

日	月	火	水	木	金	土
<p>「マスクを着用されていないご利用者様へ」</p> <p>新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言は解除になりましたが、感染症予防のために「新しい生活様式」を心がけましょう。引き続き、ご利用の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。着用されていない場合は施設でご用意させていただきますが、100円/枚をお支払いいただきますのでご了承ください。</p>			1 (760kcal)	2 (625kcal)	3 (658kcal)	4 (701kcal)
			<p>ご飯</p> <p>和風ミートローフ</p> <p>ブロッコリーごまマヨ和え</p> <p>スパゲティ+ポリタン</p> <p>コーンポタージュスープ</p> <p>ココアムース</p>	<p>七夕ご膳</p> <p>ゆかりおにぎり</p> <p>セタソーメン</p> <p>ポテトソテー</p> <p>おくら酢みそ和え</p> <p>すいか</p>	<p>ご飯</p> <p>赤魚 粕漬け焼き</p> <p>とほろ煮</p> <p>かいたろけ酢の物</p> <p>味噌汁</p> <p>バナナ</p>	<p>ご飯</p> <p>手作りコロッケ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>チンゲン菜磯和え</p> <p>コンソメスープ</p> <p>オレンジ</p>
			フルーツあんみつ 玄米茶	上用まんじゅう	薄皮クリームパン	マドレーヌ
5	6 (675kcal)	7 (639kcal)	8 (663kcal)	9 (707kcal)	10 (706kcal)	11 (702kcal)
	<p>ご飯</p> <p>チキン南蛮</p> <p>小松菜のえのき和え</p> <p>五目煮</p> <p>中華スープ</p> <p>オレンジ</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>さわらの磯辺焼き</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>卵の花炒り煮</p> <p>豚汁</p> <p>手作り牛乳ゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏団子炊き合わせ</p> <p>梅ポテサラダ</p> <p>茄子のみそ炒め</p> <p>清汁</p> <p>バナナ</p>	<p>ご飯</p> <p>秋刀魚の香味酢漬け</p> <p>白和え</p> <p>ひじきの炒り煮</p> <p>味噌汁</p> <p>オレンジ</p>	<p>チキンカレー</p> <p>シーチキンサラダ</p> <p>ほうれん草炒め</p> <p>福神漬</p> <p>らっきょう</p> <p>バナナ</p>	<p>ご飯</p> <p>お好みオムレツ</p> <p>マーボー春雨</p> <p>わさび酢和え</p> <p>コーンポタージュスープ</p> <p>キウイフルーツ</p>
	ブッセ	利休まんじゅう	スイスロール	ハンケーキ	苺スペシャル	手作り抹茶蒸しパン 玄米茶
12	13 (701kcal)	14 (611kcal)	15 (596kcal)	16 (678kcal)	17 (483kcal)	18 (763kcal)
<p>介護相談日</p>	<p>松花堂弁当</p> <p>枝豆ご飯</p> <p>鯖の照り焼き</p> <p>夏野菜精進揚げ</p> <p>胡瓜の香味酢和え</p> <p>味噌汁 メロン</p>	<p>散し寿司</p> <p>なんきんサラダ</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>赤だし</p> <p>オレンジ</p>	<p>ご飯</p> <p>木耳入りがんも</p> <p>じゃが芋炒め煮</p> <p>和風サラダ</p> <p>味噌汁</p> <p>キウイフルーツ</p>	<p>ご飯</p> <p>ハンバーグ</p> <p>蓮根きんぴら</p> <p>ナムル</p> <p>けんちん汁</p> <p>手作り黒糖ゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>ホキの葱みそ焼き</p> <p>ツナ和え</p> <p>長芋昆布煮</p> <p>中華スープ</p> <p>オレンジ</p>	<p>ご飯</p> <p>豚肉ケチャップ炒め</p> <p>なんきん含め煮</p> <p>ほうれん草和え物</p> <p>味噌汁</p> <p>バナナ</p>
	心太	クリームコンフェ	手作り小豆寒天	フルーツヨーグルト	手作り蒸しパン 玄米茶	カステラ
19	20 (680kcal)	21 (642kcal)	22 (610kcal)	23 (622kcal)	24 (630kcal)	25 (664kcal)
	<p>ご飯</p> <p>エビとキス香味揚げ</p> <p>ピーナッツ和え</p> <p>豆乳卵蒸し</p> <p>味噌汁</p> <p>バナナ</p>	<p>カレンダー作り</p> <p>ご飯</p> <p>鮭の西京みそ焼き</p> <p>高野豆腐含め煮</p> <p>うざく</p> <p>味噌汁</p> <p>キウイフルーツ</p>	<p>おにぎり</p> <p>ぶっかけ細うどん</p> <p>ひじきみそ煮</p> <p>小松菜のなめ茸和え</p> <p>オレンジ</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>和風サラダ</p> <p>エッグ野菜ソテー</p> <p>福神漬</p> <p>らっきょう</p> <p>バナナ</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏の唐揚げ甘酢漬け</p> <p>じゃかの昆布煮</p> <p>ほうれん草お浸し</p> <p>わかめスープ</p> <p>キウイフルーツ</p>	<p>ふぁみいでは愛は勝つ!</p> <p>ご飯 味噌汁</p> <p>豚の冷しゃぶ</p> <p>ブロッコリー和え物</p> <p>キャベツ煮浸し</p> <p>手作り杏仁豆腐</p>
	あん巻き	手作り黒糖レーズンケーキ 玄米茶	もみじまんじゅう	手作りようかん	カスタードワッフル	乳化まんじゅう
26	27 (699kcal)	28 (735kcal)	29 (554kcal)	30 (622kcal)	31 (645kcal)	
	<p>他人丼</p> <p>なんきん糸昆布煮</p> <p>三色ナムル</p> <p>味噌汁</p> <p>フルーツ</p>	<p>松花堂弁当</p> <p>しらすご飯</p> <p>はも天梅肉ソース</p> <p>田楽みそ掛け</p> <p>キャベツレモン和え</p> <p>かきたま汁</p> <p>すいか</p>	<p>ご飯</p> <p>あかうおずんだみそ</p> <p>トマトサラダ</p> <p>れんこん煮</p> <p>のっぺい汁</p> <p>バナナ</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏の三杯酢</p> <p>チンゲン菜かにかま和え</p> <p>とうがん薬味くず</p> <p>味噌汁</p> <p>手作りカルピスゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>豚の塩だれ焼き</p> <p>炊き合わせ</p> <p>みぞれ和え</p> <p>味噌汁</p> <p>オレンジ</p>	<p>バナー</p> <p>25</p> <p>63</p> <p>1</p> <p>2</p>
	バナナカステラ	栗まんじゅう	手作り小豆蒸しパン	とら焼き 玄米茶	バームクーヘン	