



ゆづくら
みなひやあ
六十七号



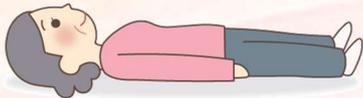
これって知っ得！

ベッド上のポジショニング

好ましい姿勢で「寝る」「座る」を支援

代表的な体位の種類

仰臥位（ぎょうがい）：仰向けに寝た状態



側臥位（そくがい）：横向きに寝た状態



端座位（たんざい）：ベッドの端に腰をかける姿勢



体位変換は、長時間同じところを圧迫しないために、原則として1~2時間に1度行う必要がある日常的な援助技術です。
体位変換を行えば、介護者にかかる負担も減少します！



体位変換の注意点

- 対象者の身体に負担がかからないようにベッドの高さや力加減などを工夫する
- うで組みやひざ立てなど、対象者に協力できる部分は協力してもらい、対象者の自立に向けた関わりをする



対象者・介助者 共に負担の少ない体位変換を

- 介護に携わる人にとって、体位変換は必ず行う介護技術のひとつ。
行う頻度も多いので 力任せに行ってしまうと自分の身体だけでなく対象者の身体も傷つけてしまうことがあります。



<編集後記>

私事ですが、ふあみりいへ入職して早いもので2年が経ちました。
気が付けば約20kgの自然ダイエットに成功し健康的な毎日を過ごしています。
暖かくなったり寒くなったりという日々ですが、皆さんも健康第一で元気に過ごしましょう。（山本昌）



<ゆっくらみなひゃあ 第67号>

題字：藤本 サカ工様

久しぶりに書いたんじゃけど
どうかなあ？

発行：令和2年3月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

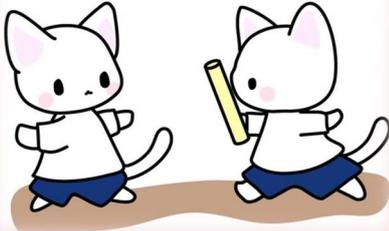
(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301



(医) 緑協会 介護老人保健施設
ふあみりい

リレーメッセージ



心からの感謝を込めて

佐々木 佳子
(佐々木 忍様の奥様)



ふぁみりいでお世話になり、一年が来ようとしています。
『行きたくないな〜』と言っていました。が自宅で風呂の介助が出来ないので、退院した翌日から週3日お願いすることにしました。

—昨年10月脳梗塞の予防の為に、右中大脳動脈のバイパス手術をした所、術後の経過が悪く脳出血を起こし、左半身完全マヒと医師から告げられました。

その後、冠動脈疾患(狭心症)でカテーテル検査をしステント2本入れました。このまま寝たきりになったらどの様な生活が出来るのだろうかと不安で一杯でした。でも先の事を心配しても仕方がないと福山リハビリテーション病院に転院し一生懸命頑張ってリハビリしている夫を毎日見ながら1つ1つ出来る事に手を叩きながら喜ぶ毎日でした。

師匠である野毛先生より、篆刻(てんこ)家は石(篆刻)・紙(書法)・板と竹(刻字)の作品をして一人前と言われ長い間取り組んできました。

古文書の研究・歴史の調べ事・執筆活動とまだまだ勉強したい事やり残した事が多くあり手術をしたのですが結果が悪く思う様にならなくなりました。

でも最初の事を思うと今のように歩行出来る様になるとは思いもしませんでした。夫の努力のたまものだと思います。これからは散歩に出かけられる様になればと思います。

ふぁみりいの職員の方々の適切な対応、リハビリの先生、訪問リハビリの理学療法士さん作業療法士さん方の懸命のリハビリに心より感謝しております。

夫はふぁみりいに行かせてもらうのが楽しい様で『シルバーパラダイスの都 ふぁみりい』と言い帰ってくれば出来事を色々と話してくれます。通所の方とも会話出来る様で有難く思っております。

わがまま(特に食事)講釈が多く迷惑をお掛けすると思いますが、今後とも よろしくお願い致します。



ボランティアさん紹介 (R元.9~R2.2)

大場正光様 (うたごえサークル)、甲斐啓義様 (写真)、
くすのき会様 (カレンダー)、福山平成大学様、ボランティアの会こすもす様、
福々福山笑いヨガクラブ様、ホープフル様 (ハーモニカ)

ありがとうございました 

また、ボランティアの会こすもす様より、
車いす1台のご寄付を頂き、

贈呈式を行いました。



大切にに使わせて
いただきます！



感謝 

新型コロナウイルス感染症予防の対応について

日本国内でも感染者が発生し全国で増加していることにより、当施設では次の
通りの対応をさせていただいております。

感染防止対策に万全を期していくために、皆様のご理解よろしくお願ひいたし
ます。

入所

- 1 **ご面会は当面中止**とさせていただきます。
- 2 洗濯物については次の対応をお願いいたします。
 - (1) **週1回の交換**をお願いいたします。
 - (2) **1階受付**にてお預かり又はお渡しいたします。
 - (3) **8:30~17:30の間**で交換にお越しく下さい。

通所

- 1 送迎車に乗車前、職員が**検温**をさせていただきます。
- 2 **37.5度以上**の発熱や呼吸器症状がある場合は利用をお断わりさせて
いただきます。

ご協力 よろしくお願ひいたします。

ふぁみりい 委員会・係り紹介。
今回は、「誕生日係」と「接遇委員会」を紹介します。

誕生日係

誕生日係は、入所・デイケアから2名ずつで活動しています。
誕生日は、ご利用者・ご家族にとって記念すべき大切な日です。
施設では誕生日会を開き、誕生日カード・昼食時お祝いプリンの提供を行っています。
カードも年ごとにデザインを変えて工夫しています。



★お祝いプリン★
美味しいですよ！

デイケア

今年のカードは、開くと「わっ!!」と驚くようなものにしたくて、ケーキが飛び出してくる立体的なものを作成しました。
写真も季節に応じた花や飾り物、かぶり物を使い、背景も赤・黄・緑・青と色を変え、四季折々に工夫しています。必ず担当職員からのコメントを添えるようにしています。



季節に応じたお花や背景の数々です。お楽しみに♡



入

ベッドに寝ていても見えるように置き型に工夫し、写真がよく見えるようにシールやマスキングテープで華やかに飾り付けています。喜んで頂けるように、その方らしいカードが作れるようにと頑張っています！



みなさん、
素敵な笑顔ですね



接遇委員会

「安心できるスタッフ」「選ばれる施設」を目指します!!

ご利用者様がより快適に過ごせるよう、接遇の観点からサービスの質の向上や改善を図ることを目的に設置しています。

施設長（医師）、事務長、理学療法士、支援相談員、看護師、介護福祉士、介護支援専門員の計8名がメンバーです。

主な活動内容は、委員会開催、勉強会開催、アンケートの実施、接遇ポスターの掲示、ご意見箱の設置等です。

○接遇マナーポスター・月間目標 男女更衣室、ホール、職員通用口、詰所等に掲示しています。



スタッフの意識付けのために、1日に何度も目にする場所に掲示しています。

○接遇リーダー 毎日2名の職員が接遇リーダーをします。



ご利用者様・ご家族様へ適切な対応を自ら実践するとともに、サービスの質的向上や職場の環境づくりをしていく役割を担っています。

目印は腕章です。

○ご意見箱 1F エレベーター前に設置しています。



サービスに関する皆様のご意見をお寄せください。

皆様から寄せられたご意見は、スタッフ一同が真摯に受け止め、よりよいサービスが提供できるよう役立てていきます。

