

日	月	火	水	木	金	土
<p>「新規・体験利用・見学」募集中!! デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、 ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けて おります。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴の サービスも行っております。 介護老人保健施設 ふあみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>						1 (697キロカロリー) ご飯 野菜ハンバーグ キャベツの煮浸し 菜の花辛子和え コーンポタージュスープ 梅ゼリー ハンケーキ
2	3 (632キロカロリー)	4 (601キロカロリー)	5 (710キロカロリー)	6 (659キロカロリー)	7 (693キロカロリー)	8 (714キロカロリー)
介護相談日	ご飯 彩りがんも <small>長いものかにあん掛け</small> 春雨の酢の物 味噌汁 キウイフルーツ 黒糖まんじゅう	ご飯 鮭の照り焼き 牛蒡の金平 <small>みょうかど大根甘酢</small> 味噌汁 ハナハ スイスロール	ハヤシライス 春雨サラダ <small>ほうれん草の炒め物</small> 福神漬 らっきょう オレンジ <small>手作り抹茶蒸しパン・紅茶</small>	おにぎり 五目細うどん トマトサラダ ブロッコリーの葛煮 フルーチェ クリームコンフェ	松花堂弁当 梅しらすご飯 鶏のネギソース 空豆のかき揚げ カリフラワー香りและ かきたま汁 キウイフルーツ・オレンジ どら焼き	ご飯 鯖の生姜煮 オクラごま和え 里いも味噌ころかし ソーメン汁 ハナハ ブッセ
	9	10 (607キロカロリー)	11 (639キロカロリー)	12 (582キロカロリー)	13 (638キロカロリー)	14 (624キロカロリー)
介護相談日	ご飯 鱈の南蛮漬け <small>ほうれん草 ごま味噌和え</small> 五目大豆 のっぺい汁 ハナハ <small>手作りココア蒸しパン</small>	ご飯 蒸し鶏ごまだれ じゃが旨煮 中華和え 味噌汁 オレンジ とと焼き(チョコクリーム)	鮭寿司 炒り豆腐 白菜みょうか和え 味噌汁 カルピスゼリー 苺スペシャル	ご飯 豚の生姜焼き 春雨酢の物 里いもごま味噌煮 中華スープ キウイフルーツ 酒まんじゅう	ご飯、味噌汁 すずき野菜あん掛け 肉じゃが 白菜ごま和え ハナハ 道上こども園交流会 <small>手作り抹茶ようかん・玄米茶</small>	父の日お祝いご膳 千金かつ丼 れんこん甘辛煮 ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ 鉄入りココアワッフル
	16	17 (633キロカロリー)	18 (691キロカロリー)	19 (715キロカロリー)	20 (668キロカロリー)	21 (741キロカロリー)
	おにぎり きつねそば ごぼうきんぴら 菜の花の辛子和え オレンジ カステラ	カレンダー作り ご飯 さんまの蒲焼 ひじき大豆 春キャベツしそ和え 豚汁 ハナハ <small>手作り豆蒸しパン・玄米茶</small>	うたごえサークル ご飯 里いもコロッケごま味噌 春雨サラダ 大根旨煮 卵スープ キウイフルーツ フルーツあんみつ	ご飯 鶏肉梅焼き 南瓜いとこ煮 菜の花ごま和え 味噌汁 ハナハ トーテムケーキカスタード	ご飯 豚の山椒煮 切干大根の煮物 かにマヨサラダ 味噌汁 黒糖ゼリー 薄皮まんじゅう	ご飯 鱈の韓国風焼き 紅白なます チンゲン菜煮浸し 味噌汁 オレンジ あん巻き・玄米茶
	23	24 (550キロカロリー)	25 (708キロカロリー)	26 (680キロカロリー)	27 (614キロカロリー)	28 (693キロカロリー)
30	ご飯 和風かに玉蒸し 焼き茄子お浸し れんこん炒め煮 味噌汁 ハナハ フルーツヨーグルト	えびフライカレー トマトの和風サラダ きぬさや卵とし 福神漬 らっきょう 手作り杏仁豆腐 マドレーヌ	ご飯 豚肉のケチャップ炒め キャベツ煮浸し ほうれん草白和え 赤だし オレンジ 手作り黒糖蒸しケーキ	松花堂弁当 わかめご飯 鮭の卸し酢掛け <small>炊き合わせ (高野 人参 きぬさや)</small> 胡瓜のごま和え 味噌汁 すいか 乳化まんじゅう・玄米茶	ふあみりんピック ご飯 鶏のオーロラソース 小松菜フレンチ和え 大根の旨煮 けんちん汁 ハナハ 今川焼き	中華丼 ニラ卵とし チンゲン菜の和え 味噌汁 キウイフルーツ ミニあんぱん

カロリーは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。