

# これって知っ得!

～ 口腔ケアについての Q&A～



質問：なぜ大事なの？・・・

回答：口の汚れが、健康状態を左右します。

\* 口の中の細菌が、「誤嚥性肺炎」を引き起こします。

口の中の細菌が唾液と混ざって、**知らないうちに気管から肺へ入る**事で起こります。

\* 「歯周病」が全身に悪影響を及ぼします。

歯周病の人は、虚血性心疾患や脳梗塞を起こす確率が高くなるという説があります。又、よく噛めないで胃に負担がかかり、栄養状態も悪くなります。

\* 入れ歯をはずしたままにすると、健康状態が悪化します。

**入れ歯をはずすとふんばりがきかなくなる**ので、歩行にも影響が起こり、つまずきやすくなるとも言われています。

口腔ケアについて知っていただけましたでしょうか？

次回は、口腔ケアのやり方についてお知らせしたいと思います。



< ボランティアさん 紹介 (H28年6月～H28年12月) >

伊藤善三郎様・高木清栄様 (絵画)、甲斐啓義様 (写真)、  
大場正光様 (うたごえサークル)、くすのき会様 (カレンダー作り)  
中山博人様 (生け花)  
演歌このみ会様 (カラオケ・脳トレ・レクリエーション)  
竹田ほたるの会様 (大正琴)、打達様 (太鼓ボランティア)  
ほのぼのバンド「ボノーズ」様



ありがとうございました

< 編集後記 >

新年あけまして  
おめでとうございます。  
今年も皆様のたく  
さんの笑顔を載せて  
いきたいと思ひます。  
ご意見をお聞かせ下さい。

(高杉・甲斐・広畑・後藤)



< ゆっくらみなひゃあ 第54号 >

題字： 佐藤 ミチ卫様

よう書けとる?

発行：平成29年1月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301

