

日	月	火	水	木	金	土
<p>午後からのレクリエーションで スタッフによるフラダンスを披露♪ 今年も暑い夏がやって来ますが 明るく元気に 乗り切りましょう!! </p>						<p>1 (579kcal)</p> <p><b>おにぎり</b> 五目細うどん ほうれん草土佐和え 切干大根の炒め煮 ハナハ チーズ蒸しパン</p>
2	3 (710kcal)	4 (648kcal)	5 (822kcal)	6 (620kcal)	7 (754kcal)	8 (696kcal)
	<p><b>ご飯</b> フライ盛合せ エビ 鮭 タルタル添え 長芋甘辛煮 青菜のピーナツ和え 中華スープ ハナハ 苺スペシャル</p>	<p><b>ご飯</b> ミートローフ トマトソース なんきんごま煮 小松菜のなめ茸和え コーンポタージュスープ オレンジ 手作り人参蒸しパン</p>	<p><b>松花堂弁当</b> たこご飯 鶏の生姜焼き 茄子、里芋抹茶みそ掛け キャベツみょうが甘酢 かきたま汁 すいか スイスロール</p>	<p><b>ご飯</b> あかうお粕漬け焼き ポテトサラダ 大根のあっさり煮 豆乳味噌汁 キウイフルーツ 手作りようかん 玄米茶</p>	<p>ハヤシライス トマト和風サラダ ほうれん草炒め物 福神漬 らっきょう 手作りマンゴープリン クリームコンフェ</p>	<p><b>ご飯</b> さんま蒲焼 冬瓜生姜葛 マカロニサラダ のっぺい汁 オレンジ フルーツあんみつ</p>
9	10 (646kcal)	11 (657kcal)	12 (742kcal)	13 (572kcal)	14 (540kcal)	15 (524kcal)
	<p><b>ご飯</b> 鯖の塩焼き銀あん ひじき炒り煮 はくさい昆布和え 味噌汁 キウイフルーツ ドーナツケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> 豚焼肉 里芋えびあん掛け ほうれん草のいれ和え なめこ卸し汁 ハナハ 薄皮ピーナツパン</p>	<p><b>枝豆ご飯</b> 鮭のごまごま焼き 春雨とにら卵とじ 翡翠茄子 清汁 手作り牛乳ゼリー もみじまんじゅう 玄米茶</p>	<p><b>ご飯</b> 和風かに玉蒸し 中華和え 切干大根の煮物 豚汁 オレンジ カスタードワッフル</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏のみそ漬け焼き たらこスパゲティ 小松菜のえのき和え 清汁 キウイフルーツ 手作り黒糖蒸しパン</p>	<p><b>夏の香味寿司</b> おくらの辛子酢みそ和え なんきん含め煮 味噌汁 ハナハ 栗まんじゅう</p>
16	17 (644kcal)	18 (569kcal)	19 (635kcal)	20 (723kcal)	21 (728kcal)	22 (670kcal)
	<p><b>他人丼</b> 小松菜土佐和え 昆布大豆 味噌汁 オレンジ マレーヌ 玄米茶</p>	<p><b>ご飯</b> ホキの韓国焼き スパニッシュサラダ きんぴら 味噌汁 ぶどう 手作り黒糖寒天</p>	<p><b>ご飯</b> 天ぷら盛合せ えび きす ほうれん草おかか和え 根菜煮 味噌汁 キウイフルーツ 乳化まんじゅう</p>	<p><b>ふあみりい祭り&amp; 納涼ご膳</b> 夏野菜カレー すいか 揚げたこ焼き 酢の物 福神漬 らっきょう <b>皆で作ろう! かき氷</b></p>	<p><b>ご飯</b> 鯖の卸し煮 チャンプルー ブロッコリー辛子和え 味噌汁 ハナハ 和のパンケーキ</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏のみそ炒め 卵の花炒め煮 おくら黒ごま和え 清汁 ごまプリン 手作り豆蒸しパン</p>
23	24 (650kcal)	25 (704kcal)	26 (706kcal)	27 (691kcal)	28 (665kcal)	29 (604kcal)
<p>介護相談日</p>	<p><b>ご飯</b> 茄子のはさみ揚げ 白菜煮浸し めかぶ酢 ごぼうスープ ハナハ 利休まんじゅう</p>	<p><b>カレンダー作り</b> おにぎり 冷し中華 大根煮物 キャベツごま酢和え 手作り杏仁豆腐 カステラ 玄米茶</p>	<p><b>ご飯</b> 鶏の山椒煮 豆乳卵蒸し めかぶ酢 清汁 オレンジ バームクーヘン</p>	<p>鯖とほろ丼 じゃが芋炒め煮 はくさいごま和え 味噌汁 ハナハ 手作り抹茶蒸しパン</p>	<p><b>ご飯</b> 豚の生姜焼き 紅白なます 茄子のとほろあん 味噌汁 オレンジ 栗カステラまんじゅう</p>	<p><b>松花堂弁当</b> 梅しご飯 鮭の照り焼き 炊き合わせ 小松菜の和え物 味噌汁 ぶどう オレンジ フッセ</p>
30	31 (718kcal)	<p><b>介護相談日</b></p> <p><b>ご飯</b> れんこんまんじゅう 夏野菜の揚げ浸し かにスパサラダ コーンポタージュスープ 梨 どら焼き</p>				
<p><b>新型コロナウイルス感染症予防の対応について</b> 感染防止対策に万全を期していくために、引き続きご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>送迎車に乗車前、職員が検温をさせていただきます。</li> <li>37.5度以上の発熱や呼吸器症状がある場合は利用をお断わりさせていただきます。</li> <li>来所の際は必ずマスクの着用のご協力をお願いいたします。 (ふあみりいでも入浴・昼食・おやつ時以外はマスク着用を協力いただいています)</li> <li>帰宅時、しっかりうがい・手洗い・手指消毒をお願いいたします。</li> <li>同居のご家族様以外の方との接触がある方は、申し出をお願いいたします。</li> </ol>						