

日	月	火	水	木	金	土
		1 (553kcal)	2 (604kcal)	3 (583kcal)	4 (780kcal)	5 (690kcal)
		ご飯 ヒメダイ卸あん掛け 南瓜と小豆いとこ煮 チンゲン菜のり和え 味噌汁 りんご 手作り黒糖蒸しパン	ご飯 豚の塩だれ焼き 卵の花の炒り煮 青菜の和え物 赤だし 梨 ドームケーキ	散し寿司 ブロッコリーごまマヨ和え 五目大豆 かきたま汁 バナナ あん巻き 玄米茶	秋づくしご膳 栗きのこご飯 さんま南蛮漬け はくさい柚子和え 筑前煮・清汁 さつまいもプリン 抹茶まんじゅう	ご飯 といてん ほうれん草しらす和え さつまいものレモン煮 中華スープ オレンジ 今川焼き
6	7 (703kcal)	8 (553kcal)	9 (767kcal)	10 (549kcal)	11 (689kcal)	12 (593kcal)
介護相談日	ご飯 手作りえび団子 れんこん炒め煮 きゅうりの酢の物 豚汁 バナナ ドームケーキ	ハーモニカのホープフル 三色丼 小松菜柚子浸し 大豆煮 味噌汁 キウイフルーツ 酒まんじゅう	ご飯 さばみそ煮 白和え なす田舎煮 清汁 黒糖ゼリー ブッセ	消防訓練 ドライカレー グリーンサラダ ほうれん草炒め物 福神漬・らっきょう オレンジ 手作りココア蒸しパン	おにぎり あんかけ細うどん ブロッコリーマヨネ和え れんこんきんぴら バナナ カステラ 紅茶	ご飯 すずき照り焼き なんきんサラダ ピーマンおかか煮 味噌汁 キウイフルーツ 薄皮まんじゅう
	13	14 (626kcal)	15 (590kcal)	16 (597kcal)	17 (811kcal)	18 (693kcal)
介護相談日	体育の日 ご飯 お好みオムレツ チンゲン菜煮浸し 三色サラダ・りんご コーンポタージュスープ 黒糖まんじゅう	カレンダー作り ご飯 あかうお粕漬け焼き ピーナッツ和え 茶碗蒸し・梨 豆乳ごま味噌汁 パンケーキ 玄米茶	松花堂弁当 栗ご飯・かきたま汁 鮭のきのこ卸し 秋野菜のあん掛け はくさい柚子和え 柿 バナナ マロンクリームワッフル	ご飯 メンチカツ あっさり煮 はるさめ中華サラダ 味噌汁 手作りプリン 利休まんじゅう	ハヤシライス フレンチサラダ 高野の卵とじ 福神漬 らっきょう キウイフルーツ ミニ薄皮白あんパン	ご飯 豚のみそマヨ炒め ひじき炒め煮 ほうれん草おかか和え 粕汁 りんご 手作り抹茶バウンドケーキ
	20	21 (628kcal)	22 (760kcal)	23 (619kcal)	24 (689kcal)	25 (667kcal)
介護相談日	親子丼 胡瓜の酢の物 卵の花の炒り煮 のっぺい汁 キウイフルーツ チーズ蒸しパン 玄米茶	ご飯 牛蒡入りハンバーグ 小松菜ワサビ和え 人参卵炒り煮 コーンポタージュスープ バナナ 手作りぜんざい	うたごえサークル ご飯 フライ盛合せ エビ たら たら 筑前煮 カリフラワー甘酢和え 中華スープ りんご 手作り豆蒸しパン	ご飯 ハンバーグ チャンプル だいこん柚子和え 粕汁 キウイフルーツ とら焼き	文化祭 ご飯 酢豚 南瓜とほろあん なめ茸和え ごぼうスープ バナナ ミニ肉まん	松花堂弁当 芋ご飯 さんま蒲焼 炊合わせ かんも 茄子 生鮭 キヌメ 紅白なます 味噌汁 オレンジ バナナ バナナカステラ 玄米茶
	27	28 (662kcal)	29 (667kcal)	30 (671kcal)	31 (627kcal)	お知らせ ・令和元年10月1日からの消費税率改正に伴い、当施設における利用者負担額が改定になりました。ご利用者様の負担額につきまして、順にお知らせさせていただきます。
	おにぎり かき揚げそば 春雨とニラ卵とじ ほうれん草しらす和え 牛乳寒天 ブルーベリー添え 栗カステラまんじゅう	ご飯 鶏のマリネ 焼き茄子お浸し 南瓜ごま煮 清汁 マンゴープリン マドレーヌ	ご飯 鮭のクリームソース はくさいスープ煮 さつまいもサラダ ワカメと卵スープ オレンジ 手作りかぼちゃ羊かん 玄米茶	ご飯 天ぷら盛合せ エビ たら 茄子 南瓜 インゲン おくらおかか和え 豆乳卵蒸し 味噌汁 りんご 白こしあんまんじゅう		

カロリーは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。