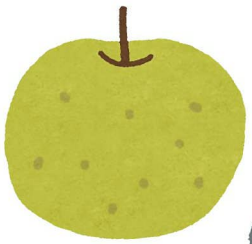
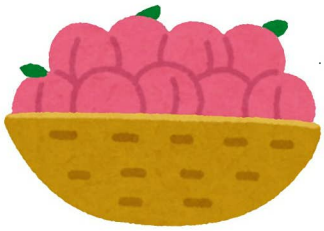


ゆっくり みなひゃあ

第六十五号



これって知っ得！

ベッド上のポジショニング

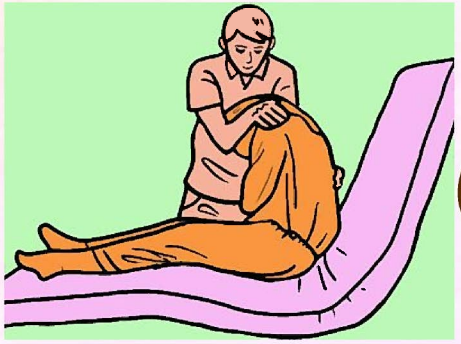
好ましい姿勢で「座る」「寝る」を支援

(背抜き・尻抜き・かかと抜き)

今回は尻抜きについて紹介します。

「尻抜き」とは？

電動ベッドを背上げした後、または背下げした後に『 腰～お尻・ふともも 』に対して行う介助です。背抜きと同様に対象者が自分では出来ない状態の時に介助者が代わって行います。

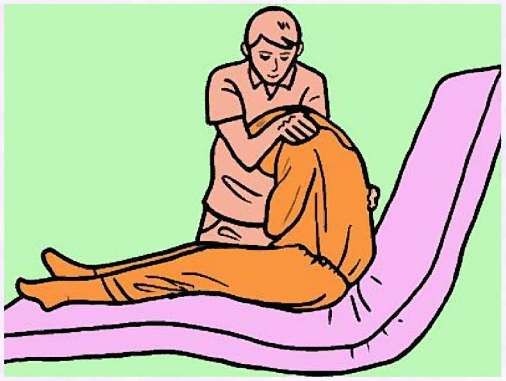


←イラストは、背上げをした後の尻抜きの様子です。

尻抜きする理由は・・・
しわくちゃのパジャマやシーツが当たる
感じ悪さや崩れかけた姿勢、曲がったり
傾いたままの姿勢の不快感を取り除くためです。

「尻抜き」の方法

上半身を左右に傾けて右のお尻、
左のお尻とマットから離しながら
パジャマのシワ、シーツの乱れを
整えます。
終わったら身体をマットレスに
そっと戻します。



＜編集後記＞

9月に入り少しずつ過ごしやすくなってきました。
これからは秋の味覚がおいしい季節です。皆さんも、たくさん食べて秋を満喫しましょう。

（芝内・廣本・山本昌）

＜ゆっくらみなひゃあ　第65号＞
題字：三城　朝子様

手が動き難かったけど
頑張って書きました。

発行：令和元年９月
発行者：〒720-2104
福山市神辺町道上中ノ町 2977-1
(TEL)084-960-0300
(FAX)084-960-0301
(医) 緑陽会　介護老人保健施設
ふぁみりい

心の小箱

９月だというのに、まだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
ここ神辺は、私が生まれ育った町でもあり、ふぁみりいは祖母がお世話になった思い出の場所でもあります。私はここで管理栄養士として働き始めて、早いもので 16 年になります。
日々の食を通して、健康であることのお手伝いが出来ればと思っています。
食べる＝楽しみ＝生きる力　との思いから、旬の素材を生かし、手作りをモットーに、一人一人に合った形で、安全に食事を提供することを心掛けています。

毎月の行事食、松花堂弁当や、苺ケーキのデコレーションショー・ぶりの解体ショー・注文できる握り寿司等の季節に合ったイベント、おやつ作り等、楽しんで頂けていますか？
利用者様から「見て、全部食べれたんよ。」「おいしかったよ。また作ろうな。」「松花堂弁当、楽しみにしとるんで。」等々の声をいただく事がうれしいです。
家族様からも、「ふぁみりいへ来て、ご飯が食べれるようになって、うれしいわ。」「ふぁみりいのメニューを家でも作ってみるんよ。」など言葉をかけていただきます。
皆様の、笑顔・力強く前向きな姿から、いつも元気をもらい、今日に至っています。
これからも、家族のようなぬくもりのあるふぁみりいの一員として頑張りたいと思いますので、皆様、よろしくお願いします。
食について気になる事がありましたら、いつでもお気軽に声を掛けて下さいね。
（ふぁみりい玄関右手の事務所、または
デイケア・入所のフロアーに居ます。）

管理栄養士　　土佐　早苗

＜ボランティアさん紹介＞

（令和元年６月～令和元年８月）

みちのうえ こども園様
大場正光様（うたごえサークル）
甲斐啓義様（写真）
くすのき会様（カレンダー作り）
竹田ほたるの会様（大正琴）
野菊の会様（踊り）

ふぁみりいには、入所で１５、デイケアで１８の委員会・係りがあり、各職員が所属し活動しています。　今回はその中から２委員会を紹介します！

年間行事委員会

年間行事委員会は、入所・デイケアから計６名の委員で活動しています。

今年は、「季節を感じられ、ご利用者・ご家族・職員が楽しみながら参加できる行事」を目標にして、１年間を通しての全体行事を計画しています。

具体的には、年２回の入所・デイケア合同行事、毎月の入所・デイケアごとの行事を、月間行事委員と一緒に実施しています。

５月には第１回合同行事として、「風船バレー大会」を開催し、ご利用者・職員で大いに盛り上がりました。

９月には第２回合同行事として、「敬老会」を予定しています。

皆様の笑顔を楽しみに、現在秘かに準備を進めています。

ご家族の方も時間が合えば、ぜひご参加下さい。

給食委員会

給食委員会は、入所・デイケア職員に加え、事務長・言語聴覚士・管理栄養士・厨房管理者・厨房栄養士の計７名の委員で活動しています。

毎月委員会を開き、行事食や日頃のメニューについて、ご利用者からお聞きした味付けや硬さ、食べやすさ等の感想や、職員の意見を持ち寄り、見直し・検討を行っています。

ご利用者の方が、快適・安全に食事を楽しんで頂けるよう、食事作りから提供まで、情報の共有、対応の統一、またイベント食の打ち合わせ等も行っています。

ふぁみりいでのお食事、満足して頂けるよう頑張ります！