚子添え マカロニサラダ ジンジャースーフ キウイフルーツ コーヒー蒸しパン
	13	14 (663ｷｯｶﾘ-)	15 (631ｷｯｶﾘ-)	16 (754ｷｯｶﾘ-)	17 (677ｷｯｶﾘ-)	18 (710ｷｯｶﾘ-)	19 (611ｷｯｶﾘ-)
介護相談日		ご飯 豚肉のオイスター炒め 茄子の煮浸し ごぼうサラダ 味噌汁 マンゴー ミニたい焼き	ご飯 <small>メルルーサの</small> カレームニエル 厚揚げの煮物 <small>キャベツのごまマヨ和え</small> 豆乳スーフ 紅茶ゼリー メープルパンケーキ	ご飯 鶏のチリソース煮 かぶの煮物 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 バナナ ロールケーキ	他人丼 大豆と昆布の旨煮 胡瓜のおろし和え 白味噌汁 みかん缶 バームクーヘン	ご飯 鯖の生姜煮 揚げ茄子の味噌煮 もやしナムル 味噌汁 キウイフルーツ ミニあんぱん	ご飯 <small>鶏肉のはちみつレモン煮</small> 野菜のソテー おかか和え 味噌汁 パン缶 黒糖饅頭
	20	21 (655ｷｯｶﾘ-)	22 (688ｷｯｶﾘ-)	23 (649ｷｯｶﾘ-)	24 (580ｷｯｶﾘ-)	25 (694ｷｯｶﾘ-)	26 (564ｷｯｶﾘ-)
介護相談日		松花堂弁当 栗ご飯 タラの甘酢あんかけ 秋香る煮合わせ <small>ほうれん草の和え物</small> かきたま汁 梨 キウイ バナナスペシャル	ご飯 揚げメバルのおろし酢 蓮根の金平 春雨さっぱりサラダ 豚汁 黄桃缶 薄皮チョコパン	ご飯 散らし寿司 厚揚げの煮物 胡麻和え 清汁 バナナ 抹茶ムース	カレンダー作り ご飯 鶏のオーロラソース 汁ビーフン コーンサラダ 味噌汁 マンゴー ミニたい焼き	おにぎり 肉細うどん かぶの昆布煮 青菜の和え物 みかん缶 カステラ	
	27	28 (661ｷｯｶﾘ-)	29 (734ｷｯｶﾘ-)	30 (639ｷｯｶﾘ-)	31 (596ｷｯｶﾘ-)	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #ffff00;"> <p>ご利用者様 募集中!! テイケアの利用をご希望の方が おられましたら、ご紹介ください。 体験利用や見学も随時受け付けて おります。 介護老人保健施設 ふぁみいり Tel 084-960-0300 (担当 佐藤)</p> </div>	
		ご飯 チキンリル タルタルソース ひじきの炒り煮 土佐和え ジンジャースーフ バナナ コーヒー蒸しパン <small>玄米茶</small>	ご飯 豚の塩だれ焼き 冬瓜の生姜葛 ポテトサラダ 味噌汁 キウイフルーツ イチゴスペシャル	ご飯 鶏肉の生姜煮 <small>青梗菜のオイスターソテー</small> カリフラワー甘酢ゆず 味噌汁 マンゴー ミニ白あんパン			
		ハヤシライス ほうれん草の炒め物 カリフラワーフレンチ和え 福神漬 黄桃缶 薄皮クリームパン					

カロリーは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。