



今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p align="center">「新型コロナウイルス感染症予防についてのお願い」</p> <p>○同居のご家族様以外の方との接触は可能な限り避けてください。やむを得ず接触があった場合には、スタッフへのお申し出をお願いいたします。場合により2週間のご利用自粛をしていただくことがあります。</p> <p>○ご利用の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。</p> <p>○37.5度以上の発熱、咳および風邪症状等がある場合は利用をお断わりさせていただきます。</p> <p>○ご利用者様が接触者、濃厚接触者になった場合はご利用を控えていただきます。</p> <p>○同居のご家族様が接触者、濃厚接触者になった場合もご利用を控えていただきます。</p>						1 (597kcal)
						<p align="center">ご飯</p> <p align="center">蓮根まんじゅう 春雨サラダ 肉じゃが 味噌汁 キウイフルーツ 手作り小豆寒天</p>
2	3 (768kcal)	4 (621kcal)	5 (771kcal)	6 (641kcal)	7 (704kcal)	8 (601kcal)
	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">さんま竜田揚げ 菜の花和え 豆乳卵蒸し 味噌汁 バナナ 苺ドーナツケーキ</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">豚の生姜焼き 春キャベツ煮浸し 卸し酢和え しめじと卵スープ キウイフルーツ ブッセ 玄米茶</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">蒸し鶏ごまだれ 南瓜いとこ煮 カニスパサラダ 白味噌汁 りんご マドレーヌ</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">揚げ鱈ネギソース 焼売あん掛け 揚げ茄子和え 若竹汁 バナナ バニラババロア</p>	<p align="center">カレーライス</p> <p align="center">フレンチサラダ 桜えび入り香り炒め 福神漬 らっきょう 牛乳ゼリーイチゴソース チーズ蒸しパン</p>	<p align="center">おにぎり</p> <p align="center">あん掛け細うどん じゃが若布煮 ほうれん草 ごま和え りんご どら焼き</p>
9	10 (624kcal)	11 (659kcal)	12 (676kcal)	13 (669kcal)	14 (696kcal)	15 (656kcal)
	<p align="center">祝 ふあみりい 開設記念日</p> <p align="center">散し寿司 青菜しらす和え かき揚げ 茶碗蒸し 清汁 メロン オレンジ 上用まんじゅう 玄米茶</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">野菜ハンバーグ 卵の花炒り 菜の花辛子和え コーンポタージュスープ りんご フルーツヨーグルト</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">赤魚白味噌掛け 蓮根金平 パンプキンサラダ のっぺい汁 バナナ ホットケーキ</p>	<p align="center">他人丼</p> <p align="center">スパゲティ ナポリタン ほうれん草浸し 味噌汁 キウイフルーツ クリームコンフェ</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">えび団子 マーボー春雨 マヨネ和え 味噌汁 オレンジ 苺ババロア</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">和風かに玉蒸し ふきヌタ和え 鶏と根菜煮物 豚汁 ヨーグルトゼリー バームクーヘン</p>
16	17 (679kcal)	18 (760kcal)	19 (769kcal)	20 (725kcal)	21 (619kcal)	22 (706kcal)
介護相談日	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">豚ケチャップ炒め 牛蒡きんぴら マカロニサラダ 味噌汁 ブルーチェ パンケーキ</p>	<p align="center">松花堂弁当</p> <p align="center">あさりご飯 鶏のさっぱり煮 炊き合わせ きゅうりの酢の物 清汁 オレンジ バナナ 栗カステラまんじゅう</p>	<p align="center">カレンダー作り</p> <p align="center">ご飯</p> <p align="center">かほちゃコロッケ 筍木の芽和え 五目大豆 味噌汁 りんご フルーツあんみつ</p>	<p align="center">おにぎり</p> <p align="center">肉そば 南瓜糸昆布煮 チンゲン菜のり和え 黒糖ゼリー カスタードワッフル</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">フライ盛合せ 白身魚 エビ 蓮根さっと煮 もずく酢 中華スープ バナナ 手作りゆず小豆寒天</p>	<p align="center">日本列島</p> <p align="center">ハヤシライス 里芋たらこサラダ 春キャベツ炒め 福神漬 らっきょう キウイフルーツ もみじまんじゅう</p>
23	24 (749kcal)	25 (627kcal)	26 (640kcal)	27 (554kcal)	28 (606kcal)	29 (685kcal)
介護相談日	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">鶏の照り焼き 和風和え ぜんまい煮物 味噌汁 バナナ スイスロール 紅茶</p>	<p align="center">中華丼</p> <p align="center">オクラおかか和え 炒め豆腐 味噌汁 手作り抹茶プリン ミニ白あんパン</p>	<p align="center">鮭寿司</p> <p align="center">南瓜ごま煮 焼き茄子浸し かきたま汁 オレンジ カステラ</p>	<p align="center">松花堂弁当</p> <p align="center">筍ご飯 清汁 赤魚木の芽焼き 里芋茄子みそ掛け 白菜香り and え キウイフルーツ バナナ 心太</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">和風ミートローフ 野菜の煮浸し 白菜昆布和え コーンポタージュスープ りんご 抹茶ようかん</p>	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">さんまの蒲焼き ひじき炒り煮 青菜のきのこ和え けんちん汁 オレンジ 梨ゼリー</p>
30	31 (626kcal)	<p align="center">「お知らせとお願い」</p> <p>令和3年4月1日より介護保険制度の一部改正があり、当施設における介護保険一部負担金が増額になりましたので、各ご利用者様に別途利用料の内訳をお示ししております。ご確認の上、施設控えにご署名いただき、次回ご利用時にご提出くださいますようお願いいたします。</p> <p align="right">介護老人保健施設 ふあみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>				
介護相談日	<p align="center">ご飯</p> <p align="center">鮭ニエル タルタルソース 春雨の酢の物 チンゲン菜煮浸し 味噌汁 りんご ブルーチェぶどう</p>					

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。