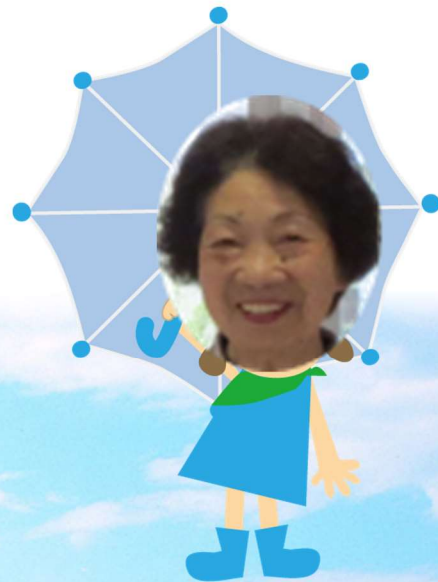
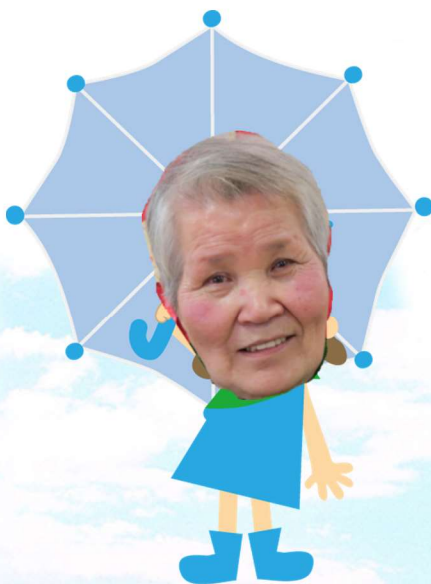
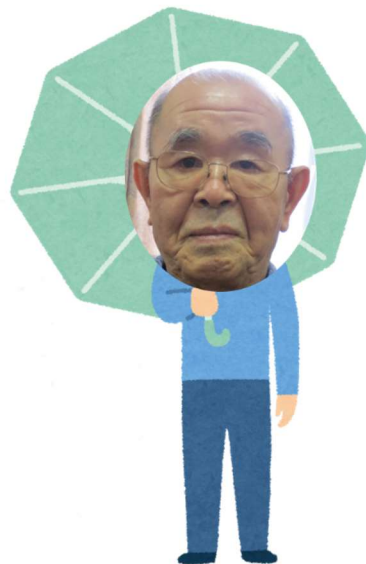




ゆつしら

みなひやお

第五十二号



心の小箱



こんにちは。入所で看護主任をしております藤井と申します。

さて、私は読書が好きなのですが、読んだ本の中にこんな言葉がありました。

<また会いたくなる人>

毎日、少しずつ「いいこと」を積み重ねていると、本人も知らないうちに、身のこなし方が洗練されていき、顔とか背中から存在感があふれてくるもの。どれだけ外見に気をつけたところで、この魅力に及ぶものではありません。

この文章を読んだ時に、思い出されるご利用者様の顔がたくさんありました。

ある方は、笑顔がとても素敵なお方なのですが、そうでない時でも周りの空気を和ませるような方でした。

ある夜中、オムツ交換の時に「おしも見ますね」と声を掛けると、パッと目を開けられ「よっちゃん、この前はお魚をありがとうな～。おいしかったんよ～」と満面の笑顔を見せられました。もちろん、よっちゃんが誰かは分かりませんが「良かったわあ。どういたしまして」と返事をしながら、おのずとこちらにも笑顔になりました。

そのような優しい思い出と感謝の気持ちが、ずっとその方の胸の中を満たしているのです。その方を見ているだけで、こちらにも温かいものに触れるようでした。

また、ある方は、ご家族のことはもちろん、関わらせて頂く職員ひとりひとりにも気を配られる方でした。

その方が入所中に体調を崩して病院に行かれ、またふぁみりいに戻ってこられた時、こう言って声を詰まらせられました。「ああ藤井さん、おなかが痛かった時、あなたが見てくれたでしょう。おかげでこうして良くなって…」と。私は胸が熱くなりました。

その方の体調が悪かった時は、話すこともままならない状態でした。辛い治療を経て病気を克服されたのはご自身であるのに、大したこともできなかった私にも礼を述べて下さる。その涙を見、握る手の力強さを感じるにつけ、またこの方と会えて再開を喜び合えたことに感謝しました。

素晴らしい方にたくさん出会いました。介護の仕事は、相手の立場に立つ姿勢が大切ですが、もっと根源的な「人を思いやること」の尊さを、どの方も教えて下さいます。そして、その思いやりの根っこにあるのは愛情という感情なのだと感じています。

今までご利用者様やご家族様に頂いた笑顔を、今度は皆様に返していきたいと思っています。そうすることで、私が今まで出会ってきた<また会いたくなる人>に近づけると思っています。

お気付きの点をご指摘下さい。改めてより良いケアをさせていただく努力は惜しみません。どうぞよろしくお願いいたします。

入所看護主任 藤井 晶子

デイケア新人職員たち



青木 由紀子



岡 京香



古林 さゆり



瀬尾 真喜子



山本 邦美



藤 玲子



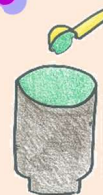
藤井 リカ

久々の新人紹介です。
部署替えも含めて紹介させて下さい。
毎日、利用者の皆様の笑顔からパワーをもらっています。
これからよろしくお願いします。

これって知っ得!



～ ムセについての Q&A～



質問：とろみ剤ってなあに・・・

回答：食事を口の中でまとまりやすくし、スピードをゆっくりにして喉へ流すとムセを防ぐ物です。
加熱しなくてもとろみが手軽につけることができます。



とろみ剤を使用する際の注意事項について

- *よくかき混ぜながら、水分に加える
- *きちんと量る（スプーンに摺り切りになっていますか?）
- *牛乳やジュースなどとろみがつき難いです。提供する前に早めにとろみをつけておきましょう。
- *味噌汁等の具材があるものは、汁だけにとろみをつけてから具材を入れましょう。



水分補給にはゼリータイプもあるので利用されても良いのではないのでしょうか!!

<ボランティアさん 紹介 (H28年3月～H28年5月)>

伊藤善三郎様・高木清栄様（絵画）、甲斐啓義様（写真）、
大場正光様（うたごえサークル）、くすのき会様（カレンダー作り）
中山博人様（生け花）、演歌このみ会様（カラオケ・脳トレ・レクリエーション）
和乃会様（踊り等）、手城老人クラブボランティアの会ひまわり様
平成大学ダンスボランティア様



ありがとうございました

<編集後記>

今回から編集メンバーが変わりました。ふぁみりいでの様子を皆様にお伝え出来るように頑張っていこうと思います。
（高杉・甲斐・青木・廣畑・後藤）

<ゆっくらみなひゃあ 第52号>

題字： 田中 覺様

久しぶりに筆を持って書いたなあ!

発行：平成28年6月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301

