



今月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<div>「お知らせ」 R3年4月1日から介護保険制度の改正により、当施設における利用者負担額が変更になります。 詳細につきましては、書類の準備が整い次第、各ご利用者様にご説明させていただきます。</div>				1 (616ｷｶﾘ-)	2 (715ｷｶﾘ-)	3 (639ｷｶﾘ-)
				ご飯 鯖の生姜煮 中華和え 茄子の有馬煮 味噌汁 りんご みかんゼリー	春づくしで膳 鯛飯 清汁 天ぷら盛合せ 筍木の芽和え 炊き合わせ 苺 キウイフルーツ スイスロール	ご飯 ミートローフ 白菜の煮浸し なめ茸卸し酢和え 豆乳味噌汁 オレンジ プリン
				みかんゼリー	スイスロール	プリン
4	5 (639ｷｶﾘ-)	6 (717ｷｶﾘ-)	7 (594ｷｶﾘ-)	8 (564ｷｶﾘ-)	9 (627ｷｶﾘ-)	10 (570ｷｶﾘ-)
介護相談日	ご飯 鮭のムニエル 切干大根煮物 かいらわ酢の物 ごほうすーﾌﾟ りんご 抹茶ようかん	ご飯 豚ケチャップ炒め 春菊の白和え 南瓜いとこ煮 粕汁 バナナ 苺スペシャル	三色丼 れんこん サラダ 里芋木の芽みそ 味噌汁 ヨーグルトゼリー フルーツあんみつ	ご飯 ホキみそマヨ焼き もずく酢 五目大豆 しめじの卵すーﾌﾟ オレンジ チョコムース	おにぎり 五目そば ブロッコリー和え物 牛蒡しぐれ煮 バナナ バナナアオレンジソース	ご飯 赤魚木の芽焼き 炊き合わせ 青菜の辛子和え 清汁 フルーチェ 黒糖まんじゅう 玄米茶
	抹茶ようかん	苺スペシャル	フルーツあんみつ	チョコムース	バナナアオレンジソース	黒糖まんじゅう 玄米茶
11	12 (700ｷｶﾘ-)	13 (667ｷｶﾘ-)	14 (642ｷｶﾘ-)	15 (561ｷｶﾘ-)	16 (633ｷｶﾘ-)	17 (748ｷｶﾘ-)
松花堂弁当	筍ご飯 かきたま汁 鯖の若草焼き 揚げ出し豆腐 カラフルあん チンゲン菜おかか和え オレンジ キウイフルーツ ドーナツケーキ 玄米茶	カレーライス 海藻サラダ スクランブルエッグ 福神漬 らっきょう りんご フルーツヨーグルト	ご飯 鶏唐揚げ葱ソース 辛子酢みそ和え 春キャベツ旨煮 わかめすーﾌﾟ バナナ 小豆寄せ 桜ソース	散し寿司 ほうれん草浸し 卵の花炒り煮 赤だし 黒糖ゼリー 鉄入ココアワッフル	ご飯 鮭の漬け焼き 春雨の酢の物 里芋とほろあん 味噌汁 オレンジ かぼちゃようかん 玄米茶	ご飯 菜の花コロッケ ごま和え 五目金平 コーンポタージュすーﾌﾟ バナナ もみじまんじゅう
	ドーナツケーキ 玄米茶	フルーツヨーグルト	小豆寄せ 桜ソース	鉄入ココアワッフル	かぼちゃようかん 玄米茶	もみじまんじゅう
18	19 (620ｷｶﾘ-)	20 (771ｷｶﾘ-)	21 (699ｷｶﾘ-)	22 (677ｷｶﾘ-)	23 (738ｷｶﾘ-)	24 (685ｷｶﾘ-)
おにぎり	ちゃんぽんめん 菜の花辛子和え なべしぎ バナナ ところ天	カレンダー作り ご飯 鶏の利休焼き ほうれん草炒め ポテトサラダ 味噌汁 カルピスゼリー チーズ蒸しパン	ご飯 鯖の粕漬け焼き 長芋酢の物 若竹煮 のっぺい汁 りんご 苺バナナア	花いっぱい満開ジェス ハヤシライス 春雨サラダ 春キャベツ炒め物 福神漬 らっきょう バナナ 春の練り切 玄米茶	ご飯 鶏の旨煮 ほうれん草土佐和え 高野豆腐含め煮 赤だし りんご ミニ白あんパン	ご飯 揚げ秋刀魚薬味大根 大葉和え 豆乳卵蒸し 豚汁 オレンジ ももゼリー
	ところ天	チーズ蒸しパン	苺バナナア	春の練り切 玄米茶	ミニ白あんパン	ももゼリー
25	26 (616ｷｶﾘ-)	27 (659ｷｶﾘ-)	28 (704ｷｶﾘ-)	29 (629ｷｶﾘ-)	30 (634ｷｶﾘ-)	 廊下で リハビリ スクワット 頑張ってます！
親子丼	ほうれん草 かつお和え マーボー春雨 豆乳味噌汁 りんご ブッセ	ご飯 揚げ魚野菜あん わさび酢和え 大豆煮 味噌汁 オレンジ ごまプリン 玄米茶	豆ご飯 豚の辛子酢みそ 春色かんも桜ソース 即席漬 若竹汁 バナナ キウイフルーツ 栗カステラまんじゅう	ご飯 きのこハンバーグ おから煮 みそ和え かきたま汁 りんご 芋ようかん	ご飯 お好みオムレツ 炒り豆腐 三色和え コーンポタージュすーﾌﾟ バナナ 上用まんじゅう	
	芋ようかん	上用まんじゅう	栗カステラまんじゅう	芋ようかん	上用まんじゅう	

カロリーは普通食の昼食とおやつの合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。