長生きの秘訣 「退屈 ないこと」「よく笑うこと」 (世界最長寿記録保持者。百二くよくよしないこと」よ。 百二十二歳で逝去。)





1月19日、 初孫(男の子)が 僕と同じ誕生日に

生まれました! 干支も同じ辰年!