

# 2024 4月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 (648kcal)	2 (667kcal)	3 (791kcal)	4 (652kcal)	5 (655kcal)	6 (666kcal)	
	<b>ご飯</b> 鶏のチリソースあえ 南瓜の胡麻煮 中華和え 味噌汁 いんご缶 黄桃 フッセ	<b>ご飯</b> 鷹の野菜甘酢あん とほろ煮 桜エビの酢の物 粕汁 カルピスゼリー チーズ蒸しパン 玄米茶	ポークカレーライス 小松菜のソテー スパサラダ 福神漬 マンゴー ぜんざい	<b>春づくし御膳</b> 彩いちらし寿司 炊き合わせ ほうれん草のクルミ和え 菜の花と花ふの清汁 オレンジ バナナ スイスロール	<b>ご飯</b> 豚と茄子の生姜炒め 卯の花の炒り煮 大根青じそドレッシング 味噌汁 黄桃缶 薄皮ミニチョコパン	<b>ご飯</b> ホキと南瓜の天ぷら 蓮根甘辛煮 ほうれん草ナムル 味噌汁 バナナ ドームケーキ	
	7	8 (656kcal)	9 (716kcal)	10 (668kcal)	11 (650kcal)	12 (697kcal)	13 (638kcal)
		<b>ご飯</b> 鯖の西京焼き 切干し大根煮 カリフラワーのサラダ けんちん汁 フルーチェ ドーナッツ	<b>おにぎり</b> かき揚げそば 三色炒り豆腐 菜の花の辛し和え パイン いんご缶 薄皮ピーナッツパン	<b>ご飯</b> お好みオムレツ 人参の金平 ポテトサラダ 味噌汁 バナナ ミニ肉まん 玄米茶	<b>ご飯</b> 鶏の塩麹焼き じゃが芋の甘辛煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 マンゴー 豆蒸しパン	<b>松花堂弁当</b> たけのこご飯 赤魚の揚げ浸けネギソース 炊き合わせ 柚子和え かきたま汁 オレンジ バナナ バームクーヘン	<b>ご飯</b> 豚肉の卸しだれ 南瓜あんかけ カリフラワーの和風ドレッシング ジンジャースープ 黄桃缶 抹茶饅頭
14		15 (693kcal)	16 (701kcal)	17 (679kcal)	18 (730kcal)	19 (643kcal)	20 (713kcal)
		<b>ご飯</b> 鶏の照り焼き ポークビーンズ 酢味噌和え 中華スープ オレンジ コーヒーロール	<b>ハヤシライス</b> ほうれん草の炒め物 カリフラワードレッシング和え 福神漬 バナナ ヨーグルトゼリー	カレンダー作り <b>ご飯</b> 白身魚のフライ タルタルソース かぶの煮物 菜の花サラダ 味噌汁 マンゴー 薄皮まんじゅう	カレンダー作り <b>ご飯</b> 豚の味噌炒め 大根サラダ がんも煮 かきたま汁 手作り杏仁豆腐 バナナカステラ 玄米茶	<b>ご飯</b> 鶏肉のはちみつレモン煮 切り干し大根煮 ほうれん草ピーナッツ和え 味噌汁 いんご缶 パイン 和のパンケーキ	<b>他人丼</b> 大根のべっこう煮 スパゲティサラダ 赤だし マンゴー 薄皮ミニクリームパン
	21	22 (718kcal)	23 (693kcal)	24 (729kcal)	25 (561kcal)	26 (675kcal)	27 (659kcal)
		<b>おにぎり</b> 五目あんかけうどん 炒り豆腐 タラモサラダ 黄桃缶 カステラ 玄米茶	<b>松花堂弁当</b> <b>菜飯</b> 鶏肉の梅焼き 揚げ里芋の葛あん 塩昆布和え 若竹汁 キウイ オレンジ いちごスペシャル	<b>ご飯</b> 豚の生姜焼き 南瓜の甘辛煮 菜の花の辛し和え 味噌汁 いちごババロア ミニたい焼き	<b>ご飯</b> 赤魚の煮つけ 汁ビーフン ほうれん草和え 味噌汁 黄桃缶 チョコロール	<b>ご飯</b> 鶏肉のおろしだれ 茄子の揚げ煮 ごま酢和え 味噌汁 バナナ フチケーキ	<b>ご飯</b> ミートローフ 中華風炒め コールスローサラダ コーンポタージュース マンゴー フルーチェ
28		29 (640kcal)	30 (701kcal)	  <p>「新規・体験利用、見学」募集中!!                      デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けております。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行っております。                      介護老人保健施設 ふぁみりい                      Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>			
介護相談日		<b>ご飯</b> メバルの南蛮漬け ひじきの炒り煮 春雨サラダ 味噌汁 マンゴー 薄皮ミニあんパン	<b>ご飯</b> 鶏の利休焼き 里芋の含め煮 カリフラワードレッシング和え 味噌汁 黄桃缶 パンケーキ				
	只今 自主訓練中！						

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。