

2024 9月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2(611kcal)	3(729kcal)	4(677kcal)	5(715kcal)	6(647kcal)	7(730kcal)
1	ご飯 タラのおろしあん 南瓜の煮物 フロッコリーのサラダ 味噌汁 黄桃缶 ミニあんぱん	カレーライス ほうれん草のスクランブル スパゲティ-サラダ 福神漬 パイン缶 ロールケーキ 紅茶	ご飯 豚の生姜焼き 五目卵の花 春雨サラダ 味噌汁 ヨーグルトゼリー 黒糖蒸しパン	松花堂弁当 かおりご飯 けんちん汁 赤魚のネギソース がんもの含め煮 うぐいす豆 キウイ オレンジ バームクーヘン	ご飯 松風焼き 大豆と昆布の旨煮 小松菜のナムル 味噌汁 みかん缶 ドーナッツ	ご飯 ホキのフライ タルタルソース 揚げナスの生姜煮 カリフラワーの甘酢 味噌汁 バナナ チーズ蒸しパン
	8	9(638kcal)	10(650kcal)	11(657kcal)	12(645kcal)	13(736kcal)
8	ご飯 鶏肉のはちみつレモン煮 大豆のケチャップ煮 胡麻和え 味噌汁 みかん缶 黒糖饅頭 玄米茶	ご飯 鯖の味噌煮 インゲンと竹輪の炒り煮 キャベツと桜エビの甘酢和え 清汁 バナナ フルーチェ	チキンかつ丼 大根と昆布煮 ごま酢和え 味噌汁 オレンジ ミニ肉まん	おにぎり ぶっかけうどん 金平れんこん スナッフエンドウのサラダ パイン缶 薄皮ミニクリームパン	敬老の日ご膳 赤飯 清汁 鶏の照り焼き 秋野菜のかき揚げ 紅白なます 茶碗蒸し メロン 抹茶まんじゅう	ご飯 豚の炒り南蛮 卵の花の炒り煮 ほうれん草和え 味噌汁 黄桃缶 はちみつパンケーキ
	15	16(744kcal)	17(702kcal)	18(652kcal)	19(609kcal)	20(660kcal)
15	ご飯 ミートローフ ごぼうと平天煮 キャベツの柚子マリネ ユンポタージュース バナナ 薄皮ピーナツパン	他人丼 ひじき大豆 菜の花の辛し和え 白味噌汁 黄桃缶 バナナスペシャル	敬老会 散らし寿司 冬瓜のカニあん ミニかき揚げ 赤だし オレンジ 紅白饅頭	カレンダー作り ご飯 白身魚の甘酢あん 茄子の煮浸し ほうれん草の白和え 味噌汁 マンゴー 和のパンケーキ	カレンダー作り ご飯 鶏のじぶ煮 大根のスープ煮 カリフラワーのツナサラダ 味噌汁 パイン缶 小豆蒸しパン 玄米茶	ハヤシライス もやしと青梗菜の オイスターソテー カニスパサラダ 福神漬 フルーチェ スイスロール
	22	23(636kcal)	24(673kcal)	25(686kcal)	26(681kcal)	27(636kcal)
22	松花堂弁当 炊き込みご飯 タラの胡麻味噌かけ 炊き合わせ 春雨ゆず酢 かきたま汁 オレンジ キウイ 吹雪まんじゅう	おにぎり 肉うどん 人参の卵とじ ほうれん草のピーナツ和え パイン缶 コーヒーロール	ご飯 鯖のカレームニエル 汁ピーマン なめ茸和え 清汁 黄桃缶 バナナカステラ	ご飯 鶏のオーロラソース じゃが芋と枝豆煮 春雨サラダ 味噌汁 バナナ しっとり饅頭	ご飯 アジの南蛮漬け 炒り豆腐 インゲンの黒ごま和え 味噌汁 マンゴー いちごスペシャル	ご飯 ポークチャップ キャベツの煮浸し たらこスパ ジンジャースープ 黄桃缶 人参蒸しパン 玄米茶
	29	30(733kcal)				

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。

ご利用者様 募集中!!

デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。
 体験利用や見学も随時受け付けております。
 介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤