

# 2024 5が 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>「お知らせ」</b> 令和6年6月1日から介護保険制度の改正により、通所リハビリテーションの利用者負担額が変更となります。詳細につきましては、書類の準備が整い次第、各ご利用者様にお知らせ致します。</p>			1 (668ｷｯｶﾘ-)	2 (603ｷｯｶﾘ-)	3 (687ｷｯｶﾘ-)	4 (678ｷｯｶﾘ-)
			<p><b>ご飯</b> 豚の塩だれ焼き 厚揚げの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 バナナ 小豆ミルク寒天</p>	<p><b>チキンカレー</b> <small>チンゲン菜と桜エビの炒め物 カリフラワーのフレンチサラダ</small> 福神漬 オレンジ カスタードワッフル</p>	<p><b>ご飯</b> 魚のおろし酢かけ 卵の花の炒り煮 マカロニサラダ 味噌汁 マンゴー 和のパンケーキ 玄米茶</p>	<p><b>ご飯</b> 豚の生姜焼き 高野の卵とじ 白菜のこぶ和え 白味噌汁 フルーチェ しっとり饅頭</p>
5	6 (592ｷｯｶﾘ-)	7 (742ｷｯｶﾘ-)	8 (707ｷｯｶﾘ-)	9 (652ｷｯｶﾘ-)	10 (689ｷｯｶﾘ-)	11 (901ｷｯｶﾘ-)
	<p><b>ご飯</b> 赤魚の煮付け ブロッコリーの葛煮 大根のごま酢和え 豚汁 黄桃缶 ロールケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏肉の甘酢漬け 菜の花の塩昆布炒め カリフラワーのサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー パンケーキ</p>	<p><b>おにぎり</b> ぶっかけうどん 金平れんこん タラモサラダ パン缶 黒糖まんじゅう</p>	<p><b>ご飯</b> おこのみオムレツ 春雨のスーフ煮 おくらの和え物 コーンポタージュスープ バナナ フルーチェ</p>	<p><b>祝 ふあみい 開設記念日</b> 赤飯 天ぷら盛り合わせ 菜の花の辛し和え 茶碗蒸し 清汁 キウイ オレンジ カステラ</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏の照り焼き 大豆のケチャップ煮 玉葱のマリネ 味噌汁 黄桃缶 フッセ 紅茶</p>
	12	13 (599ｷｯｶﾘ-)	14 (654ｷｯｶﾘ-)	15 (675ｷｯｶﾘ-)	16 (603ｷｯｶﾘ-)	17 (739ｷｯｶﾘ-)
	<p><b>親子丼</b> 大根炒め煮 中華和え 味噌汁 オレンジ バナナカステラ 玄米茶</p>	<p><b>ご飯</b> 豚肉の焼肉炒め 切干し大根煮 コールスローサラダ 味噌汁 マンゴー 薄皮ピーナッツパン</p>	<p><b>ご飯</b> 鯖の竜田揚げ 汁ビーフン 柚子酢和え 味噌汁 ヨーグルト風ムース チーズ蒸しパン</p>	<p><b>ご飯</b> 松風焼き 南瓜の含め煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 黄桃缶 フチケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> グリルチキン タルタルソース 炒り豆腐 たらこスパ コンソメスープ マンゴー 紅茶ゼリー</p>	<p><b>松花堂弁当</b> 豆ご飯 赤魚の柚香焼き 炊き合わせ 金時豆 清汁 キウイ バナナ 利休まんじゅう</p>
	19	20 (610ｷｯｶﾘ-)	21 (683ｷｯｶﾘ-)	22 (691ｷｯｶﾘ-)	23 (713ｷｯｶﾘ-)	24 (672ｷｯｶﾘ-)
<p>介護相談日</p>	<p><b>鮭寿司</b> 里芋の焼きあんかけ ほうれん草の白和え 味噌汁 リンゴ缶 マンゴー 薄皮ミニ白あんパン</p>	<p><b>ご飯</b> ミートローフ キャベツのコンソメ煮 パンプキンサラダ 味噌汁 オレンジ 和のパンケーキ 玄米茶</p>	<p><b>ハヤシライス</b> 菜の花ソテー スパゲティーサラダ 福神漬 バナナ ミニたい焼き</p>	<p><b>カレンダー作り</b> <b>ご飯</b> 鯖の焼き浸し ピーマンとじゃこの炒め煮 小松菜のくるみ和え 味噌汁 黒糖ゼリー バームクーヘン</p>	<p><b>カレンダー作り</b> <b>ご飯</b> 豚と玉葱のオイスターソース炒め キャベツの卵とじ 卸しあえ 味噌汁 黄桃缶 ドーナッツ</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏のから揚げネギソースかけ 厚揚げの煮物 ナムル 味噌汁 パイン缶 いちごババロア</p>
	26	27 (625ｷｯｶﾘ-)	28 (667ｷｯｶﾘ-)	29 (711ｷｯｶﾘ-)	30 (672ｷｯｶﾘ-)	31 (644ｷｯｶﾘ-)
<p>介護相談日</p>	<p><b>ご飯</b> 鱈の南蛮漬け 大根の炒め煮 もやしとほうれん草ナムル 味噌汁 黄桃缶 スイスロール</p>	<p><b>おにぎり</b> 肉細うどん 三色炒り豆腐 ポテトサラダ パン缶 しっとり饅頭</p>	<p><b>野菊の会</b> <b>松花堂弁当</b> 炊き込み御飯 鶏のおろし酢かけ 炊き合わせ ゆず浸し 清汁 オレンジ バナナ 薄皮ミニクリームパン</p>	<p><b>ご飯</b> さわらの西京味噌焼き 切干し大根煮 春雨サラダ かきたま汁 バナナ 珈琲蒸しパン 玄米茶</p>	<p><b>ご飯</b> 豚の山椒煮 高野の卵とじ ブロッコリーの和え物 味噌汁 カルピスゼリー いちごスペシャル</p>	

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。