



# デイケア便り

## 5月

2016年

### 楽しいリハビリ

ぬり絵ってどんなリハビリになるの？



1. 指先を動かす事で脳の活性化アップ
2. 色を考える・思い出す・選ぶ事で認知症予防
3. その他にも集中力アップ・完成した時の達成感を得られます



3つの効果があるよ！



重ねて色を塗るときにムラにならんようにしたんよ



春じゃけえ、こーよーんがええかなと思って



### 4月の行事



里芋をつなぎに使っています



なかなか丸まらんわ



ずんだ・こしあん・きな粉の3色です



### 全体作品のこいのぼり



今回の作品で工夫したところはどんなところですか？



いつもと違った作業を取り入れてみました。(色の付け方・うろこの立体感)