

2024 2月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1 (599ｷｯｶﾘ-)	2 (661ｷｯｶﾘ-)	3 (622ｷｯｶﾘ-)
				ご飯 豚の塩だれ焼き 蓮根甘辛煮 春雨の酢の物 味噌汁 黄桃缶 黒糖蒸しパン	ご飯 魚の野菜あんかけ 厚揚げの煮物 大根マヨ和え 味噌汁 りんご缶 ミニたい焼き 玄米茶	節分ご膳 たまご寿司と海苔巻 盛り合わせ 炊き合わせ 小松菜のお浸し 赤だし みかん バナナ バームクーヘン
4	5 (698ｷｯｶﾘ-)	6 (706ｷｯｶﾘ-)	7 (548ｷｯｶﾘ-)	8 (589ｷｯｶﾘ-)	9 (641ｷｯｶﾘ-)	10 (590ｷｯｶﾘ-)
	ご飯 鶏肉の甘酢漬け 卵の花煮 ほうれん草和え 豚汁 黄桃缶 ミニ肉まん	ご飯 豚の生姜焼き 卵とじ フロッキーのおかか和え 味噌汁 バナナ ぜんざい 玄米茶	ご飯 めぼろの煮つけ 春雨と明太炒め カリフラワー甘酢あえ 味噌汁 みかん チーズ蒸しパン	親子丼 かぶの煮物 小松菜辛子和え 清汁 りんご缶 薄皮ミニクリームパン	おにぎり 肉細うどん 三色炒り豆腐 ごぼうのごまサラダ マンゴー ロールケーキ	ご飯 鯖の塩焼き 南瓜甘煮 スナッフエンドウのさっぱりサラダ 味噌汁 フルーチェ 和のパンケーキ
11	12 (760ｷｯｶﾘ-)	13 (665ｷｯｶﾘ-)	14 (746ｷｯｶﾘ-)	15 (662ｷｯｶﾘ-)	16 (687ｷｯｶﾘ-)	17 (607ｷｯｶﾘ-)
	ポークカレー ほうれん草ソテー マカロニサラダ 福神漬 らっきょう ミックスフルーツ いちごスペシャル	松花堂弁当 炊き込み御飯 赤魚の白味噌ソースかけ かぼちゃの天婦羅 フロッキーのくるみ和え 厚揚げ煮 清汁 キウイ みかん もみじ饅頭	ご飯 おこのみオムレツ 切干し大根煮 カリフラワー和風ドレッシング和 ユーンポタージュースーフ バナナ チョコムース 紅茶	カレンダー作り ご飯 鯖の竜田揚げ たらこスパ 中華和え 味噌汁 パイン缶 薄皮ピーナツパン	カレンダー作り ご飯 グリルチキン 生姜煮 大根サラダ コンソメスープ みかん缶 カスタードワッフル	おにぎり あんかけ日本そば かぶの柚子風味煮 スナッフエンドウのごまサラダ りんご ミニたい焼き
18	19 (623ｷｯｶﾘ-)	20 (590ｷｯｶﾘ-)	21 (703ｷｯｶﾘ-)	22 (764ｷｯｶﾘ-)	23 (667ｷｯｶﾘ-)	24 (683ｷｯｶﾘ-)
	ご飯 さわらの味噌マヨ焼 キャベツの卵とじ 卸しあえ 味噌汁 バナナ しっとり饅頭	ご飯 鶏の照り焼き 冬瓜の生姜葛 キャベツの中華和え 味噌汁 マンゴー 薄皮ミニ白あんぱん	ご飯 豚の味噌炒め 汁ビーフン 中華和え かきたま汁 フルーチェ バナナカステラ	松花堂弁当 いいご菜飯 鶏の唐揚げネギソースかけ 炊き合わせ 酢味噌和え 清汁 キウイ バナナ フチケーキ	ご飯 鯖の焼き浸し ピーマンとじゃこの炒め煮 小松菜のくるみ和え 味噌汁 パイン缶 ドーナツ	ハヤシライス ポトフ カニスパサラ 福神漬 らっきょう バナナ 人参蒸しパン 玄米茶
25	26 (713ｷｯｶﾘ-)	27 (638ｷｯｶﾘ-)	28 (730ｷｯｶﾘ-)	29 (569ｷｯｶﾘ-)	 <p>以前、育てていたことを思い出します。</p> <p>今年ふぁみりいではシンビジュームの花が2株咲きました。</p>	
介護相談日	ご飯 ミートローフ 蓮根の金平 カリフラワーのサラダ ユーンポタージュースーフ オレンジ 和のパンケーキ	ご飯 アジの甘酢あん ごぼうの炒め煮 ゆず浸し 豚汁 黒糖ゼリー しっとり饅頭	ご飯 鶏天ぷら 冬瓜の生姜葛 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 マンゴー ロールケーキ	ご飯 白身魚のムニエル 南瓜の含め煮 玉葱の甘酢サラダ 中華スープ バナナ ドームケーキ 玄米茶		

カロリーは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。