

日	月	火	水	木	金	土
		1 (642kcal)	2 (771kcal)	3 (583kcal)	4 (645kcal)	5 (576kcal)
		親子丼 炊き合わせ ほうれん草土佐和え 味噌汁 ハナハ	ご飯 豚カツごまみそ掛け 切干大根炒め煮 春菊しらす和え しめじ、卵のスープ オレンジ	ご飯 鱈の南蛮漬け おくらおかか和え 大根の含め煮 赤だし 手作り牛乳寒天ソース	ご飯 豚の山椒焼き ピーナッツ和え 長芋昆布煮 味噌汁 ハナハ	ご飯 のしどり照り焼きあん 蓮根甘辛煮 もずく酢 味噌汁 梨
		ドームケーキ	手作り抹茶ようかん 玄米茶	鉄入りココアワッフル	手作り黒糖蒸しパン	スイスロール
6	7 (766kcal)	8 (640kcal)	9 (710kcal)	10 (665kcal)	11 (658kcal)	12 (613kcal)
介護相談日		おにぎり ぶっかけうどん ブロッコリーしらす和え じゃが芋炒め煮 キウイフルーツ	ご飯 天ぷら盛合せ えびきす 蓮根 南瓜 インゲン 人参ニンニクみそ和え キャベツソテー 味噌汁 手作りヨーグルトゼリー	カレーライス トマトサラダ ほうれん草炒め物 福神漬 らっきょう ハナハ	<b>松花堂弁当</b> 炊込みご飯 鮭の照り焼き 五目ひろそうめんあん くるみ和え 清汁 オレンジ・ぶどう クリームコンフェ	ご飯 ホキ野菜あん 白和え 筑前煮 のっぺい汁 キウイフルーツ パームケーキ
		どら焼き	ハナハカステラ	あん巻き 玄米茶		パームケーキ
13	14 (678kcal)	15 (798kcal)	16 (655kcal)	17 (679kcal)	18 (774kcal)	19 (723kcal)
介護相談日		<b>敬老お祝ご膳</b>	カレンダー作り(9/15,16)	ご飯 鯖粕漬け焼き ぜんまいの煮物 キャベツしそ和え 卵入り味噌汁 梨	ご飯 鶏の唐揚げ葱ソース 大根おかか和え いとこ煮 ソーメン汁 オレンジ	中華丼 おさつ入りポテトサラダ 豆乳卵蒸し 中華スープ 手作りごまプリン
		赤飯 鶏の照り焼き 秋野菜かき揚げ 紅白なます 茶碗蒸し・清汁 メロン	ご飯 卸し和風ハンバーグ 春雨とニラの卵とじ ほうれん草くるみ和え 味噌汁 キウイフルーツ フルーチェ	手作り抹茶蒸しパン	利休まんじゅう 玄米茶	カステラ
20	21 (703kcal)	22 (775kcal)	23 (573kcal)	24 (662kcal)	25 (734kcal)	26 (595kcal)
		敬老会	<b>松花堂弁当</b>	ご飯 ゆかりご飯 鶏肉はちみつレモン煮 炊き合わせ ごま酢和え 清汁 キウイフルーツ ハナハ	ご飯 かほちゃコロッケ 炒り豆腐 二色しそ和え 味噌汁 梨	おにぎり 肉そば 胡瓜ごま和え 切干大根の煮物 オレンジ
		散し寿司 五目大豆 焼き茄子お浸し 赤だし オレンジ	手作り抹茶蒸しパン	キウイフルーツ ハナハ	ミニ白あんパン	カスタードワッフル
27	28 (660kcal)	29 (573kcal)	30 (692kcal)	8/13,14,15,20 デイケアにて盆踊りをしました♪ 		
	ご飯 鶏のみそ漬け焼き さつま芋レモン煮 くるみ和え ニラスープ キウイフルーツ マトレーヌ	ご飯 あかうお卸しあん 南瓜いとこ煮 チンゲン菜のり和え 味噌汁 りんご ハンケーキ	ご飯 豚の焼肉炒め 卵の花の炒り煮 春雨サラダ 赤だし 梨 手作りココア蒸しパン			