



中
み
存
心
第
四
十
九
号





風船バレー大会 in 宣山荘(入所)



絶対勝つぞ！！

頑張れー

実力伯仲、勝負はじゃんけんにもちこされました



じゃんけんでも、負けんてー

わしも頑張ったでー



デイケア 運動会



相手方の風船が割れるまで、球送り何個送れるかな？



主任のパックを落としちゃいけんよー、減点よ。



この他にも、月替わりでいろいろな行事をやっています。

これって知っ得!



～ よくある悩み Q&A (リハビリパンツ女性編) ～



質問：足が細くて、リハビリパンツと足のすき間から漏れてしまいます・・・



キケン

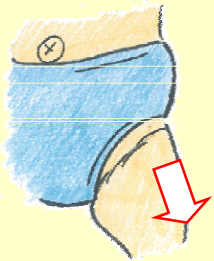
キケン

回答：足まわりのギャザーが外に出ていることを確認しましょう
ギャザーが内側に折れてしまっていると足漏れ・股漏れの原因となります



確認

また、リハビリパンツをはいた後、太ももの肉を伸ばし、ソケイ部（両足の付け根あたり）に沿わせるようにしましょう



コツ：矢印の方向へ肉を少し引っ張りながら、ソケイ部に沿わせてください。引っ張った後に離すことで、肉が戻り、ブロックした状態となり、漏れが防げます。

厚みのあるパッドを使用し、すき間を埋めましょう
この場合も、リハビリパンツのギャザーをつぶさないように内側に収めましょう



コツ：パッドを何枚も重ねることは逆効果です。
尿量が多い場合は、夜用や長時間用のパッドを使いましょう。

<ボランティアさん 紹介 (H27年6月～8月)>

伊藤善三郎様・高木清栄様（絵画）、甲斐啓義様（写真）、大場正光様（うたごえサークル）、くすのき会様（カレンダー作り）、道上保育所様

ありがとうございました



<編集後記>

今回は、ふあみりいでの行事や、介護面でのちょっとしたコツ（リハビリパンツ編）をご紹介しました！

まだまだ暑い日が続きますが、皆さんも身体に気を付けてお過ごし下さい。

（芝内 雅邦）



<ゆっくらみなひゃあ 第49号>

題字：江種 茂雄 様

将棋の腕には自信があります！

発行：平成27年6月

発行者：〒720-2104

福山市神辺町道上中ノ町 2977-1

(TEL)084-960-0300

(FAX)084-960-0301



こころの小箱



9月になりますが、まだまだ暑い日が続きますね。

私は、心あみりいの看護師として14年目を迎えようとしています。

私は、幼年時代、寝たきりの祖母の世話をしていた母の姿を見て育ちました。その頃は何も出来ませんでしたが、大きくなったら人の役に立ちたいという思いで看護師になりました。福祉は初めての世界でしたが、不安というよりも、何か役にたてればという思いが強く、ワクワクしながら飛び込んだ事を思い出します。

福祉の看護の仕事は、状態観察や病状の把握、水分・内服管理、皮膚・傷の有無、それらに対しての適切な対応をさせて頂いています。特に、皮膚・傷に関しては、入浴時、裸になられた時に発見しやすいです。施設は病院ではないので、治療という事は出来ませんが、状態をお伝えし、病院と御家族の架け橋になればと思っています。

私は、心あみりいで働いてみて感じた事があります。

それは、『ありがとう』が沢山溢れている職場だという事です。なぜなら、御利用者から職員へだけでなく、職員から御利用者に対しての『ありがとう』も沢山あるからです。きっと、病院では病気に向き合い、病気を看るという所があり、一方的な『ありがとう』が多かったのですが、こちらではお互いを思いやれる『ありがとう』が沢山あり、素敵な場所だと思います。

御利用者が帰られる時に、「ありがとうございました。」と職員全員で声を掛けます。最初はその意味が分からず、いつもの調子で「お大事に！」と言っていた私でしたが、『充実した一日を過ごして頂いた事、又次回もお待ちしています。』の「ありがとう」ではないかと思っています。

今は、自信を持って言える様、これからも向き合っていきたいと思っています。

『ありがとうは心を通わす素敵な言葉です♪』

大切にしていきたいです。

デイケア看護師

森 春恵

こんな事やっています

心あみりいでは、入所の方は毎月、デイケアの方は状態に合わせて、1~4ヶ月毎に体重測定を行っています。体重の増減を確認することで、お身体の状態を把握し、健康に過ごしていただきたいと考えています。車いすの方でも測れる体重計もありますので、自宅で測りにくい方でも安全に測ることが出来ま

