



わっくら  
みなびやあ  
第五十号





# リレーメッセージ

おかあさんへ

お母さん、早いものでふぁみりいへ入所して一年が来ますね。

最初は戸惑いもあったようですが、先生やスタッフの皆様方の温かい介護のおかげですっかり状態も落ち着き、喋ることはできないけど、表情でコミュニケーションがとれるようになり、時折見せてくれる笑顔で癒しをもらっています。

自宅で倒れて11月で17年8か月経ちますね。O病院、T病院、岡山の病院等を転院しながらのリハビリ療法、介助付きながら1本杖で歩けるまで回復し家で療養することが叶い喜んだものです。

最初の8年間はお父さんが介護をしてくれましたね。3月のあなたが倒れた同日にお父さんが急逝し、偶然その日は私の生まれた日、お父さんからの最後の誕生プレゼントはあなたの介護という贈り物でした。

退職し介護についたものの、不安とお父さんを亡くした悲しみに二人よく涙しましたね。介護も慣れた頃大腿部の骨折、年末にも同部分の骨折、手術後のリハビリも大変でした。寝たきりになるのではと心配しましたが、以前のように杖で歩けるまで回復したのには驚きと共に喜びました。

私たちが恐れていた脳梗塞の再発を昨年7月に発症し現在の状態になり、入所時、市役所のケアマネージャーさんが面会に来られ「ここは貴方のお家ですか」の質問に頭を横に振り、「お家ではないのですね」に頷き、現状を把握してるのには嬉しさの反面、後ろめたさが交錯し気持ちの整理に時間が必要でした。

これからもスタッフの方々に笑顔を見せながら療養しましょうね。私たちも時間のある限り会いに来ますのでお互い頑張りましょう。



後列左より、三女 桑田 道子様、  
長女 小島 より子様、次女 大岡 令子様



気持ちよく過ごしていただくための

# あんなこと こんなこと

## <入所 環境整備編>



週6日、隅々まで掃除しています  
定期的にワックスもしています  
(委託業者さん)

シーツ交換や  
ベッドまわり  
清掃でさっぱり  
気持ちよく  
(委託業者さん)



車いすや  
ポータブルトイレも  
定期的にきれいに  
しています (職員)



お茶は1日2回、お部屋に  
お配りしています  
(委託業者さん・職員)

温度・湿度の確認  
ヨシ! (職員)



そして何よりも  
笑顔の笑顔で  
お待ちしております





# これって知っ得!



～ パッドの当て方について Q&A～



質問：寝相が悪くて、朝漏れてしまいます・・・

回答：パッドの当て方で、漏れはすいぶん改善します

◎男性の特に動きのある方の場合

- ・ペニスに直接パッドを巻く
- ・パッドを波にしてペニスをはさむ

また、パッドに出た尿量で、排尿間隔や1回分の尿量がわかりやすく、パッド交換の目安になります

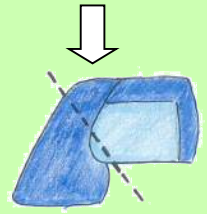
◎ふっくらした方や拘縮のある方の場合

- ・パッドの吸収面が広い部分を前に当てる  
(女性の場合は通常と逆になります)  
(足の隙間が狭いため、おしり側へ流れず前から足を伝って漏れるため)

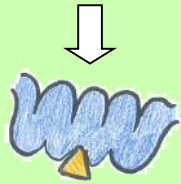
◎女性の特に動きのある方の場合

- ・パッドを波にして陰部に直接当てる

パッド中央の吸収部でペニスを包みます



男性はパッドの波を4つ作り真ん中の波の間にペニスを差し込みます



女性はパッドの波を3つ作り真ん中の波山部が尿道にあたるようにします

## <ボランティアさん 紹介 (H27年9月～11月)>

伊藤善三郎様・高木清栄様 (絵画)、甲斐啓義様 (写真)、大場正光様 (うたごえサークル)、中山博人様 (生け花)、くすのき会様 (カレンダー作り)、ザ・ひまわり様 (マンドリン&ギターアンサンブル)

ありがとうございました



## <編集後記>

今号は、リレーメッセージに加えて、ふぁみりいでの環境整備等の紹介をさせていただきました。感染症の流行に備え、施設一丸となって、より一層の衛生管理に努めて参りたいと存じます。

(高津 亮太郎)



## <ゆっくらみなひゃあ 第50号>

題字：藤本 唱子 様 (97歳)

久しぶりに筆を執りました。

発行：平成27年12月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301

