



9月 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
「チャレンジ・ウィークふくやま」職場体験活動 8/28~30					1(770ｷﾎｶﾘｰ)	2(677ｷﾎｶﾘｰ)
 神辺西中学校 2年生4名 が来てくれました。福祉への興味・関心が広がると嬉しいですね。  最終日には校歌を歌ってくれました。ご利用様も笑顔こぼれる3日間でした。 					ご飯 鶏唐揚げネギソースかけ 大根煮物 ﾌﾛｯｺﾘｰの土佐和え ｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭｰｽｰﾌﾟ カルピスゼリー クリームパン	ご飯 鯖の生姜煮 南瓜の含め煮 ｶｲﾌﾗﾌﾞｰ甘酢 味噌汁 オレンジ 小豆蒸しパン 玄米茶
3	4(646ｷﾎｶﾘｰ)	5(604ｷﾎｶﾘｰ)	6(678ｷﾎｶﾘｰ)	7(734ｷﾎｶﾘｰ)	8(693ｷﾎｶﾘｰ)	9(632ｷﾎｶﾘｰ)
	ご飯 魚の甘酢あん たらこスパ 中華和え 白味噌汁 キウイフルーツ ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ	チキンカレー ﾓｲｽﾀｰｿｰｽ炒め 大根サラダ 福神漬 らっきょう オレンジ ｺｺｱ蒸しパン 紅茶	松花堂弁当 炊き込みご飯 ｼﾙﾊﾞｰの照り焼き 揚げナスの生姜煮 五目ひろうす かきたま汁 梨 バナナスペシャル	ご飯 松風焼き ジャーマン風炒め ごぼうのごまドレサラダ 味噌汁 バナナ 黒糖まんじゅう	ご飯 白身魚のフライ 大根炒め煮 ほうれん草の和え物 ジンジャースープ オレンジ チーズ蒸しパン	おにぎり ぶっかけうどん 蓮根甘辛煮 春雨の酢の物 牛乳ゼリーイチゴソース ミニ白あんパン
	10	11(727ｷﾎｶﾘｰ)	12(668ｷﾎｶﾘｰ)	13(619ｷﾎｶﾘｰ)	14(597ｷﾎｶﾘｰ)	15(667ｷﾎｶﾘｰ)
	ハヤシライス ほうれん草の炒め物 スパゲティーサラダ 福神漬 らっきょう バナナ ミニたい焼き	ご飯 ｶﾚｲｷのｺｰﾛｼ酢 南瓜の含め煮 ｷｬﾍﾞﾂとﾂﾅ和え 豚汁 フルーチェ カスタードワッフル	ご飯 豚の山椒焼き 切干し大根煮 小松菜とえのき和え 味噌汁 オレンジ 豆蒸しパン 玄米茶	ご飯 ほきの若狭焼き 揚げ里芋の葛あん ピーナッツ和え 味噌汁 バナナ いちごスペシャル	他人丼 ぜんまいの煮物 さっぱり和え 味噌汁 キウイフルーツ とら焼き	ご飯 豚の炒り南蛮 卯の花の炒り煮 なめ茸和え 味噌汁 オレンジ 抹茶ようかん
17	18(810ｷﾎｶﾘｰ)	19(672ｷﾎｶﾘｰ)	20(746ｷﾎｶﾘｰ)	21(628ｷﾎｶﾘｰ)	22(663ｷﾎｶﾘｰ)	23(640ｷﾎｶﾘｰ)
	敬老の日御膳 赤飯 鶏の照り焼き 秋野菜のかき揚げ 紅白なます 茶碗蒸し 清汁 メロン ﾌｾ	カレンダー作り ご飯 鯖のカレームニエル ナポリタン 白菜の柚子風味和え 豆乳スープ オレンジ ミニあんパン	敬老会 散らし寿司 がんもの煮物 ほうれん草のくるみ和え 赤だし いちごババロア 上用まんじゅう	ご飯 天婦羅の盛り合わせ ひじきの炒り煮 ﾌﾛｯｺﾘｰのサラダ 味噌汁 りんご 人参蒸しパン 玄米茶	カレンダー作り ご飯 鶏の塩麴焼き 里芋の胡麻味噌かけ えのき和え そうめん汁 キウイフルーツ バナナカステラ	ご飯 豆腐ハンバーグ 茄子の煮浸し コールスローサラダ コンソメスープ バナナ もみじ饅頭
24	25(625ｷﾎｶﾘｰ)	26(757ｷﾎｶﾘｰ)	27(659ｷﾎｶﾘｰ)	28(760ｷﾎｶﾘｰ)	29(632ｷﾎｶﾘｰ)	30(749ｷﾎｶﾘｰ)
	おにぎり 五目そば ﾌﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 野菜の胡麻和え キウイフルーツ ﾌﾞﾁｹｰｷ	親子丼 炊き合わせ 青菜のツナ和え 味噌汁 バナナ ドーナッツ	ご飯 たらの南蛮漬け 含め煮 大根サラダ ジンジャースープ オレンジ クリームコンフェ	ご飯 回鍋肉 豆乳卵蒸し 酢の物 中華スープ ヨーグルトゼリー 薄皮ピーナッツパン	ご飯 つくねの五目焼き 里芋たらこあんかけ ｷｬﾍﾞﾂのゆずあえ 味噌汁 バナナ 黒糖蒸しパン 玄米茶	松花堂弁当 芋御飯 鶏のオーロラソース じゃが芋の含め煮 大根の酢の物 白味噌汁 オレンジ ホットケーキ

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。