

# 2024 9月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2(611kcal)	3(729kcal)	4(677kcal)	5(715kcal)	6(647kcal)	7(730kcal)
1	<b>ご飯</b> タラのおろしあん 南瓜の煮物 フロッコリーのサラダ 味噌汁 黄桃缶 ミニあんぱん	<b>カレーライス</b> ほうれん草のスクランブル スパゲティ-サラダ 福神漬 パイン缶 ロールケーキ 紅茶	<b>ご飯</b> 豚の生姜焼き 五目卵の花 春雨サラダ 味噌汁 ヨーグルトゼリー 黒糖蒸しパン	<b>松花堂弁当</b> かおりご飯 けんちん汁 赤魚のネギソース がんもの含め煮 うぐいす豆 キウイ オレンジ バームクーヘン	<b>ご飯</b> 松風焼き 大豆と昆布の旨煮 小松菜のナムル 味噌汁 みかん缶 ドーナッツ	<b>ご飯</b> ホキのフライ タルタルソース 揚げナスの生姜煮 カリフラワーの甘酢 味噌汁 バナナ チーズ蒸しパン
	8	9(638kcal)	10(650kcal)	11(657kcal)	12(645kcal)	13(736kcal)
8	<b>ご飯</b> 鶏肉のはちみつレモン煮 大豆のケチャップ煮 胡麻和え 味噌汁 みかん缶 黒糖饅頭 玄米茶	<b>ご飯</b> 鯖の味噌煮 インゲンと竹輪の炒り煮 キャベツと桜エビの甘酢和え 清汁 バナナ フルーチェ	<b>チキンかつ丼</b> 大根と昆布煮 ごま酢和え 味噌汁 オレンジ ミニ肉まん	<b>おにぎり</b> ぶっかけうどん 金平れんこん スナッフエンドウのサラダ パイン缶 薄皮ミニクリームパン	<b>敬老の日ご膳</b> 赤飯 清汁 鶏の照り焼き 秋野菜のかき揚げ 紅白なます 茶碗蒸し メロン 抹茶まんじゅう	<b>ご飯</b> 豚の炒り南蛮 卵の花の炒り煮 ほうれん草和え 味噌汁 黄桃缶 はちみつパンケーキ
	15	16(744kcal)	17(702kcal)	18(652kcal)	19(609kcal)	20(660kcal)
15	<b>ご飯</b> ミートローフ ごぼうと平天煮 キャベツの柚子マリネ ユンポタージュース バナナ 薄皮ピーナツパン	<b>他人丼</b> ひじき大豆 菜の花の辛し和え 白味噌汁 黄桃缶 バナナスペシャル	<b>敬老会</b> 散らし寿司 冬瓜のカニあん ミニかき揚げ 赤だし オレンジ 紅白饅頭	<b>カレンダー作り</b> <b>ご飯</b> 白身魚の甘酢あん 茄子の煮浸し ほうれん草の白和え 味噌汁 マンゴー 和のパンケーキ	<b>カレンダー作り</b> <b>ご飯</b> 鶏のじぶ煮 大根のスープ煮 カリフラワーのツナサラダ 味噌汁 パイン缶 小豆蒸しパン 玄米茶	<b>ハヤシライス</b> もやしと青梗菜の オイスターソテー カニスパサラダ 福神漬 フルーチェ スイスロール
	22	23(636kcal)	24(673kcal)	25(686kcal)	26(681kcal)	27(636kcal)
22	<b>松花堂弁当</b> 炊き込みご飯 タラの胡麻味噌かけ 炊き合わせ 春雨ゆず酢 かきたま汁 オレンジ キウイ 吹雪まんじゅう	<b>おにぎり</b> 肉うどん 人参の卵とじ ほうれん草のピーナツ和え パイン缶 コーヒーロール	<b>ご飯</b> 鯖のカレームニエル 汁ピーマン なめ茸和え 清汁 黄桃缶 バナナカステラ	<b>ご飯</b> 鶏のオーロラソース じゃが芋と枝豆煮 春雨サラダ 味噌汁 バナナ しっとり饅頭	<b>ご飯</b> アジの南蛮漬け 炒り豆腐 インゲンの黒ごま和え 味噌汁 マンゴー いちごスペシャル	<b>ご飯</b> ポークチャップ キャベツの煮浸し たらこスパ ジンジャースープ 黄桃缶 人参蒸しパン 玄米茶
	29	30(733kcal)				

カロリーは普通食の昼食とおやつとの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。

**ご利用者様 募集中!!**

デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。  
 体験利用や見学も随時受け付けております。  
 介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤