

ゆ
っ
く
ら



み
な
ひ
や
あ



第
六
十
号



これって知っ得！

トイレットペーパーを使って おしりを上手に拭けるように

体操① グーパー体操



体操② バランス保持体操



交互に繰り返す



左右のおしりと足を
上げ下げする。



片方のおしりを持ち上げ
上げた側の手をおしりに当てる



一つひとつの動きを丁寧に行うことがポイントです



<ボランティアさん 紹介 (H30年6月~8月)>



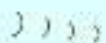
伊東善三郎様・矢田玲子様（絵画）、甲斐啓義様（写真）、大場正光様（うたごえサークル）
中山博人様（生け花）、くすのき会様（カレンダー作り）、竹田ほたるの里様（大正琴）
みちのうえ こども園様



ありがとうございました！

<編集後記>

少しずつ日が短くなり何となく朝晩涼しくなって参りました。9月に入り、気候も変わりやすくなりますので、体調には十分気をつけて頂ければと思います。



(芝内・山本昌・廣本)

<ゆっくらみなひゃあ 第61号>

題字：田中 光枝様

載るの？ 恥ずかしいわあ

発行：平成30年9月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301



こころの小箱

「ふぁみりい」の新施設長のご挨拶

三木 正己



介護老人保健施設「ふぁみりい」の広報誌「ゆっくらみなひゃあ」の、「こころの小箱」に投稿するように依頼されました。新施設長に就きました、三木正己（みきまさみ）と申します。

この施設に4月から来させていただいていますが、いままで、医師になって40数年、耳鼻咽喉科を専門にやってきまして、高齢にともなう疾患とかありとあらゆる日常生活の問題については、素人のようなものですので、会長・理事長・総施設長をはじめとする先生方や施設のスタッフの方々に知識・経験を教えていただいて、少しでも早く利用者さんのお役に立てればと思っています。

この「ふぁみりい」の施設長に就くことになった経過を少しお話しさせていただきます。前行にも書いていますように、私は、市内大黒町で耳鼻咽喉科医院を37年間やってきましたが、耳鼻咽喉科医師の長男と一緒に仕事をすると、きっと二人でけんかをするに違いないと私の女房（眼科医）が言います・・・体よく退職をすすめられた様なものかもしれませんが・・・その当時もう1～2年で70才という頃で自分ではまだまだ体も動くし、目も見えるし、多少頭の方はあやしいかも？と思っていました、そろそろリタイヤーも考える必要があるところまで来てしまったのかと、長男に耳鼻科医院を継いでもらって、これから毎日が日曜というのもつらいかなという事もあり、世の中の皆さんも健康なうちは、少しでも世の中にこれまでの経験を生かしたことで、恩返しというか役に立てれば、これからの生き甲斐にもなるのではと、自分の年齢にあった仕事を自分で見つけようと、リクルートしたところ偶然にも何の因縁でしょうか森近先生が運営をされているこの施設と巡り合いました。因縁というのは不思議なもので、会長は私と同じ岡山大学卒業で、私の女房は岡山大学の同級生です、また、一緒にテニスをさせてもらっています。リクルートの面接でも、このコネがあったから採用していただけたかなとも思っています。

ここ数カ月で、施設の仕組みとかを把握しつつ、入所の方や通所の方の身体的・精神的状況の把握、さらに厄介な社会的・家族的・経済的問題も考慮に入れなければ、世の中進んでゆかないんだとあらためて考えさせられています。悩ましいですが、新鮮な課題でもあり、私自身の刺激になっています。

オールふぁみりいの一員として、頑張るつもりですので、利用者の皆さん、スタッフの皆さんよろしくご指導お願いいたします。

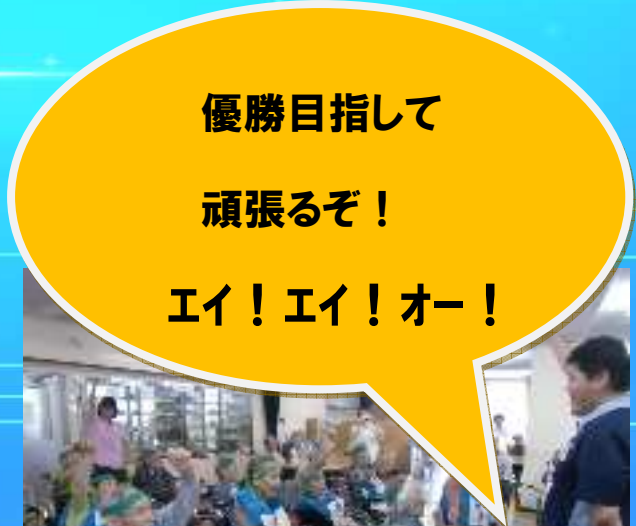


入所の行事

宣山荘との風船バレー大会



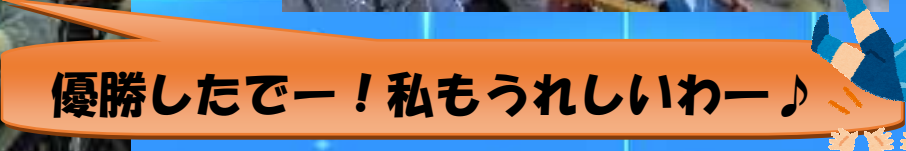
ワシに任せろー！バシッ！



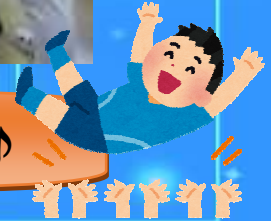
優勝目指して

頑張るぞ！

エイ！エイ！オー！



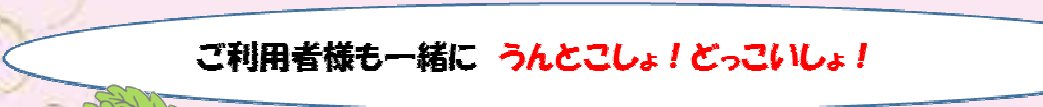
優勝したでー！私もうれしいわー♪



デイの行事

ふぁみりー一座おもしろ新喜劇

『大きなかぶ』



ご利用者様も一緒に うんとこしょ！どっこいしょ！

