



今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土		
	5/27 松花堂弁当	1 (606kcal)	2 (730kcal)	3 (733kcal)	4 (655kcal)	5 (595kcal)		
		ご飯 銀だらの照り焼き 牛蒡の金平 みょうがときゅうりの甘酢 味噌汁 バナナ ぜんざい	ハヤシライス ほうれん草の炒め物 スパサラダ 福神漬 らっきょう フルーチェ ココア蒸しパン	ご飯 里芋のコロッケ 大根のうま煮 春雨サラダ 味噌汁 キウイ プリン	ご飯 鯖の生姜煮 春雨とニラの卵とし オクラの胡麻和え 味噌汁 オレンジ かぼちゃ羊かん 玄米茶	おにぎり 五目細うどん 切干大根の煮物 トマトサラダ リンゴ バウムクーヘン		
		6	7 (682kcal)	8 (659kcal)	9 (642kcal)	10 (599kcal)	11 (650kcal)	12 (612kcal)
		介護相談日	ご飯 イカの生姜揚げ 薩摩芋の甘煮 ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ 黒糖まんじゅう	ご飯 おこのみオムレツ 長いものかにあんかけ 中華和え 味噌汁 マンゴー カステラ	松花堂弁当 梅しらすごはん 鶏のネギソース 空豆のかき揚げ 香りしめじ かきたま汁 キウイ オレンジ 小豆寒天	ご飯 鱈の南蛮漬 菜の花の辛し和え 五目大豆 中華スープ 珈琲ゼリー フルーツヨーグルト	ご飯 豚のごま炒め 白菜の和え物 肉じゃが 味噌汁 リンゴ 抹茶ようかん 玄米茶	ご飯 ホキの韓国風焼き 豆乳卵蒸し 春雨の酢の物 コーンポタージュスープ オレンジ いちごババロアソース
13	14 (738kcal)		15 (623kcal)	16 (497kcal)	17 (592kcal)	18 (635kcal)	19 (700kcal)	
	おにぎり きつねそば 牛蒡の煮物 ゆず和え キウイ ドーナッツ	カレンダー作り ご飯 野菜あんかけ 里芋のごま味噌煮 干し海老のおろし酢和え 味噌汁 りんご 抹茶蒸しパン 玄米茶	鮭寿司 長芋の糸昆布煮 白菜のみょうが和え 清汁 オレンジ フルーツあんみつ	ご飯 八宝菜 玉ねぎの卵とし 酢の物 春雨スープ バナナ マンゴープリン	ご飯 白身魚の味噌マヨ焼 ひじき大豆 ほうれん草の白和え 豚汁 ぶどうゼリー カスタードワッフル	父の日ご膳 チキンかつ丼 蓮根甘辛煮 南瓜サラダ 味噌汁 キウイ オレンジ エクレア		
		20	21 (564kcal)	22 (643kcal)	23 (691kcal)	24 (644kcal)	25 (604kcal)	26 (621kcal)
	三色丼 中華卵とし のりしめじ 味噌汁 オレンジ ロールケーキ	エビフライカレー スクランブルエッグ トマトの和風サラダ 福神漬 らっきょう バナナ 芋ようかん	梅雨だよ バリコレ 何コレ? ! ご飯 鶏のオーロラソース 焼き茄子のお浸し 炒り豆腐 けんちん汁 りんご 手作り杏仁豆腐	ご飯 豚の山椒煮 田舎煮 小松菜フレンチ和え コーンポタージュスープ オレンジ 黒糖寒天	松花堂弁当 わかめごはん 鮭の卸ポン酢かけ 高野の射込み煮 胡麻和え 味噌汁 すいか りんごゼリー	ご飯 鶏と野菜の煮込み たらこスパ 白菜の香りしめじ 味噌汁 ヨーグルトゼリー 抹茶プリン 玄米茶		
		27	28 (615kcal)	29 (752kcal)	30 (571kcal)	「新型コロナワクチン予防接種済証 ご持参のお願い」 新型コロナワクチン予防接種を2回受けられた方は「予防接種済証」を デイケアご利用の際にご持参ください。 よろしくお願いいたします。 介護老人保健施設 ふあみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤		
	ご飯 和風かに玉蒸し 里芋のゆず味噌かけ さっぱり酢の物 味噌汁 りんご ミニたい焼き	ご飯 鶏のさっぱり煮 ピーマンのおかか煮 タラモサラダ 豆乳味噌汁 バナナ フルーチェ	ご飯 揚げ魚の薬味大根 茄子のそぼろあんかけ しらしめじ 味噌汁 オレンジ さつま芋蒸しパン					

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。