

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (736kcal)	3 (699kcal)	4 (692kcal)	5 (593kcal)	6 (819kcal)	7 (637kcal)
	ご飯 鶏の唐揚げ卸し酢 ひじき煮 ほうれん草錦糸和え 味噌汁 りんご パンケーキ	ご飯 ホキのきのこマヨネ焼き 白和え ごぼう当座煮 豆苗と卵のスープ みかん 手作りぜんざい	おにぎり ちゃんぽんめん ナミル れんこんきんぴら ヨーグルトゼリー <small>手作り黒糖蒸しパン 玄米茶</small>	ご飯 鶏の梅焼き梅葱ソース 和風サラダ 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ とと焼き	霜月ご膳 五目ご飯 鯖のもみじ焼き 秋茄子揚げ浸し 菊花和え きのこの粕汁 バナナ 柿 乳化まんじゅう	ご飯 鮭ごまごま焼き 酢の物 里芋みそころかし コーンポタージュスープ キウイフルーツ 鉄入りマロンワッフル
8	9 (686kcal)	10 (668kcal)	11 (645kcal)	12 (711kcal)	13 (705kcal)	14 (651kcal)
介護相談日	ご飯 あかうお粕漬焼き マーボー春雨 白菜昆布和え 味噌汁 バナナ とら焼き 玄米茶	ご飯 鶏のさっぱり煮 豆腐入りサラダ きんぴら コーンスープ りんご 手作り豆蒸しパン	ご飯 ハンバーグ さつまいもりんご煮 小松菜土佐和え 中華スープ キウイフルーツ ショコラスペシャル	ご飯 鯖のみそ煮 べっこう煮 ゆず和え 清汁 黒糖ゼリー 利休まんじゅう	チキンカレー ブロッコリー、小柱 ガーリック炒め 酢の物 福神漬 らっきょう オレンジ クリームコンフェ	本日入浴できません <small>(貯湯槽入れ替えのため)</small> ご飯 田舎煮 豚の塩ダレ焼き マカロニサラダ 味噌汁 りんご <small>手作り芋ようかん 玄米茶</small>
15	16 (629kcal)	17 (712kcal)	18 (713kcal)	19 (673kcal)	20 (694kcal)	21 (769kcal)
介護相談日	おにぎり 五目細うどん 梅ポテトサラダ かぶの煮物 オレンジ バナナカステラ	松花堂弁当 栗赤飯 鮭の柚庵焼き <small>みそ田楽 里芋 なす おくら</small> だいこん昆布和え かきたま汁 みかん バナナ ミニあんぱん 玄米茶	カレンダー作り ご飯 天ぷら盛合せ <small>えび きす さつまいも なす いんげん</small> ピーマンじゃこ炒め かにマヨネサラダ 味噌汁 りんご マドレーヌ	ご飯 さんま香味漬け わさび和え <small>ベーコン、さつまいもほっこり煮</small> のっぺい汁 みかん 手作り人参蒸しパン	大感謝祭 散し寿司 なんきんとほろ煮 かに入り焼売 あん掛け 赤だし バナナ スイスロール	ハヤシライス 春雨サラダ ほうれん草炒め物 福神漬 らっきょう 手作り杏仁豆腐 ホームクーヘン
22	23 (675kcal)	24 (594kcal)	25 (603kcal)	26 (743kcal)	27 (678kcal)	28 (567kcal)
介護相談日	ご飯 和風かに玉蒸し マカロニサラダ 揚げ茄子生姜煮 粕汁 りんご 栗カステラまんじゅう	中華丼 ごま酢和え ナポリタン 味噌汁 手作りプリン ミニ肉まん	松花堂弁当 ゆかりご飯 あかうおのかぶら蒸し 炊き合わせ ほうれん草香味和え 牛蒡味噌汁 バナナ みかん カスタードワッフル	ご飯 つなじゃこコロッケ 酢の物 五目大豆 豚汁 キウイフルーツ もみじまんじゅう	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のしらす煮 三色なます 味噌汁 オレンジ 手作りぜんざい 玄米茶	ご飯 白身魚ネギソース漬け ほうれん草の和え 切干大根の煮物 ワンタンスープ りんご 手作りさつまいも蒸しパン
29	30 (613kcal)	~デイケアでのリハビリの様子~ 				
介護相談日	ご飯 鯖の西京みそ焼き 土佐酢和え かぶのそぼろ煮 清汁 バナナ アニマルホットケーキ					