



みなびやあ

ゆつくら

いっだって!



全力で

楽しみます!



七十五号



こころの小箱



島根県観光
キャラクター
しまねっこです！
よろしくね♪

みなさん、こんにちは！

入所で働かせて頂いて、もう間もなく
17年目を迎えようとしています。
原田明美と言います。



出身は島根県浜田市です。

子どもの頃、家族で海水浴に行くと、
必ず岩に張り付いた小さな「ぼべ貝」を
夢中で取りました。



岩に張り付いているため、採るのに苦労しますが、
マイナスドライバーがとても便利でよく採れます。
それを母が「ぼべ貝ご飯」にしてくれて、
磯の香りがしてとても美味しかったです。



また、浜には天然のワカメが打ち上がる事が、それもまた、お店で買うものとは全く違い
本当に美味しいんですよ！天然のモズクと同じくです。
全て磯の香りがして、浜田でしか食べれないなあ~と思います。



母は、現在89歳ですが、帰省した時はいつもおいしい物を作ってくれます。なかなか母と
同じ味が出来なくて、教えてもらわないといけないなと思います。

時々「〇〇しんさい」等方言を言っていると思いますが、元々身に付いている事なので、
なかなか抜けません。

なるべく標準語を心掛けていますが、変な言葉を言っていたら許してくださいね。

私は、チームふぁみりいの一員として頑張っていこうといつも思っています。

利用者の皆様が、痛みで不安な気持ちにならないよう、健康でリハビリを頑張っ、前向きになり、
日常生活を維持向上できるよう努めていきたいと思ひます。

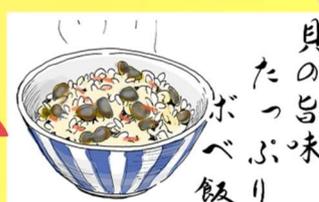
肌で感じて優しさが伝わるようなスタッフになりたいと思ひ、日々努力しています。

これからもよろしくお願ひします。

入所看護師 原田明美



僕は「エビの助」浜田市のご当地キャラです。
浜田市は日本海に面し、中国山地を背景にした自然豊かな土地なので、
山海の食材が豊富。「のどぐろ」「かれい」「あじ」など、全国的に
有名なブランド魚が数多く水揚げされているよ！



貝の旨味
たっふ味
ぼべ飯り

アクティビティー委員会

アクティビティー委員会は「ご利用者の笑顔を引き出す」をモットーに、集団レクリエーションの見直し、ゲームやリズム体操など、日々の生活の中で機能維持と楽しいと思える時間を過ごして頂ける様に計画し取り組んでいます。

今年度は「パネル当てゲーム」や食材の絵を使った「うみゃ〜もんゲーム」等を作成しました。又、なかなか外出出来ない今だからこそ、季節を感じていただけるようなホールの飾りつけや行事の提供を活動としています。

一月はふぁみりい神社を設置、「ガチャ備後弁おみくじ」や絵馬を飾ったり、職員からご利用者一人ずつに年賀状をお渡ししたり、段ボールで祝い神輿を作成したりと、行事は盛大に盛り上がりました。

引き続き沢山の笑顔を引き出せるよう、私達も笑顔☺で取り組んでいきたいと思っています。



足りない食材は買いに行く為、足ふみします♪



ぎょうさん笑やあ
ぶちええこと あるでえ
〈おみくじより〉



特別浴槽

リフト浴

入浴係



一般浴槽

ふぁみりいのお風呂場は、一般浴槽と特別浴槽とあります。午前中はデイケア、午後からは入所のご利用者が入られます。その為、入浴係も入所・デイケアと各職員が活動しています。使用機器に不具合はないかなど情報交換を行い、ご利用者に安全に入浴して頂ける様に日々心掛けています。「ふぁみりいのお風呂は気持ちいいねえ！！」と言って頂ける様にこれからも務めていきたいと思ひます。

掃除&消毒



排水溝の中もきれいにしています！

安心
安全



毎日、塩素濃縮度の
検査を行い、
半年に一回レジオネラ菌
検査もしています。



これって知っ得！



地震が起きたら まずする事



いざという時のためしっかり対策しましょう



大きな地震が発生したら、冷静に対応するのは難しいもの一瞬の判断が命運を分けることもあります。
地震が起きても「慌てず、おちついて」行動するために以下の行動パターンを覚えておきましょう。



- 揺れを感じたら大きな家具や窓ガラスから離れて机やテーブルの下などで揺れが収まるまで待ちましょう。

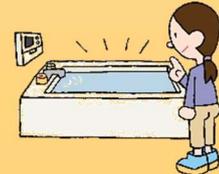


- 揺れが収まったら、まずはガラス片などでのけがを防ぐため靴を履いて、逃げ道の確保のため窓やドアを開けましょう。



- 地震後の火災を防ぐために、ガスの元栓や分電盤のブレーカーを切りましょう。

また、断水に備えて浴槽に水をためましょう。トイレを流す水などになります。



〈編集後記〉

この間次男がこう言いました。
「早く家族みんなで遊園地に遊びに行きたい。」気付けば自粛などで2年以上遊びに連れて行っておらず、ハッとしました。
早くコロナが終息して遊びに行きたいものです。



芝内

〈ゆっくらみなひゃあ 第75号〉

題字：森田 誠様

まあまあ上手う書けました。

発行：令和4年3月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301

(医) 協働会 介護老人保健施設
ふあみりい

