



ゆくら
みなら
あ
第五六号





いつもボランティア
ありがとうございます。



ボノズ&愛津咲様
素敵な演奏と歌を
ありがとうございました。



たくさんのハーモニカ演奏、
とても素敵でした。
ありがとうございました。



和乃会様
いつもありがとう
ございます。



私のふるさと自慢！！

みなさんこんにちは

ふぁみりいに勤務して、14年経ちます。

今日はわたしが生まれ育った町を紹介します。

福山市から少し(?)北に行った神石高原町です。

平成16年頃に3つの町と1つの村が合併して新しい町になりました。

その中の1つ旧神石町がわたしの育った所です。

四方を山に囲まれた自然豊かな町です。

春は新緑、夏は涼しい風、秋山紅葉、そして冬は雪景色と四季折々の表情がとても素晴らしいです。

わたしの家は神石町で一番標高の高い所に家があるという事で、テレビ局が取材にきたようです。(その時、わたしはいませんでした。)

そんな山道を毎日通学したことで、今の元気と体力が養われたのだと感謝しています。

それから、神石牛も飼っています。親牛、子牛とたくさんいます。

子どものころは、大きな親牛が怖くて、いたずらすると、よく牛小屋に連れていかれました。いろいろ、懐かしい思い出があります。国定公園帝釈峡は、

色々なイベントや隠れ家的なカフェなどもあり、

テレビで取り上げられることも多くなりました。

福山からのドライブには最適ですよ。

これからの季節、高原の涼しい風と山々の緑に癒しを求めてぜひ訪れてみて下さい。



新人紹介



元気で毎日明るくふぁみりいに来ています。『自分と接する事で皆さまが笑顔になれる職員』を目指し、日々頑張っていますのでよろしくお願いします。

私の好きなことは弓道と映画を見る事です。

通所介護職 藤代 敏樹



2月よりふぁみりいへ入社しました。

趣味でソフトボールをしています。まだわからないことが多く不慣れですが、体力には自信があります。利用者様の力になれるよう頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

入所看護師 井上 詩実



これって知っ得!

口腔ケアのやり方

本人による口腔ケア



- 本人の気持ちを第一に声掛けをしましょう。
(常に声掛けをし、焦らずゆっくりと待つことが大切です)
(磨き残しは、はげまし、根気よく見守る事が大切です。)
- 本人の口腔ケアへの意欲をかきたてましょう。
(歯ブラシの工夫をすると、楽に行えることもあります。)

歯ブラシの工夫について

- しっかりと握れない人は、グリップを太くして持ちやすくする。
- 口元まで届かない場合は、グリップを長くする。



こりゃあ、持ちやすいわ!!

歯磨きが難しい人は、食後うがいでだけでもしましょう。
次回は、介護者による口腔ケアを紹介します。



<ボランティアさん 紹介 (H29年3月~H29年5月)>

伊藤善三郎様・矢田玲子様(絵画)、甲斐啓義様(写真)、
大場正光様(うたごえサークル)、くすのき会様(カレンダー作り)
中山博人様(生け花)、演歌このみ会様(カラオケ・脳トレ・レクリエーション)
和乃会様(歌・踊り等)、ほのぼのバンド ポノーズ様(コンサート)
ホープフルクローバー様・道上保育所様

ありがとうございました

<編集後記>

今年度は『ふぁみりいででの生活を身近に感じて頂く、感じられるものにする』というテーマで皆様にお伝え出来るように頑張っていこうと思います。

(高杉・山本里美・牛尾・後藤)

<ゆっくらみなひゃあ 第56号>

題字：高橋 謙吉様

わしゃあ、自信がないわあ?

発行：平成29年6月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301

(医) 網協会 介護老人保健施設
ふぁみりい FAMILY

