

日	月	火	水	木	金	土
<p>「新規・体験利用、見学」募集中!! デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けております。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行ってまいります。 介護老人保健施設 ふぁみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p>			1 (761kcal)	2 (577kcal)	3 (659kcal)	4 (686kcal)
			おにぎり あんかけうどん カリフラワーの酢の物 揚げ茄子のなべしぎ ごまプリン 乳化まんじゅう・玄米茶	ご飯 鮭の照り焼き 春雨の酢の物 五目大豆 味噌汁 オレンジ 今川焼き	カレーライス ハム入りサラダ ほうれん草炒め物 福神漬・らっきょう キウイフルーツ 手作り抹茶蒸しパン	ご飯 さんま蒲焼 菜の花辛子和え にら卵とし 味噌汁 ハナハ フルーツあんみつ
5	6 (678kcal)	7 (688kcal)	8 (653kcal)	9 (725kcal)	10 (688kcal)	11 (647kcal)
	ご飯 野菜ハンバーグ 卵の花の炒り煮 茸入り辛子和え コーンポタージュスープ オレンジ ドーナツケーキ(チョコ)	ご飯 さほの生姜煮 桜えび・枝豆 仰し酢和え 肉じゃが 味噌汁 キウイフルーツ 手作り豆蒸しパン	ご飯 蒸し鶏ごまだれ 大根のツナ煮 胡瓜の黒ごま酢和え 白味噌汁 オレンジ もみじまんじゅう	ご飯 おきめ鯛菜の花みそ れんこんきんぴら なんきんサラダ のっぺい汁 ハナハ ブッセ	ふぁみりい開設記念 お祝いご膳 散し寿司 さわらのあんかけ 桜えびかき揚げ 茶碗蒸し 清汁 メロン・オレンジ 生菓子・玄米茶	親子丼 じゃが芋わかめ煮 カニカマ入りごま和え 清汁 りんご マトレーヌ
12	13 (756kcal)	14 (598kcal)	15 (624kcal)	16 (749kcal)	17 (603kcal)	18 (680kcal)
介護相談日	ご飯 鮭ニエルタルタルソース はるさめ酢の物 ぜんまいの煮物 味噌汁 カルピスゼリー チーズ蒸しパン	ご飯 豚生姜焼き キャベツ煮浸し 甘酢和え しめじと卵スープ りんご フルーツヨーグルト	ご飯 揚げたらネキソース スナックエントウ卵とし 揚げ茄子有馬和え 若竹汁 ハナハ 田舎まんじゅう	ご飯 さほのみそ煮 スパゲティホリタン ほうれん草お浸し 味噌汁 キウイフルーツ クリームコンフェ	ご飯 えび団子天つゆ添え 卵の花の炒り煮 もやし、カリフラワー酢の物 味噌汁 オレンジ 手作りレーズン蒸しパン	ハヤシライス トマトの和風サラダ キャベツ炒め物 福神漬・らっきょう コーヒーゼリー パームクーヘン・玄米茶
19	20 (676kcal)	21 (571kcal)	22 (730kcal)	23 (725kcal)	24 (735kcal)	25 (583kcal)
介護相談日	松花堂弁当 山菜おこわ 鶏さっぱり煮 炊き合わせ (がんも 人参 おくら) 胡瓜酢の物 はんぺんの清汁 オレンジ・バナナ とら焼き	カレンダー作り 鮭寿司 ひじき煮 焼き茄子お浸し かきたま汁 フルーツ 利休まんじゅう・玄米茶	うたごえサークル ご飯 鶏唐揚げ甘酢あん 五目大豆 竹の子木の芽和え 味噌汁 オレンジ 手作り小豆蒸しパン	おにぎり 肉そば なんきん糸こぶ煮 チンゲン菜のり和え 手作りヨーグルトゼリー カスタードワッフル	ご飯 フライ盛り合せ (鮭、えび) もずく酢の物 きんぴらごぼう コーンポタージュスープ ハナハ 手作り小豆寒天	ご飯 和風かに玉蒸し 分葱ヌタ和え 根菜煮 豚汁 キウイフルーツ 黒糖ふかし
26	27 (745kcal)	28 (651kcal)	29 (535kcal)	30 (668kcal)	31 (578kcal)	
	ご飯 鶏照り焼きあんかけ 山菜煮物 キャベツ梅和え 味噌汁 りんご スイスロール・紅茶	松花堂弁当 竹の子ご飯 赤魚の木の芽焼き 茄子、里芋みそ掛け 白菜香りと和え 清汁 キウイフルーツ・バナナ ミニ白あんパン	5月合同行事 三色丼 おくらのおかか和え 炒り豆腐 味噌汁 りんご パンケーキ	ご飯 豚肉のケチャップ炒め ビーマンじゃこ炒め煮 だいこんなます 味噌汁 ハナハ 手作りようかん	ご飯 きす天ぶらしそあん ひじき炒り煮 小松菜ゆず浸し けんちん汁 オレンジ カステラ	