

2024 4月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 (648kcal)	2 (667kcal)	3 (791kcal)	4 (652kcal)	5 (655kcal)	6 (666kcal)	
	ご飯 鶏のチリソースあえ 南瓜の胡麻煮 中華和え 味噌汁 いんご缶 黄桃 フッセ	ご飯 鷹の野菜甘酢あん とほろ煮 桜エビの酢の物 粕汁 カルピスゼリー チーズ蒸しパン 玄米茶	ポークカレーライス 小松菜のソテー スパサラダ 福神漬 マンゴー ぜんざい	春づくし御膳 彩いちらし寿司 炊き合わせ ほうれん草のクルミ和え 菜の花と花ふの清汁 オレンジ バナナ スイスロール	ご飯 豚と茄子の生姜炒め 卯の花の炒り煮 大根青じそドレッシング 味噌汁 黄桃缶 薄皮ミニチョコパン	ご飯 ホキと南瓜の天ぷら 蓮根甘辛煮 ほうれん草ナムル 味噌汁 バナナ ドームケーキ	
	7	8 (656kcal)	9 (716kcal)	10 (668kcal)	11 (650kcal)	12 (697kcal)	13 (638kcal)
		ご飯 鯖の西京焼き 切干し大根煮 カリフラワーのサラダ けんちん汁 フルーチェ ドーナッツ	おにぎり かき揚げそば 三色炒り豆腐 菜の花の辛し和え パイン いんご缶 薄皮ピーナッツパン	ご飯 お好みオムレツ 人参の金平 ポテトサラダ 味噌汁 バナナ ミニ肉まん 玄米茶	ご飯 鶏の塩麹焼き じゃが芋の甘辛煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 マンゴー 豆蒸しパン	松花堂弁当 たけのご飯 赤魚の揚げ浸けネギソース 炊き合わせ 柚子和え かきたま汁 オレンジ バナナ バームクーヘン	ご飯 豚肉の卸しだれ 南瓜あんかけ カリフラワーの和風ドレッシング ジンジャースープ 黄桃缶 抹茶饅頭
14		15 (693kcal)	16 (701kcal)	17 (679kcal)	18 (730kcal)	19 (643kcal)	20 (713kcal)
		ご飯 鶏の照り焼き ポークビーンズ 酢味噌和え 中華スープ オレンジ コーヒーロール	ハヤシライス ほうれん草の炒め物 カリフラワードレッシング和え 福神漬 バナナ ヨーグルトゼリー	カレンダー作り ご飯 白身魚のフライ タルタルソース かぶの煮物 菜の花サラダ 味噌汁 マンゴー 薄皮まんじゅう	カレンダー作り ご飯 豚の味噌炒め 大根サラダ がんも煮 かきたま汁 手作り杏仁豆腐 バナナカステラ 玄米茶	ご飯 鶏肉のはちみつレモン煮 切り干し大根煮 ほうれん草ピーナッツ和え 味噌汁 いんご缶 パイン 和のパンケーキ	他人丼 大根のべっこう煮 スパゲティサラダ 赤だし マンゴー 薄皮ミニクリームパン
	21	22 (718kcal)	23 (693kcal)	24 (729kcal)	25 (561kcal)	26 (675kcal)	27 (659kcal)
		おにぎり 五目あんかけうどん 炒り豆腐 タラモサラダ 黄桃缶 カステラ 玄米茶	松花堂弁当 菜飯 鶏肉の梅焼き 揚げ里芋の葛あん 塩昆布和え 若竹汁 キウイ オレンジ いちごスペシャル	ご飯 豚の生姜焼き 南瓜の甘辛煮 菜の花の辛し和え 味噌汁 いちごババロア ミニたい焼き	ご飯 赤魚の煮つけ 汁ビーフン ほうれん草和え 味噌汁 黄桃缶 チョコロール	ご飯 鶏肉のおろしだれ 茄子の揚げ煮 ごま酢和え 味噌汁 バナナ フチケーキ	ご飯 ミートローフ 中華風炒め コールスローサラダ コーンポタージュスープ マンゴー フルーチェ
28		29 (640kcal)	30 (701kcal)	<p>「新規・体験利用、見学」募集中!! デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けております。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行っております。 介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>			
		介護相談日 ご飯 メバルの南蛮漬け ひじきの炒り煮 春雨サラダ 味噌汁 マンゴー 薄皮ミニあんパン	ご飯 鶏の利休焼き 里芋の含め煮 カリフラワードレッシング和え 味噌汁 黄桃缶 パンケーキ				
	只今 自主訓練中！						

カロリーは普通食の昼食とおやつとの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。