

今日は何の曲をリクエストしようかと、毎回楽しみにしています。🎵🎶🎵🎶🎵



キーボードの生演奏に合わせて楽しく歌います。



♪ うたごえサークル



毎月1回キーボード演奏に来てくださっている大場正光さんです。



歌うことによって血行促進作用やホルモン分泌を活性化します。気持ちも落ち着きます。リズムや音色、メロディーが脳を刺激し物忘れや認知症の予防にもなるそうです。🎵🎶🎵🎶🎵

入所 VS デイ 風船バレーボール大会 5/29



入所とデイの職員による「応援合戦」



準備体操も念入りに!



元気よく選手宣誓からスタート!



デイ職員はドンパン節の替え歌で盛り上げます♪♪♪



☆第二ゲーム さくらんぼチーム対入所



MVP賞



☆第一ゲーム いちごチーム対入所



2対1でデイチームが優勝しました!!



グッドジョブ賞



☆第三ゲーム のんこチーム対入所

～ご利用者様感想～

- いい運動になった
- またしてほしい
- 楽しくて時間があっという間に過ぎた
- 普段動かないけど今日は「よー動いた」
- 久しぶりに頭の中の血が騒いだ
- 皆でする雰囲気よかった

