



今月の献立表

2月

2017年

日	月	火	水	木	金	土
			1(784kcal)	2(658kcal)	3(721kcal)	4(526kcal)
			ご飯 鶏肉の味噌煮 南瓜の含め煮 めかぶ酢 コーンポタージュスープ りんご 今川焼き、玄米茶	ご飯 ジャーマンコロッケ 炒り豆腐 ほうれん草ごま和え コンソメスープ みかん 栗カステラまんじゅう	ご飯 赤魚の野菜あん掛け 小松菜の煮浸し 紅白なます 味噌汁 ごまプリン 手づくりぜんざい	節分の行事食 卵巻き寿司と握り寿司 ほうれん草おかか和え 筑前煮 赤だし バナナ みかん 酒まんじゅう
			5	6(627kcal)	7(617kcal)	8(703kcal)
	おにぎり あん掛けうどん かぶら柚子酢漬け 揚げ茄子の生姜煮 カルピスゼリー マドレーヌ	ご飯 鱈の葱ソース漬け さつま芋の黒糖煮 ごま入り酢の物 のっぺい汁 りんご 手作りココア蒸しパン	ハヤシライス ポテサラダ 福神漬 らっきょう コンソメスープ みかん ミニ肉まん	松花堂弁当 炊き込みご飯 鮭の野菜あん掛け 筑前煮 白菜の甘酢 かきたま汁 オレンジバナナ ミニたい焼き	ご飯 鯖の味噌煮 なすの旨煮 胡瓜のごま和え 粕汁 りんご 手作り抹茶蒸しパン、玄米茶	ご飯 和風ハンバーグ もやしの味噌ソテー 人参のたらこマヨネ和え コンソメスープ みかん スイスロール
12	13(730kcal)	14(691kcal)	15(736kcal)	16(646kcal)	17(622kcal)	18(656kcal)
	チキンかつ玉丼 卵の花の炒り煮 春雨の酢の物 味噌汁 コーヒーゼリー 薄皮まんじゅう	おにぎり 五目そば 春菊入り菊花和え 南瓜のごま煮 りんご ♡バレンタイン♡ 手作りチョコムース、紅茶	松花堂弁当 ご飯 味噌汁 ミートローフケチャップソース 炊き合わせ 高野、茄子、人参、オクラ キャベツ甘酢和え みかん キウイフルーツ 道上保育所交流会 乳化まんじゅう	ご飯 蓮根蒸しまんじゅう べっこう煮 香味酢和え 豚汁 ごまプリン 手作り黒糖蒸しパン	ご飯 天ぷら盛り合せ エビ、キヌ、南瓜、 茄子、インゲン ぬた和え 五目大豆 味噌汁 みかん 薄皮ピーナッツパン	鮭寿司 ほうれん草磯和え 里芋の柚子味噌掛け 清汁 牛乳ゼリー苺ソース ドーナツ
19	20(687kcal)	21(745kcal)	22(667kcal)	23(724kcal)	24(740kcal)	25(642kcal)
	ご飯 鱈の竜田揚げ じゃがのそぼろ煮 ほうれん草ピーナッツ和え 粕汁 オレンジ もみじまんじゅう、玄米茶	ご飯 蒸し鶏ごまダレ 里芋の柚子味噌 酢の物 コーンポタージュスープ バナナ カレンダー作り 手作り小豆蒸しパン	ご飯 鶏の旨煮 かぶの酢の物 キャベツ煮浸し 味噌汁 紅茶ゼリー うたごえサークル ミニあんパン	カレーライス 春雨サラダ 福神漬 らっきょう 卵スープ、バナナ おやつ作り バレンタイン パンケーキ	ご飯 さんま蒲焼 卵豆腐 小松菜の煮浸し 味噌汁 りんご 手作りバナナパウンドケーキ	親子丼 ミニおでん なめ茸和え 味噌汁 オレンジ 黒糖ふかし、玄米茶
26	27(628kcal)	28(769kcal)	<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>「新規・体験利用、見学」募集中!!</p> <p>デイケアの利用をご希望の方がおられましたら、ご紹介ください。また、体験利用や見学も随時受け付けております。体験利用では、ご希望の方には送迎、入浴のサービスも行っております。</p> <p>介護老人保健施設 ふあみりい Tel 084-960-0300 担当 佐藤</p> </div>			
	ご飯 鮭粕漬け焼き 菜の花のカレーソテー ぬた和え 味噌汁 バナナ きんつば	ご飯 フライ盛り合せタルソース 蓮根金平 玉葱甘酢サラダ のっぺい汁 マンゴープリン 田舎まんじゅう				

*kcalは普通食の昼食とおやつ合計を表示しています。メニュー、行事はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。