



5月

今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2(582kcal)	3(689kcal)	4(566kcal)	5(645kcal)	6(687kcal)	7(626kcal)
1	松花堂弁当 たけのご飯 赤魚の柚香焼き 里芋の味噌かけ 白菜の香りしめ 清汁 オレンジ バナナ カスタードワッフル	ご飯 豚の生姜焼き 竹輪の野菜炒め おかか和え 味噌汁 ヨーグルトゼリー バナナスペシャル	ご飯 蒸し鶏ごまだれ スナップエンドウのソテー 胡瓜ともやしの黒ごま酢和え 白味噌汁 キウイフルーツ フルーチェ	ご飯 鯖の味噌煮 大根のおかか煮 わさび酢和え 味噌汁 オレンジ 手作り豆蒸しパン	ご飯 海老団子 ひじき大豆 白菜のごぶ和え 味噌汁 バナナ ドーナツ 紅茶	親子丼 ほうれん草の炒め物 春雨の酢の物 味噌汁 キウイフルーツ スイスロール
	8	9(703kcal)	10(690kcal)	11(663kcal)	12(601kcal)	13(714kcal)
8	ご飯 鶏の唐揚げネギソースかけ 卯の花の炒り煮 焼き茄子のお浸し 味噌汁 オレンジ あんまき	祝 ふあみりい 開設記念日 赤飯 春の天ぷら盛り合わせ 菜の花の辛し和え 茶碗蒸し 清汁 バナナ キウイ 手作りようかん 玄米茶	Tea time week ポークカレーライス ほうれん草と桜エビの炒め物 カリフラワーのサラダ 福神漬 らっきょう ぶどうゼリー 和のパンケーキ	おにぎり あんかけうどん 蓮根の金平 酢の物 バナナ ミニアンパン	ご飯 照り焼きハンバーグ 高野の含め煮 梅ポテサラダ 中華スープ オレンジ 手作りレーズン蒸しパン	ご飯 白身魚のムニエル タルタルソース がんもの煮物 のり和え 味噌汁 キウイフルーツ フッセ
	15	16(594kcal)	17(582kcal)	18(688kcal)	19(663kcal)	20(582kcal)
15	ご飯 豚の塩だれ焼き 白菜の吉野煮 菜の花のゴマ酢和え ジンジャースープ オレンジ クリームコンフェ 玄米茶	カレンダー作り ご飯 鯖の生姜煮 スナップエンドウの炒め物 おろし酢和え 味噌汁 キウイフルーツ 手作りココア蒸しパン	松花堂弁当 山菜おこわ 鶏のさっぱり煮 炊き合わせ 酢の物 清汁 オレンジ バナナ フルーツあんみつ	5月行事 鮭寿司 里芋の含め煮 ブロッコリーのマヨサラダ 清汁 手作り杏仁豆腐 バームクーヘン	ご飯 揚げたらのネギソース 茄子とピーマンの旨煮 ゆず浸し 味噌汁 キウイフルーツ もみじ饅頭	ご飯 鶏の照り焼き ぜんまいの煮物 キャベツの梅和え コーンポタージュスープ オレンジ 手作り小豆寒天
	22	23(538kcal)	24(625kcal)	25(590kcal)	26(754kcal)	27(670kcal)
22	三色丼 かぶのごぶ煮 玉葱のさっぱりあえ 味噌汁 キウイフルーツ バナナカステラ	ハヤシライス ピーマンとじゃこの炒め煮 トマトの和風サラダ 福神漬 らっきょう バナナ フルーツヨーグルト	ご飯 おきめ鯛の菜の花みそかけ のっぺい煮 オニオンフレンチ和え 味噌汁 オレンジ 手作り小豆蒸しパン 玄米茶	ご飯 豚肉のケチャップ炒め 茄子煮 大根なます 味噌汁 キウイフルーツ 抹茶まんじゅう	おにぎり 肉そば もやしのカレーソテー 南瓜のマヨネ和え 珈琲ゼリー クリームパン	ご飯 フライ盛り合わせ 金平牛蒡 ごま酢和え 中華スープ バナナ ヨーグルト風ムース
	29	30(657kcal)	31(607kcal)	「新型コロナウイルス感染症予防について再度のお願い」 ○同居のご家族様以外の方との接触は可能な限り避けてください。やむを得ず接触があった場合には、スタッフへのお申し出をお願いいたします。場合により一定期間のご利用自粛をさせていただくことがあります。 ○生活圏外への外出も控えてください。やむを得ず外出される場合はスタッフへのお申し出をお願いいたします。場合により一定期間のご利用自粛をさせていただくことがあります。 ○ご利用の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。 ○37.5度以上の発熱、咳および風邪症状等がある場合は利用をお断わりさせていただきます。 ○ご利用者様が接触者、濃厚接触者になった場合はご利用を控えていただきます。 ○同居のご家族様が接触者、濃厚接触者になった場合もご利用を控えていただきます。		
29	ご飯 鶏の味噌漬け焼き ひじきの炒り煮 菜の花の和え物 中華スープ オレンジ フレンチケーキ	ご飯 キスの天婦羅しそあん 高野の煮物 ほうれん草とえのきのゆず浸し 味噌汁 キウイフルーツ とら焼き				

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。