



# 今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1 (591kcal)	2 (618kcal)	3 (638kcal)	4 (622kcal)	5 (660kcal)	6 (715kcal)
	おにぎり 五目ぶっかけうどん ピーマンとじゃこの炒め煮 ワカメとキャベツの酢の物 キウイフルーツ バナナスペシャル	ご飯 ホキの韓国風焼き ひじきの炒り煮 ポテトサラダ ジンジャースープ バナナ カステラ	ご飯 豚肉の卸しだれ 厚揚げと青梗菜の旨煮 胡瓜ともやしの梅和え 味噌汁 ぶどうゼリー 手作り抹茶小豆蒸しパン	ご飯 ミートローフ 冬瓜のえびあんかけ フレンチサラダ コーンポタージュスープ オレンジ フルーツあんみつ	<b>お祭り御膳</b> 夏の香味寿司 揚げたご焼き 香味漬け そうめん汁 すいか ココアワッフル 紅茶	ご飯 魚の焼き浸し 茄子の田楽 のり和え 味噌汁 バナナ バームクーヘン
	7	8 (564kcal)	9 (543kcal)	10 (800kcal)	11 (636kcal)	12 (648kcal)
介護相談日	<b>Tea time week</b>		<b>松花堂弁当</b>		<b>8月行事</b>	
	ご飯 おきめ鯛の照り焼き 卵の花の炒り煮 めかぶ酢 味噌汁 オレンジ 和のパンケーキ	中華丼 南瓜の含め煮 ナムル 中華スープ キウイフルーツ あん巻き 玄米茶	ご飯 鶏の甘酢漬け 揚げナスの生姜煮 カリフラワーのカニカマサラダ 味噌汁 バナナ ドーナッツ	松花堂弁当 8月行事 いいご菜飯 白身魚のごま味噌あん 炊き合わせ キャベツの甘酢生姜あえ かきたま汁 メロン かき氷	ご飯 鱸のネギソース漬け 春雨の旨煮 梅おかか和え 味噌汁 手作り杏仁豆腐 黒糖蒸しパン	夏野菜カレー ほうれん草ソテー サラダ 福神漬 らっきょう キウイフルーツ フッセ
14	15 (623kcal)	16 (773kcal)	17 (631kcal)	18 (652kcal)	19 (663kcal)	20 (654kcal)
	ご飯 夏野菜の豚しゃぶ がんもとれんこんの煮物 青梗菜の辛し和え 味噌汁 キウイフルーツ フレンチケーキ	<b>カレンダー作り</b> ご飯 鶏のさっぱり煮 胡瓜とらっきょうのマヨネ和え 昆布大豆 ごぼうのコンソメスープ ヨーグルトゼリー クリームコンフェ	ご飯 コロッケ たらこスパ ほうれん草ナムル 味噌汁 オレンジ いちごフルーツ	ご飯 豚の山椒煮 南瓜の金平 玉葱の甘酢サラダ 味噌汁 バナナ 手作りさつま芋蒸しパン	ご飯 鶏肉のおろし酢和え ひじきの味噌煮 カリフラワーの梅和え 味噌汁 キウイフルーツ ミニ白あんパン	<b>松花堂弁当</b> 梅枝豆ご飯 さばの焼き浸し 田楽 香味和え かきたま汁 ぶどう オレンジ バナナカステラ 玄米茶
	21	22 (652kcal)	23 (574kcal)	24 (670kcal)	25 (601kcal)	26 (620kcal)
	ご飯 魚の玉葱ソース 味噌炒め 南瓜サラダ 味噌汁 オレンジ どら焼き	おにぎり 冷やし中華 冬瓜のそぼろあん ブロッコリーのサラダ バナナ 手作り人参蒸しパン	ご飯 鶏肉の梅焼き 金平牛蒡 白菜の甘酢和え 味噌汁 キウイフルーツ スイスロール 玄米茶	ご飯 天婦羅盛り合わせ チャンプルー もやしと胡瓜の和え物 味噌汁 オレンジ 手作り小豆入りゆず寒天	ハヤシライス じゃが芋の炒め煮 おかか和え 福神漬 らっきょう バナナ フルーツヨーグルト	ご飯 グリルチキン タルタルソース添え ピーマンのオイスター炒め 春雨の酢の物 コンソメスープ カルピスゼリー しっとりまんじゅう
	28	29 (677kcal)	30 (697kcal)	31 (682kcal)	<p>「新型コロナ感染拡大防止のためのお願い」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●同居のご家族様以外の方との接触は可能な限り避けてください。やむを得ず接触があった場合には、スタッフへのお申し出をお願いいたします。場合により一定期間ご利用自粛をしていただくことがあります。</li> <li>●家庭内でもこまめに手洗いや消毒、換気をしてください。</li> <li>●37.5度以上の発熱、咳および風邪症状等がある場合は利用をお断わりさせていただきます。</li> <li>●ご利用者様が接触者、濃厚接触者になった場合はご利用を控えていただきます。</li> <li>●同居のご家族様が接触者、濃厚接触者になった場合もご利用を控え</li> </ul>	
	ご飯 豚の塩だれ焼き ブロッコリー炒め たらもサラダ 味噌汁 キウイフルーツ チーズ蒸しパン	ご飯 鶏のオーロラソース 根菜煮 塩昆布ナムル 味噌汁 オレンジ ミニクリームパン	ご飯 鯖の味噌煮 卵とし 酢の物 味噌汁 バナナ 手作りヨーグルト風ムース			

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。