



今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>ご利用者様 募集中!!</p> <p>デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。 体験利用や見学も随時受け付けております。 介護老人保健施設 ふあみらい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>				1 (596ｷｯｶﾘ-)	2 (563ｷｯｶﾘ-)	3 (458ｷｯｶﾘ-)
				<p>ご飯 鶏肉の生姜煮 青梗菜のオイスターソテー カリフラワーの甘酢ゆず 味噌汁 マンゴー ミニ白あんパン</p>	<p>ご飯 ミートローフ 冬瓜のえびあんかけ フレンチサラダ ジンジャースープ みかん缶 薄皮まんじゅう</p>	<p>ご飯 メバルの生姜浸し 鶏じゃが煮 オクラの和え物 味噌汁 黄桃缶 バニラロール</p>
4	5 (639ｷｯｶﾘ-)	6 (621ｷｯｶﾘ-)	7 (655ｷｯｶﾘ-)	8 (620ｷｯｶﾘ-)	9 (627ｷｯｶﾘ-)	10 (673ｷｯｶﾘ-)
介護相談日	<p>ご飯 豚しゃぶごまだれ 金平ごぼう 錦糸和え 味噌汁 りんご缶 人参蒸しパン</p>	<p>お祭り御膳 夏の香味寿司 揚げたこ焼き 茄子のおろしポン酢 清汁 スイカ ミニたい焼き 玄米茶</p>	<p>ご飯 タラのネギソース 大根と枝豆煮 パンプキンサラダ 味噌汁 オレンジ 黒糖饅頭</p>	<p>ご飯 鶏のさっぱり煮 大根金平 塩昆布和え 味噌汁 マンゴー 薄皮ピーナッツパン</p>	<p>おにぎり ぶっかけうどん 蓮根甘辛煮 菜の花の辛し和え 黄桃缶 バナナスペシャル</p>	<p>他人丼 南瓜の含め煮 白菜の柚子風味和え 味噌汁 バナナ 抹茶まんじゅう</p>
	11	12 (658ｷｯｶﾘ-)	13 (731ｷｯｶﾘ-)	14 (735ｷｯｶﾘ-)	15 (654ｷｯｶﾘ-)	16 (646ｷｯｶﾘ-)
☀️	<p>チキンカレー チンゲン菜ソテー コールスローサラダ 福神漬 ミックスフルーツ コーヒーロール</p>	<p>ご飯 おこのみオムレツ ビーフン フロッキーの中華ドレッシング コンソメスープ みかん缶 バナナカステラ</p>	<p>ご飯 鶏のチリソース煮 茄子の煮びたし もやしのナムル 味噌汁 フルーチェ 吹雪まんじゅう</p>	<p>ご飯 ホキのフライ タルタルソース 大豆煮 カリフラワーの梅和え 味噌汁 黄桃缶 豆蒸しパン</p>	<p>ご飯 豚の山椒煮 高野豆腐の煮物 オクラのみょうが和え 卵スープ キウイフルーツ ドーナツ 紅茶</p>	<p>ご飯 鶏のじぶ煮 卵の花の炒り煮 大根の酢の物 味噌汁 黄桃缶 ミニ白あんぱん</p>
	18	19 (731ｷｯｶﾘ-)	20 (697ｷｯｶﾘ-)	21 (636ｷｯｶﾘ-)	22 (688ｷｯｶﾘ-)	23 (702ｷｯｶﾘ-)
🍷	<p>ご飯 グリルチキン 汁ビーフン カリフラワーの柚子和え コンソメスープ 黄桃缶 いちごスペシャル</p>	<p>ご飯 豚肉の焼肉炒め 茄子の味噌煮 コールスローサラダ 味噌汁 マンゴー しっとり饅頭</p>	<p>松花堂弁当 菜飯 魚の玉葱ソース 炊き合わせ キャベツの甘酢生姜あえ かきたま汁 スイカ ミニアンパン</p>	<p>🍷 カレンダー作り ご飯 鶏肉のはちみつレモン煮 キャベツのコンソメ煮 春雨の和風サラダ 味噌汁 バナナ スイスロール 玄米茶</p>	<p>🍷 カレンダー作り ご飯 ハヤシライス シュウマイ カニスパサラ 福神漬 オレンジ カスタードたい焼き</p>	<p>ご飯 鯖の生姜煮 南瓜の含め煮 カリフラワー甘酢 味噌汁 杏仁豆腐ムース チーズ蒸しパン</p>
	25	26 (613ｷｯｶﾘ-)	27 (746ｷｯｶﾘ-)	28 (698ｷｯｶﾘ-)	29 (652ｷｯｶﾘ-)	30 (619ｷｯｶﾘ-)
介護相談日	<p>おにぎり そうめん 冬瓜の柚子あん ポテトサラダ マンゴー 和のパンケーキ 玄米茶</p>	<p>ご飯 鶏マリネ 茄子のトマト煮 ごぼうサラダ 豆乳ごま味噌汁 みかん缶 カステラ</p>	<p>親子丼 大根炒め煮 フロッキーのマヨサラダ 味噌汁 バナナ ドーナツ</p>	<p>ご飯 豚肉の卸しだれ 昆布大豆 胡麻和え ワカメスープ マンゴー フッセ</p>	<p>ご飯 さばの焼き浸し 大根煮物 白和え 味噌汁 パイ缶 ミニクリームパン</p>	<p>松花堂弁当 豆ごはん 鶏の塩麹焼き 豆腐の田楽 香味和え そうめん汁 オレンジ キウイ ミニ肉まん</p>

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。