



みんなから ひやあ



第六十八号



こころの小箱

職員からのメッセージです



初めまして。通所介護勤務の山本里美です。

通所には「山本」が4人いますので、下の名前の「里美」を覚えて下さいね。

ふぁみりいに入社して何年経つのかなぁ～と考えた時、入社した時は息子が保育園年少。朝は保育園に送って行って、ふぁみりいに来てたなぁ～という事。

息子と同じ年に子どもを持つ職員が5人いて、入学式や卒業式の日勤務調整が大変だった事が思い出されます。

そんな息子も、今は大学4年生。今だに手はかかりますが、ふぁみりいに入社して、もうこんなに月日が経つんだなぁと改めて思います。

仕事の事ですが、介護経験がまったく無しで入社し、現在まで頑張ってきたのは、ふぁみりいの職員と、「ふぁみりいに来るのが楽しみなんよ～」と言って利用して下さる利用者様、今だに私を心配してくれる両親のおかげだと感謝しています。

もう一つ、ふぁみりいの仕事をする中で私が頑張っている事、入社以来、毎日の目標にしている事があります。

“正直の頭（コウ）に神宿る”



という事です。

これからも、この目標を忘れないように毎日頑張りたいと思います。



介護福祉士 山本 里美



入所ではコロナ感染予防から面会出来ない状況が続き、寂しい思いや心配をされていることと思います。少しでもご様子がお伝え出来たらと思っています。



お手紙やお花等のやりとり



写真でご様子をお伝えします



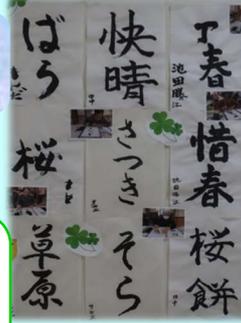
ご希望の方にはスクリーン越しですが短時間の面会も始めました



♡入所での様子を一部ご紹介します♡



習字
塗り絵
脳トシで
認知症の
予防



外出は出来ませんが、
元気一杯頑張っています！

体操で筋力アップ↑



施設前の花壇で少しの時間ですが
お花見を楽しみました



☆☆☆ テイケアでの様子を一部ご紹介します ☆☆☆

※緊急事態宣言の発表前に撮影しました。

さまざまな
手作業の提供

一つ一つを考えながら



色を考えて真剣に

字を書くこと
素敵な川柳



リハビリ訓練しています

集団レクリエーション中の一コマ



絵描きゲーム



笑いあり



もの送り
ゲーム

これって知っ得！

熱中症対策！！

知っているようで知らない脱水症状と対策



☆どんな症状？

軽

- 汗がとまらない
- 立ちくらみ
- めまい



脱水にならないために

脱水の予防と改善の基本

- 食事をきちんととる
 - こまめに水分をとる
 - 脱水状態のときは、水分と塩分(糖分)を一緒にとる
- ※糖分のとりすぎに注意！！

脱水は治療よりも予防が大切！！
正しい水分補給を心がけましょう♪



- 頭痛、吐き気
- 体がだるい(けん怠感)
- 脱力感



重

- 高い体温
- まっすぐ歩けない
- 身体が傾く
- けいれん、意識消失



高齢者の注意点！！

- のどが渇いていなくても水分補給
- 部屋の湿度をこまめに測る



新人紹介



入所介護職員の皿田直美です。府中から自転車で通勤しています。趣味はボート競技で、色々な大会で審判業務を行っています。ふあみりいに入職して半年経ちました。これからも頑張ってお皆様に信頼される職員になりたいと思います。よろしくお願いたします。

(介護福祉士 皿田直美)



<編集後記>

大分、暑くなってまいりましたが朝晩の温度差もあり、体調いかがお過ごしでしょうか？

初めての広報委員で、すごく緊張しています。

毎年続けている

「町内会駅伝」のように粘り強く頑張っていこうと思います。(奥野)



<ゆっくらみなひゃあ 第68号>

題字：楠本 侑様

字が得意ではないけれど頑張ってお書いてみました。



発行：令和2年6月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301

