



6がつ

今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1(606キロカリー)	2(730キロカリー)	3(733キロカリー)	4(655キロカリー)	5(595キロカリー)
	5/27 松花堂弁当	ご飯 銀だらの照り焼き 牛蒡の金平 みょうがときゅういの甘酢 味噌汁 バナナ せんざい	ハヤシライス ほうれん草の炒め物 スパサラダ 福神漬 うっきょう フレーチェ ココア蒸しパン	ご飯 里芋のコロッケ 大根のうま煮 春雨サラダ 味噌汁 キウイ プリン	ご飯 鯖の生姜煮 春雨とニラの卵とじ オクラの胡麻和え 味噌汁 オレンジ かぼちゃ羊かん 玄米茶	おにぎり 五目細うどん 切干大根の煮物 トマトサラダ りんご パウルクーヘン
6	7(682キロカリー)	8(659キロカリー)	9(642キロカリー)	10(599キロカリー)	11(650キロカリー)	12(612キロカリー)
介護相談日	ご飯 イカの生姜揚げ 薩摩芋の甘煮 ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ 黒糖まんじゅう	ご飯 おこのみオムレツ 長いものかにあんかけ 中華和え 味噌汁 マンゴー カステラ	梅しらすごはん 鶏のネギソース 空豆のかき揚げ 香り和え かきたま汁 キウイ オレンジ 小豆寒天	ご飯 鰯の南蛮漬 菜の花の辛し和え 五目大豆 中華スープ 珈琲ゼリー	ご飯 豚のごま炒め 白菜の和え物 肉じゃが 味噌汁 りんご 抹茶ようかん 玄米茶	ご飯 木キの韓国風焼き 豆乳卵蒸し 春雨の酢の物 コーンポタージュスープ オレンジ いちごババロア苺ソース
13	14(738キロカリー)	15(623キロカリー)	16(497キロカリー)	17(592キロカリー)	18(635キロカリー)	19(700キロカリー)
	おにぎり きつねそば 牛蒡の煮物 ゆず和え キウイ	カレンダー作り ご飯 野菜あんかけ 里芋のごま味噌煮 干し海老のおろし酢和え 味噌汁 りんご	鮭寿司 長芋の糸昆布煮 白菜のみょうが和え 清汁 オレンジ	ご飯 八宝菜 玉ねぎの卵とじ 酢の物 春雨スープ バナナ	ご飯 白身魚の味噌マヨ焼 ひじき大豆 ほうれん草の白和え 豚汁 ぶどうゼリー	父の日ご膳 チキンかつ丼 蓮根甘辛煮 南瓜サラダ 味噌汁 キウイ オレンジ
	ドーナツ	抹茶蒸しパン 玄米茶	フルーツあんみつ	マンゴープリン	カスタードワッフル	エクレア
20	21(564キロカリー)	22(643キロカリー)	23(691キロカリー)	24(644キロカリー)	25(604キロカリー)	26(621キロカリー)
	三色丼 中華卵とじ のり和え 味噌汁 オレンジ	エビフライカレー スクランブルエッグ トマトの和風サラダ 福神漬 うっきょう バナナ	梅雨だよ パリコレ 何コレ？！ ご飯 鶏のオーロラソース 焼き茄子のお浸し 炒り豆腐 けんちん汁 りんご	ご飯 豚の山椒煮 田舎煮 小松菜フレンチ和え コンポタージュスープ オレンジ	松花堂弁当 わかめごはん 鮭の卸ポン酢かけ 高野の射込み煮 胡麻和え 味噌汁 すいか	ご飯 鶏と野菜の煮込み たらこスパ 白菜の香り和え 味噌汁 ヨーグルトゼリー
	ロールケーキ	芋ようかん	手作り杏仁豆腐	黒糖寒天	りんごゼリー	抹茶プリン 玄米茶
27	28(615キロカリー)	29(752キロカリー)	30(571キロカリー)			
	ご飯 和風かに玉蒸し 里芋のゆず味噌かけ さっぱり酢の物 味噌汁 りんご ミニたい焼き	ご飯 鶏のさっぱり煮 ピーマンのおかか煮 タラモサラダ 豆乳味噌汁 バナナ フレーチェ	ご飯 揚げ魚の薬味大根 茄子のそぼろあんかけ しらす和え 味噌汁 オレンジ さつま芋蒸しパン		「新型コロナワクチン予防接種済証 ご持参のお願い」 新型コロナワクチン予防接種を2回受けられた方は「予防接種済証」を ディケアご利用の際にご持参ください。 よろしくお願ひいたします。 介護老人保健施設 ふあみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤	

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。